



Los profesionales de Atención Primaria defienden que el ecógrafo es un aliado en la exploración física de los pacientes. FOTO: ALBA MARINÉ

«EN MEDICINA FAMILIAR, LA **ECOGRAFÍA** ES EL FONENDO DEL SIGLO XXI»

TGN. Desde mañana se celebra el I Congreso de Ecografía Clínica en Atención Primaria para abordar el diagnóstico diferencial

SÍLVIA FORNÓS
TARRAGONA

«La resolución clínica mediante el apoyo de la ecografía es una realidad. Por esta razón, en 2024, cuando hablamos de ecografía en Atención Primaria el discurso ya no es cuándo o cómo, si no hasta dónde podemos llegar. Porque ya no podemos entender la exploración física sin el ecógrafo como aliado». Con este discurso por bandera, y bajo el lema *Puja a l'ona Eco-AP*, el grupo de Trabajo de Ecografía clínica en la Atención Primaria de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) organiza desde mañana y hasta el viernes, en el Parc Sanitari de

l'Hospital Universitari Joan XXIII, el I Congreso de Ecografía Clínica en Atención Primaria para abordar y trabajar el diagnóstico diferencial a partir de la ecografía.

Al respecto, la médico del CAP Salou y miembro del comité organizador del congreso, Yolanda Ortega, rememora que «hace 15 años, los médicos de familia empezaron formarse en el ámbito de la ecografía». Más recientemente, fue a raíz de la pandemia de la Covid que «el uso se generalizó y, desde la administración, se apostó porque en todos los centros del territorio, Camp de Tarragona y Terres de l'Ebre, los equipos de Atención Primaria tuviesen como mínimo un ecógrafo. Desde entonces, los médi-

cos de familia hemos visto la utilidad de la prueba diagnóstica a un nivel práctico, así como los beneficios que conlleva para el paciente».

«Durante la pandemia, los médicos de familia estábamos bunkerizados en los CAP atendiendo como podíamos a los pacientes de una patología desconocida; descubrir la ecografía pulmonar nos permitió sentirnos más médicos, es decir, de repente volvimos a diagnosticar y a clasificar los pacientes en graves o menos graves, y derivarlos al hospital cuando era necesario; todo ello con una herramienta de bolsillo y de aplicación inmediata», recuerda la Dra. Ortega.

Por esta razón, coincidiendo con el congreso se han programado

conferencias, para debatir sobre la situación actual del uso del ecógrafo y las posibilidades de futuro en el ámbito de la medicina familiar, así como talleres prácticos para aprender todo lo necesario sobre la técnica.

Complemento en la consulta

En cuanto a su aplicación a día de hoy, la Dra. Ortega explica que «utilizamos el ecógrafo para complementar la exploración física y establecer un diagnóstico diferencial». «El ecógrafo es el fonendo del siglo XXI. Igual que nuestros predecesores ponían la oreja para escuchar en la espalda, después surgió el fonendo, y ahora tenemos el ecógrafo que complementa la ex-