

**CAMFiC**societat catalana de medicina
familiar i comunitària

水母蜇伤

水母是无脊椎海洋动物。它们的触手上有刺细胞，可用于捕食小型海洋动物和自我防卫。它们在地中海中数量众多，还有多种不同的种类。它们通常会被海流或风带到海岸。某些水母可通过蜇咬注射毒素。它们可以造成局部反应，有时甚至会引发全身反应。

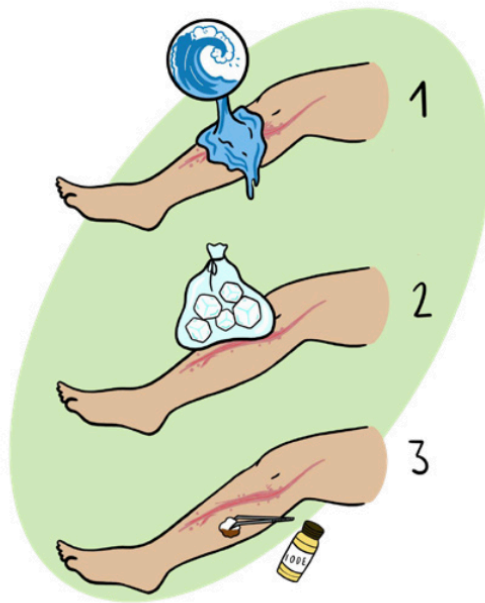
它们会引起什么不适？

如果水母的触手接触到我们的皮肤，会引起类似烧伤的剧烈疼痛。皮肤会出现疹子（肿胀、发红），甚至可能出现充满透明液体的水泡，通常会形成一条线。伤口愈合可能需要几天，有时甚至数周，某些情况下还可能会留下疤痕。

如果过敏者第二次被水母蜇伤，毒素可能会引起更严重的过敏反应。

被水母蜇伤后该处理？

- 1) 离开水面
- 2) 不要抓挠或摩擦受伤的皮肤，也不要使用任何土办法治疗。
- 3) 用镊子或手套移除可见的触手残留物。
- 4) 用盐水清洗伤口，切勿使用淡水，因为这会增加毒素的释放。
- 5) 冰敷（不要直接敷冰，而是放在塑料袋里或包裹起来）5-15分钟。
- 6) 在前2-3天内，每8小时用碘或氯己定清洁伤口。必要时，可以服用止痛药。



什么时候应该去急诊？

如果疼痛没有缓解；呼吸困难；出现恶心、头晕、颤抖或全身不适；伤口流脓或看起来像受到感染，或出现发烧时，应去急诊。

预防措施

使用能够覆盖大部分皮肤的物理屏障，例如泳衣和T恤衫。此外，也建议使用游泳眼镜和防晒霜。

还有一些手机应用程序，例如 iMedJelly，可以实时提供关于哪些海滩有水母以及水母种类的信息。