

# PARLEM DEL XARAMPIÓ



## 1 QUÈ ÉS EL XARAMPIÓ?

És una malaltia vírica aguda altament contagiosa caracteritzada per una erupció vermella a la pell.



**CONTAGI:** DIRECTE, CONTACTE DE PERSONA A PERSONA A TRAVÉS DE SECRECIIONS (SALIVA O MOCS) I VIA AÈRIA A TRAVÉS D'AEROSOLS.



**INCUBACIÓ:** ENTRE 7 I 21 DIES

**DURACIÓ:** DE 7 A 10 DIES



**COMPLICACIONS:** OTITIS (7-9%), PNEUMÒNIA (1-6%), DIARREA (8%) I ENCEFALITIS (<1%)



## 2 SÍMPTOMES

Primers símptomes (comencen similars als d'un refredat)

- ULLS VERMELLS
- SECRECIÓ NASAL
- TOS
- FEBRE SUPERIOR ALS 38°C
- TAQUES DE KÖPLIK (TAQUES BLANQUES) A LA MUCOSA BUCAL

Passats tres dies, apareix l'erupció:

- COMENÇA DARRERE DE LES ORELLES
- S'ESTÉN A TOT EL COS
- NO AFECTA PALMELLS NI PLANTES DELS PEUS



## 3 TRACTAMENT

No hi ha tractament específic.

- EN CAS DE **FEBRE, PICOR O TOS**, EL METGE O METGESSA POT **RECEPTAR ELS MEDICAMENTS CONVENIENTS**.
- EN CAS DE **SOBREINFECCIÓ BACTERIANA**, ES PRESCRIU **L'ANTIBIÒTIC MÉS ADIENT**.



## VACUNACIÓ: LA CLAU EN LA PREVENCIÓ DEL XARAMPIÓ

- **PREVENCIÓ I ELIMINACIÓ MALALTIA:** La vacunació és fonamental per prevenir el xarampió a nivell individual i comunitari.
- **RECOMANACIÓ:** Triple vírica a nadons i adults nascuts després de 1966 que no estiguin vacunats ni hagin patit la malaltia.
- **RISC BAIX:** El risc de reaccions adverses a la vacuna és baix, amb un 5-10% de persones que poden presentar febre i una lleu erupció cutània.

**VACUNA TRIPLE VÍRICA**  
(CONTRA XARAMPIÓ, GALTERES I RUBÈOLA)  
**AMB 2 DOSIS: 12 MESOS I 3 ANYS**



**EL XARAMPIÓ ÉS UNA MALALTIA AGUDA I LES COMPLICACIONS QUE SE'N DERIVEN PODEN SER GREUS.**