

# Maneig dels trastorns de la son a la gent gran

CAMFiC  
c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona  
20 de març de 2025 - De 09.30 a 11.30 hores

---

## Objectius

### Generals

- Poder realitzar un maneig integral dels trastorns de la son en la gent gran.

### Específics

- Realitzar un tractament causal adient.
- Fer una deprescripció en BDZ.

---

## Contingut i durada

- Introducció (15').
- Classificació dels trastorns de la son (25').
- Avaluació clínica (30').
- Tractament no farmacològic (30').
- Tractament farmacològic (inici, manteniment i retirada) (20').

**Durada:** 2 hores.

---

## Metodologia

- Mitjançant uns casos clínics, els alumnes amb les orientacions i suport del docent aniran realitzant un abordatge integral, des del diagnòstic fins al tractament, dels trastorns de la son en aquesta població.

---

## Equip docent

### Coordinador i docent:

Miquel Àngel Martínez Adell. EAP Argentona. Coordinador dels Grups de Treball d'Atenció a la Gent Gran i d'Atenció a la Cronicitat de la CAMFiC.

---

## Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Infermers/res de Família.

**Places:** 30.