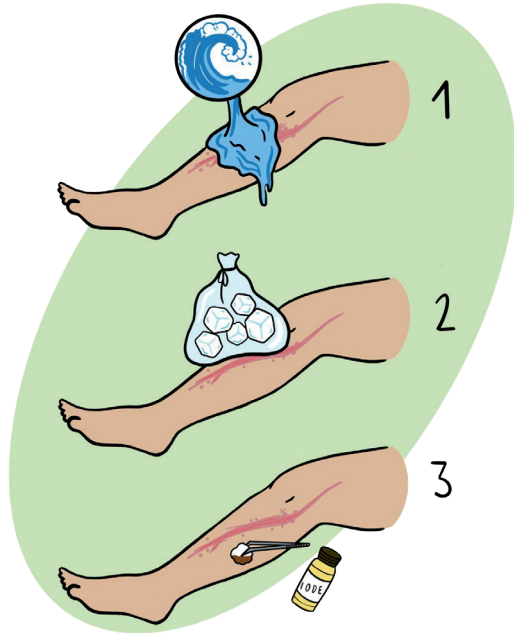


لدغة قنديل البحر



متى يجب الذهاب إلى غرفة الطوارئ؟

عند عدم تحسن في الألم. عند التنفس بصعوبة. عند ظهور الغثيان، أو الدوخة أو الرعاش أو الشعور بعدم ارتياح عام. عند نزيف أو التهاب الجرح أو عند الشعور بالحمى.

كيفية تجنب اللدغات؟

بوجود حواجز مادية تغطي أكبر قدر ممكن من الجلد، مثل ملابس السباحة والقمصان. كما ينصح أيضا باستخدام نظارات السباحة وواقى الشمس.

هناك تطبيقات الهواتف المحمولة، مثل iMedJelly، التي توفر معلومات في الوقت الفعلي عن الشواطئ التي توجد بها قناديل البحر وأنواعها.

قنديل البحر من الحيوانات البحرية اللاقارية. تحتوي مخالبها على خلايا لاذعة تمكنها من اصطياد الحيوانات البحرية الصغيرة والدفاع عن نفسها. وهي موجودة بكثرة في البحر الأبيض المتوسط. توجد عدة أنواع. عادة ما تصل إلى الساحل مجرورة بالتيارات البحرية أو الرياح.

يمكن لبعض منها حقن مادة سامة خلال اللدغة والتسبب في رد فعل موضعي أو عام في بعض الأحيان.

ماهي الانزعاجات التي تسببها؟

إذا لامس مخلبها جلدنا يسبب ألما شديدا مشابهة لألم الحروق. يظهر طفح جلدي (تورم، احمرار) وحتى فقاعات مملوءة بسائل شفاف، وغالبا ما ترسم خطا. قد يستغرق الأمر أياما للشفاء وأحيانا أسابيع، وفي بعض الحالات قد يبقى الأثر.

إذا تعرض شخص مصاب بالحساسية لللدغة قنديل البحر مرة أخرى فقد يسبب السم رد فعل تحسسيا أكثر خطورة.

ماذا نفعّل إذا لدغنا قنديل البحر؟

- الخروج من الماء.
- عدم خدش أو فرك الجلد المصاب وعدم استخدام أي علاجات منزلية.
- إزالة بقايا المخالب المرئية باستخدام الملقط أو القفازات.
- غسل الجرح بالماء المملح وليس بالماء العذب أبدا لأن كمية السموم ستزيد.
- وضع الثلج (ليس بشكل مباشر لكن داخل كيس بلاستيكي أو مغلف) لمدة 5-15 دقيقة.
- يجب تنظيف الجرح جيدا باليود أو الكلورهيكسيدين كل 8 ساعات خلال اليومين أو ثلاثة أيام الأولى. إذا لزم الأمر، يمكن تناول مسكن للألم.

المؤلف: أليشيا رويث بونتييس، راكيل غارثيا تريغو، جوديث مونيوت ولويس كويكسارت.

المراجعة العلمية و المراجعة المطبعية: مجموعة التربية الصحية

CAMFiC