

Înțepături de insecte

Vara petrecem mai mult timp în aer liber, sunt mai multe insecte, iar hainele lasă descoperită o parte mai mare a corpului. Din toate aceste motive, este mai ușor să suferim înțepături de țânțari, de albine, insecta calului etc.

¿Cum putem preveni înțepăturile?

Hainele: Să fie de culoare deschisă și să acopere bine corpul: mâneci lungi, pantaloni lungi și ciorapi. Pe câmp, trebuie să ne punem ciorapii peste pantaloni.

Alifii: Trebuie să se evite expunerea continuă la substanțe alifii. Cele care au la bază pietrinele sunt insecticide de origine vegetală; altele, precum citronela, sunt extrase din plante, iar mirosul lor gonește insectele.

Vom folosi alifiile numai pentru atunci când ne vom afla afară și doar atâta timp cât este necesar. Trebuie respectate instrucțiunile produsului, mai ales în ceea ce privește numărul de aplicații pe zi. De asemenea, acestea nu trebuie să se aplice pe față. În același timp, nu trebuie nici să se folosească la copiii sub 2 ani și, dacă este posibil, nici la persoanele în vârstă. Nu trebuie date copiilor ca să și le aplice ei singuri și este foarte important ca hainele să îi acopere bine și să se folosească plase de țânțari pentru ei, astfel precum și alte bariere fizice.

Atunci când alifia nu mai este necesară, pielea trebuie curățată bine cu apă și săpun. Dacă apare o reacție la produs, pielea trebuie, de asemenea, spălată bine cu apă și cu săpun. Dacă este necesar, trebuie să se ia legătura cu Salut Respon sau să se meargă la centrul de sănătate.

Plasele de țânțari: Se poate preveni intrarea insectelor prin instalarea unei plase de țânțari la ferestre, la uși și la alte deschideri.

Trebuie evitate apele stagnante. Ouăle și larvele de țânțari trăiesc în cantitățile mici de apă stagnantă, în zonele exterioare, aproape de prezența umană. Trebuie să se golească și să se elimine locurile în care apa, oricât de puțină ar fi ea, rămâne stagnată (chiuvetele de spălat, găurile de la copaci sau din pământ, jgheburile, vasele, gălețile, scrumierele etc.).

Pentru a evita să se umple de apă, trebuie puse cu fața în jos. Trebuie să fie verificate de două ori pe săptămână. Apa pentru animalele domestice trebuie schimbată des. De asemenea, apa de la piscină trebuie să fie mereu tratată.

Dar în caz de înțepătură?

Se spală bine zona afectată cu apă și cu săpun neutru și trebuie să se **evite scărpinatul**. Pentru a ameliora **mâncărimea**, se aplică un tifon sau îmbrăcăminte curată înmuiată în apă rece. Se poate aplica și rece (gheață). Dacă nu există o rană, se poate folosi oțet, alcool sau un preparat farmaceutic pe bază de amoniac.

Albinele, viespiile etc. își lasă acul înăuntrul pielii. Mai întâi, trebuie să îl extragem, după care se spală bine zona afectată (dacă se folosește o pensetă, trebuie avută mare grijă ca să nu se introducă și mai profund acul și ca să nu se distribuie și mai mult veninul insectei).

Țânțarul comun de obicei înțeapă după apusul soarelui. De aceea, la apus trebuie avută mare grijă cu hainele și să se reducă activitățile în aer liber, mai ales în apropierea bălților și a lacurilor.

Țânțarul tigru înțeapă în mod repetat. Vom proceda ca și în cazul celorlalte înțepături de țânțari: se spală și se dezinfectează bine zona și trebuie să evităm să ne scărpinăm.

Când ar trebui să mergem la urgențe?

Dacă, în urma unei înțepături, apar: dificultatea de a respira, o inflamare importantă pe față și la gură, senzații de înfundare a gâtului sau de slăbiciune, un episod de pierdere a cunoștinței, durere abdominală persistentă, febră, dureri articulare sau dacă pielea se albăstrește.

