

Infart i angina de pit

El cor és l'òrgan que bombeja la sang perquè circuli per tot el cos. Està format per un múscul que es diu *miocardi*. Aquest múscul també necessita que li arribi la seva pròpia sang. Si les artèries (coronàries) que li porten sang es tapen, una part del cor es queda sense oxigen.

Si l'estona que no circula sang per les artèries és curta, probablement no provocarà cap ferida al cor. Aquesta situació s'anomena *angina de pit* o *angor pectoris*. Si la manca de sang es perllonga, es produeix l'infart de miocardi, que provoca una cicatriu al cor que ja no es recupera. La resta del cor treballarà per compensar aquesta lesió.

Què es nota?

Apareix un dolor en la zona central del pit, com un pes o una pressió i, a vegades, arriba fins al braç, l'esquena o la mandíbula. També poden afegir-se malestar, suor i nàusees o vòmits.

Les dones, persones grans i persones amb diabetis poden tenir altres símptomes, com un dolor toràcic diferent o dificultat per respirar, fatiga, palpitations, síncope o dolor de la part superior abdominal. Això en pot dificultar el diagnòstic.

Com es diagnostica?

Per les molèsties que expliquen els pacients, per l'electrocardiograma (ECG) i per l'anàlisi de sang. L'ECG registra sobre un paper l'activitat del cor. Canvia quan es pateix un infart o si en aquell moment es té una angina de pit.

Què heu de fer si teniu dolor?

Heu d'interrompre el que estigueu fent i seure. Mantingueu la calma.

Heu d'anar al centre sanitari més proper o trucar al 112.

Si ja heu tingut una crisi abans

Els pacients amb angina de pit o que han patit un infart han de portar sempre nitroglicerina a la butxaca. La nitroglicerina s'ha de protegir de la llum i es duu en un envàs de plàstic. Si no es prenen aquestes precaucions, s'ha de recanviar cada 6 mesos.

La utilització freqüent de nitroglicerina no produeix habituació ni en disminueix l'eficàcia. Alguns pacients poden sentir mal de cap o mareig, pel descens de la tensió arterial, però s'ha de fer servir quan es necessita encara que causi aquestes molèsties.

Si apareix el dolor, seieu i poseu-vos una pastilla de nitroglicerina a sota de la llengua o bé, si teniu esprai, feu dues aplicacions, sense empassar saliva. Repetiu-ho al cap de 5-10 minuts si encara teniu dolor.

Si després de 3 pastilles (una cada 5 minuts) o 6 aplicacions d'esprai el dolor continua (20 o 30 minuts), aviseu el servei d'urgències (112).

Si el dolor cedeix, feu saber en la vostra propera visita que heu patit un episodi de dolor i com ha estat.

Les persones que pateixen del cor no han de fumar en cap cas. També han de tenir un bon control de la tensió arterial i dels nivells de colesterol, han d'evitar l'obesitat amb una dieta correcta i el sedentarisme, i fer exercici de forma regular.

