

#PacientsMFiC

PARLEM DEL
XARAMPIÓ



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

QUÈ ÉS EL XARAMPIÓ?

És una malaltia vírica aguda altament contagiosa caracteritzada per una erupció vermellosa a la pell.



CONTAGI: DIRECTE, CONTACTE DE PERSONA A PERSONA A TRAVÉS DE SECRECIIONS (SALIVA O MOCS) I VIA AÈRIA A TRAVÉS D'AEROSOLS.



INCUBACIÓ: ENTRE 7 I 21 DIES

DURACIÓ: DE 7 A 10 DIES



COMPLICACIONS: OTITIS (7-9%), PNEUMÒNIA (1-6%), DIARREA (8%) I ENCEFALITIS (<1%)





SÍMPTOMES

Primers símptomes
**(comencen similars els
d'un refredat)**

- **ULLS VERMELLS**
- **SECRECIÓ NASAL**
- **TOS**
- **FEBRE SUPERIOR ALS 38 °C**
- **TAQUES DE KÖPLIK (TAQUES
BLANQUES) A LA MUCOSA
BUCAL**

Passats tres dies, apareix
l'erupció:

- **COMENÇA DARRERE DE LES
ORELLES**
- **S'ESTÉN A TOT EL COS**
- **NO AFECTA PALMELLS NI
PLANTES DELS PEUS**





TRACTAMENT

No hi ha tractament específic.

- EN CAS DE **FEBRE, PICOR O TOS**, EL METGE O METGESSA POT **RECEPTAR ELS MEDICAMENTS CONVENIENTS.**
- EN CAS DE **SOBREINFECCIÓ BACTERIANA**, ES PRESCRIU **L'ANTIBIÒTIC** MÉS ADIENT.



VACUNACIÓ: LA CLAU EN LA PREVENCIÓ DEL XARAMPIÓ

- **PREVENCIÓ I ELIMINACIÓ MALALTIA:** La vacunació és fonamental per prevenir el xarampió a nivell individual i comunitari.
- **RECOMANACIÓ:** Triple vírica a nadons i adults nascuts després de 1966 que no estiguin vacunats ni hagin patit la malaltia.
- **RISC BAIX:** El risc de reaccions adverses a la vacuna és baix, amb un 5-10% de persones que poden presentar febre i una lleu erupció cutània.



VACUNACIÓ: LA CLAU EN LA PREVENCIÓ DEL XARAMPIÓ

VACUNA TRIPLE VÍRICA
(CONTRA XARAMPIÓ, GALTERES I RUBÈOLA)
AMB 2 DOSIS: 12 MESOS I 3 ANYS



EL XARAMPIÓ ÉS UNA MALALTIA AGUDA I LES COMPLICACIONS QUE SE'N DERIVEN PODEN SER GREUS.



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària