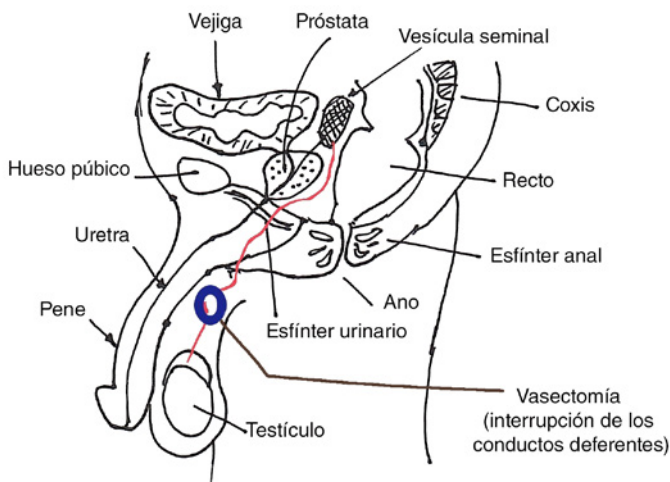


Vasectomía

Es un método anticonceptivo permanente.

Se realiza en hombres que ya no deseen tener descendencia.



¿Cómo se lleva a cabo?

Mediante cirugía ambulatoria, sin necesidad de ingreso hospitalario, solo con anestesia local. Con una pequeña incisión en cada escroto se interrumpe de forma permanente la vía de acceso de los espermatozoides al semen. Así, el eyaculado del paciente mantiene un aspecto normal, pero sin la capacidad de desencadenar una gestación. Este método tiene una efectividad del 99%.

Posoperatorio

No es necesario hacer reposo en cama, ni la administración de heparina. Solo se recomienda llevar ropa interior ajustada para reducir las posibles molestias genitales y evitar los esfuerzos físicos intensos y el deporte durante los días inmediatamente posteriores.

¿Qué riesgos conlleva?

Aunque es un procedimiento seguro, cualquier intervención médica comporta algunos riesgos. Los más frecuentes son molestias transitorias en la zona, generalmente leves, en los días posteriores a la cirugía. Con menor frecuencia pueden

aparecer infecciones o defectos de cierre de la herida quirúrgica. Si aparece un hematoma importante, debe consultarse.

En casos excepcionales se ha descrito la reversión espontánea de la interrupción del conducto deferente. Antes de la intervención, el cirujano debe informarle de todos los riesgos asociados.

¿Cuándo comienza a tener efecto?

La esterilidad no es inmediata después de una vasectomía. Aunque se interrumpe la liberación de espermatozoides, pueden quedar algunos en el líquido seminal y en los conductos de salida. Por ello, antes de poder mantener relaciones sexuales sin riesgo de gestación se realizan pruebas para confirmar el éxito del procedimiento.

Las relaciones sexuales después

La vasectomía no disminuye la libido ni dificulta la erección. Los primeros días tras la cirugía, las relaciones pueden ser molestas por la propia intervención y por la acumulación de espermatozoides dentro de los testículos. Pasado este periodo, el cuerpo compensa el cambio anatómico y las relaciones sexuales vuelven a ser como antes.

Enfermedades de transmisión sexual

La vasectomía es un método para evitar el embarazo. No protege ante infecciones de transmisión sexual como el VIH o la gonorrea. Siguen siendo necesarias las medidas de protección de tipo barrera adicionales, como el preservativo.

¿Y si cambio de opinión?

En ocasiones excepcionales, se puede intentar una segunda intervención para revertir el procedimiento, pero en el 99% de los casos es irreversible. No es seguro que la reversión del procedimiento sea un éxito. Esta opción no está financiada por el sistema público de salud.