

Figura 1. Ítems y dimensiones de la escala de catastrofización del dolor

1. Estoy preocupado todo el tiempo pensando en si el dolor desaparecerá	
2. Siento que ya no puedo más	
3. Es terrible y pienso que esto nunca va a mejorar	Desesperanza
4. Es horrible y siento que esto es más fuerte que yo	
5. Siento que no puedo soportarlo más	
6. Temo que el dolor empeore	
7. No dejo de pensar en otras situaciones en las que experimento dolor	Magnificación
8. Deseo desesperadamente que desaparezca el dolor	
9. No puedo apartar el dolor de mi mente	
10. No dejo de pensar en lo mucho que me duele	Rumiación
11. No dejo de pensar en lo mucho que deseo que desaparezca el dolor	
12. No hay nada que pueda hacer para aliviar la intensidad del dolor	
13. Me pregunto si me puede pasar algo grave	Magnificación

Intervalo escala: 0 a 52. Puntuación 0 (ausente) a 4 (máximo).

≥ 30 se considera situación de catastrofización del dolor

Autoria: Quadre realitzat per autors estudi