

Anàlisi del Rol en el Cas (ARC) en Atenció Primària

Objectius

Generals

- Millorar les competències del metge de família i altres professionals sanitaris en la identificació dels fenòmens relacionals amb el pacient i la família, i amb el propi equip.
- Abordar el mètode ARC, que permet metabolitzar les ansietats que projecten els pacients cap el professional, i que poden afectar la seva salut mental.

Específics

- Establir formes de tractar amb el patiment i la conflictiva relacional a la consulta.
- Identificar les pròpies ansietats en les interrelacions com a professionals i recuperar l'autoritat basada en el saber del professional i la intuïció.
- Abordar noves maneres de treballar casos, promovent el treball grupal, que ajuda a dialogar i crear cultura d'equip.

Contingut i durada

- Presentació dels assistents. 10 minuts.
- Dinàmica d'ansietats en rol professional. 20 minuts.
- Presentació del mètode ARC. Orígens i metodologia. 20 minuts.
- Dinàmica grupal. Cas pràctic amb ARC. 50 minuts.
- Reflexions sobre el mètode i les seves aplicacions. 20 minuts.

Durada: 2 hores.

Metodologia

- Inicialment, els docents realitzaran una presentació del mètode ARC. Seguidament, es proposarà un cas pràctic d'aplicació del mètode ARC a on els assistents podran participar-hi activament, bé en rol de participant del grup de treball o bé en el rol d'observadors; mentre que els docents prendran el rol de presentadors del cas ensem amb dinamitzadors d'aquest. Finalment, es procuraran unes reflexions sobre el mètode ARC i les seves aplicacions.

Equip docent

Coordinadores:

Maria Rosa Senan Sanz. EAP Barcelona 10G - El Clot. Coordinadora del Grup de Treball d'ARC (Grup interdisciplinari de recerca de les relacions assistencials) de la CAMFiC.

Fabiola Dunyó Esteve. Psicòloga i consultora d'organitzacions. Docent de l'ICS, i del Nodo Group (Itàlia), treball amb els equips professionals d'hospitals universitaris. Secretària del Grup de Treball ARC (Grup interdisciplinari de recerca de les relacions assistencials) de la CAMFiC.



Docents:

Membres del Grup de Treball d'ARC (Grup interdisciplinari de recerca de les relacions assistencials) de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària, Infermers/res, Dietistes-Nutricionistes, Fisioterapeutes, Psicòlegs/ques clínics/ques en Ciències de la salut i Terapeutes Ocupacionals.

Places: 12