

# Infarto y angina de pecho

El corazón es el órgano que bombea la sangre para que circule por el cuerpo. Está formado por un músculo llamado *miocardio*. Este músculo también necesita que le llegue su propia sangre. Si las arterias (coronarias) que le aportan sangre se taponan, una parte del corazón se queda sin oxígeno.

Si el intervalo sin circulación de sangre por las arterias es breve, probablemente no se producirá ninguna herida en el corazón. Esta situación se denomina *angina de pecho* o *angor pectoris*. Si la falta de sangre se prolonga, se produce el infarto de miocardio, que provoca una cicatriz en el corazón que ya no se recupera. El resto del corazón trabajará para compensar esta lesión.

## ¿Qué se nota?

Aparece un dolor en la zona central del pecho, como un peso o presión, y, a veces, llega hasta el brazo, la espalda o la mandíbula. También pueden aparecer malestar, sudor y náuseas o vómitos.

Las mujeres, personas mayores y personas con diabetes pueden tener síntomas diferentes, como un dolor torácico distinto o dificultad para respirar, fatiga, palpitaciones, síncope o dolor en la parte superior del abdomen, lo que puede dificultar el diagnóstico.

## ¿Cómo se diagnostica?

Por las molestias informadas por los pacientes, mediante un electrocardiograma (ECG) y con un análisis de sangre. El ECG registra sobre un papel la actividad del corazón. Esta cambia cuando se sufre un infarto o si en ese momento se tiene una angina de pecho.

## ¿Qué tiene que hacer si siente dolor?

Interrumpa lo que esté haciendo y siéntese. Mantenga la calma.

Vaya al centro sanitario más cercano o llame al 112.

## Si anteriormente ha tenido una crisis

Los pacientes con angina de pecho o que han sufrido un infarto tienen que llevar siempre nitroglicerina en el bolsillo. La nitroglicerina debe estar protegida de la luz y se transporta en un envase de plástico. Si no se toman estas precauciones, debe sustituirse cada 6 meses.

El uso frecuente de nitroglicerina no produce habituación ni disminuye su eficacia. Algunos pacientes pueden sentir dolor de cabeza o mareo a causa del descenso de la tensión arterial, pero hay que usarla cuando se necesite aunque cause estas molestias.

Si aparece el dolor, siéntese y póngase una pastilla de nitroglicerina debajo de la lengua o bien, si la lleva en espray, aplíquese la dos veces, sin tragar saliva. Repítalo 5-10 minutos después si aún siente dolor.

Si después de 3 pastillas (una cada 5 minutos) o 6 aplicaciones en espray el dolor continúa (20 o 30 minutos), llame al servicio de urgencias (112).

Si el dolor cede, explique en su próxima visita que ha sufrido un episodio de dolor y cómo ha sido.

Las personas que sufren del corazón no deben fumar, en ningún caso. También deben mantener un buen control de la tensión arterial y de los niveles de colesterol, deben evitar la obesidad mediante una dieta correcta y el sedentarismo, y hacer ejercicio de forma regular.

