

Înțepătura de meduză

Meduzele sunt animale marine nevertebrate. Tentaculele lor au celule înțepătoare pe care le folosesc pentru a vâna mici animale marine și pentru a se apăra. Sunt abundente în Marea Mediterană. Există mai multe specii. De obicei ajung la coastă târâți de curenții marini sau de vânt.

Unele dintre ele pot injecta o toxină printr-o mușcătură. Provoacă o reacție locală sau, uneori, generală.

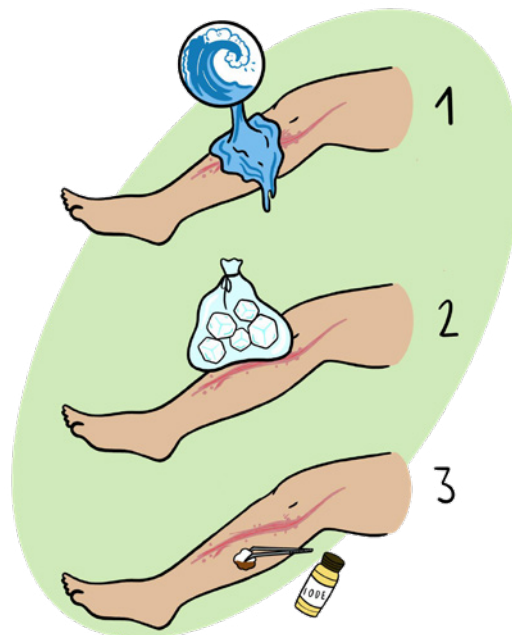
Ce disconfort provoacă?

Dacă un tentacul ne atinge pielea, produce o durere imensă, similară cu cea a unei arsuri. Apare o erupție cutanată (umflare, roșeață) și chiar și niște bășicuțe umplute cu un lichid transparent, care uneori desenează o linie. Poate întârzia câteva zile în a se vindeca, iar uneori chiar săptămâni, și în unele cazuri poate rămâne o cicatrice.

Dacă o persoană alergică suferă o a doua înțepătură de meduză, veninul poate provoca o reacție alergică mai gravă.

Ce este de făcut dacă ne înțepă o meduză?

- 1) Trebuie să ieșim din apă.
Să nu ne scărpinăm sau frecăm pielea afectată și nici să nu ne aplicăm orice remediu la domiciliu.
- 2) Să retragem resturile de tentacule vizibile cu o pensetă sau cu niște mânuși.
- 3) Să ne spălăm rana cu apă sărată, dar niciodată cu apă dulce, pentru că, altfel, cantitatea de toxine ar crește.
- 4) Să aplicăm gheață (nu direct, ci într-o pungă de plastic sau înfășurată) timp de 5 – 15 minute.
- 5) În primele 2 - 3 zile trebuie să se spele bine rana cu iod sau clorhexidină la fiecare 8 ore. Dacă este necesar, putem să luăm cu analgezic.



Când trebuie să mergem la Urgențe?

Dacă nu există nicio ameliorare a durerii; dacă respirăm cu dificultate; dacă apare greața, amețelile, tremuratul sau o stare generală de rău; dacă rana sângerează sau pare infectată, sau dacă avem febră.

Cum putem evita înțepăturile?

Cu bariere fizice care să acopere cât mai multă piele posibilă, cum ar fi costumele de baie și tricourile. De asemenea, se recomandă și să se folosească ochelari de înot și protecție solară.

Există aplicații mobile, cum ar fi iMedJelly, care informează cu privire la pe ce plaje există meduze și de ce specii.