

# Pulsoximetria

Atunci când respirăm, oxigenul ajunge în sânge și apoi în tot corpul. De foarte multe ori este necesar să se verifice dacă oxigenul ajunge corect în sânge. Pulsoximetria este o tehnică care ajută la cunoașterea cantității aproximative de oxigen din sânge fără a mai fi necesar să se efectueze analize.

## Cum se realizează?

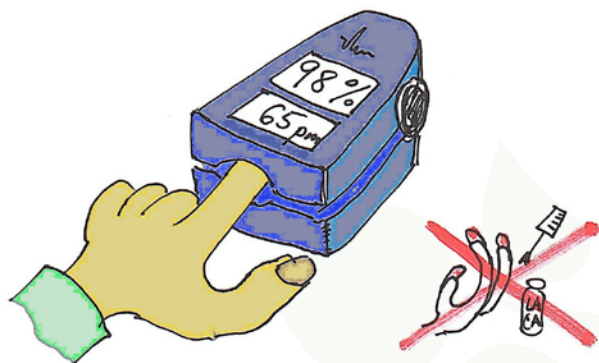
Dispozitivul constă dintr-o clemă specială care este plasată pe un deget al mâinii. Există și dispozitive a căror clemă poate fi plasată pe ureche sau pe degetele de la picioare.

Înainte de a plasa clema:

- Dacă există urme de oă pe unghii trebuie să se curețe zona în care se așează.
- Dacă mâinile sunt reci, trebuie să vă masați degetul.
- Măsurarea trebuie făcută departe de sursele importante de lumină.

Odată ce clema este plasată pe deget și până la obținerea rezultatului, trebuie să se evite mișcarea degetului sau a dispozitivului.

Pentru a cunoaște rezultatul trebuie să se aștepte câteva secunde: valorile trebuie să se stabilizeze.



## Limitări

Unele situații pot cauza citiri eronate, ca de exemplu:

- Unghiile vopsite.
- Lumina ambientală intensă.
- Dacă, din motive de sănătate, nu există suficient sânge în mâini.
- Anemia.
- Aritmia cardiacă.
- Alterări ale hemoglobinei.

## Când se folosește?

Es utilă pentru a se evalua pacienții care pot suferi o alterare a oxigenării:

- Ajută la **diagnosticul** pacienților cu situații de urgență cardiacă sau respiratorie.
- Ajută la **monitorizarea tratamentului** bolilor acute și, de asemenea, al bolilor cronice, cum ar fi boala pulmonară obstructivă cronică sau insuficiența cardiacă.
- Mai permite și să se evalueze dacă este necesar un **tratament cu oxigen** și să se controleze dacă acest tratament funcționează corect.

## Interpretarea clinică

Pulsoximetria măsoară saturația de oxigen în sânge, dar trebuie interpretată în context clinic:

- **Superior a 95%:** oxigenul este normal. Nu este necesară o intervenție imediată.
- **Între 90 și 95%:** probabil oxigenul este scăzut. Trebuie să fie evaluat de un profesionist sanitar pentru că trebuie să se țină seama de boala principală și de valorile anterioare. De exemplu, persoanele cu probleme respiratorii cronice, pot prezenta valori inferioare a 92% chiar dacă situația sa este stabilă.
- **Inferioară a 90%:** oxigenul este scăzut. Trebuie să se evalueze cazul pentru a se determina dacă este necesar un tratament cu oxigen și transferul la spital.