

Vertijul pozițional

Este o senzație de amețelă care apare atunci când se întoarce capul: este ca și cum obiectele din jurul nostru sau propriul nostru corp s-ar roti. Este cauzată de deplasarea unor mici particule din urechea internă care plutesc prin canalele sale odată cu mișcările capului. Poate fi însoțit de greață. Se repetă la fiecare câteva secunde de fiecare dată când se întoarce capul.

Marea majoritate a cauzelor de vertij nu sunt grave și pot fi rezolvate cu ușurință prin unele manevre de mișcare a capului care reduc aceste particule la locul lor.

Ce este de făcut în caz de vertij?

Odihniți-vă într-o postură comodă și evitați mișcările bruște ale capului.

Când trebuie să consultați medicul?

Consultați-vă echipa de asistență medicală primară sau serviciul de urgență **dacă este prima dată** când vi se întâmplă asta sau dacă nu i-ați mai consultat niciodată înainte, în cadrul episoadelor anterioare. De asemenea, **și dacă acest episod este diferit față de cele anterioare**, dacă este însoțit de o scădere a auzului sau de zgomote în ureche (tinitus) sau de vreun alt simptom neurologic, cum ar fi vederea dublă, pierderea forței sau a senzației la nivelul brațelor sau al picioarelor, dacă nu puteți merge sau dacă nu puteți sta în picioare sau dacă vertijul nu dispare în câteva minute după fiecare mișcare.

Diagnosticul de vertij pozițional

Pentru a confirma diagnosticul, medicul vă va cere să stați întins pe patul din cadrul serviciului sanitar (sau pe patul de acasă, dacă vă aflați acasă), cu capul întind într-o parte, în timp ce observă dacă ochii vi se mișcă (nistagmus), iar dvs. va trebui să îi spuneți dacă simțiți vertij. S-ar putea să vă simțiți rău, să vă fie greață sau chiar să vă vină să vomitați. După aceea, va trebui să

Faceți același lucru stând pe partea cealaltă, pentru a afla care este urechea afectată (iar în unele cazuri sunt afectate ambele).

Teste diagnostice

În cele mai multe cazuri, diagnosticul se pune în urma unui examen clinic. **Nu trebuie să se realizeze teste** pentru a diagnostica vertijul, nici o scanare CT sau o rezonanță magnetică. Testele pot fi recomandate doar în cazurile complicate. Foarte rar vertijul poate fi o manifestare a unei boli grave.

Tratamentul vertijului

Vertijul pozițional poate fi rezolvat în cadrul consultației medicale. Medicul dvs. vă va indica unele mișcări ale capului și ale corpului care trebuie făcute în doar aproximativ 3 minute. Îmbunătățirea apare la vreo 24 - 48 de ore. Uneori trebuie să faceți aceste mișcări de două sau de trei ori. **Aveți încredere în medicul dvs. Aceste manevre sunt complet sigure și se bazează pe dovezi științifice internaționale.**

Nu trebuie să luați medicamente pentru vertijul pozițional.

Medicamentele disponibile pentru vertij sunt sedative vestibulare care reduc simptomele, dar care pot prelungi vertijul, pot cauza pierderi de memorie, agitație sau căderi și pot reduce eficacitatea manevrelor de tratament.

