

## ماذا تفعل إذا دخل شيء ما إلى العين؟ جسم غريب داخل العين



3. إذا ظهرت المشكلة بسبب الصابون، مسحوق الغسيل أو الشامبو، اغسل العين لمدة طويلة، خلال 15-20 دقائق بالماء تحت ضغط منخفض. إذا كان الأمر يتعلق بمواد كيميائية أكثر قوة اغسل العين وتوجه إلى المركز الصحي.



تجنب دائما وضع قطرات العين أو المراهم أو غيرها من المواد حتى يتم تشخيص الحالة من قبل أخصائي الصحة لتجنب أي ضرر كبير للعين.



يؤدي دخول الجزيئات أو المواد الكيميائية في العين عن غير قصد إلى تهيج وازعاج في أجزائها الخارجية، مثل الملتحمة (وهي الجلد الرقيق الشفاف الموجود بين العين والجفن) أو القرنية (وهي المنطقة الشفافة التي تغطي القرنية التي تعطي اللون للعين) كما يمكن أن يسبب تآكلات وإصابات أخرى.

يمكن أن تكون الجزيئات عبارة عن خشب أو معدن أو غبار أو رمل أو رموش أو حشرات أو عدسات لاصقة. وتسمى أجسام غريبة داخل العين. كما يمكن للصابون والمواد الكيميائية المهيجة أن يسببوا إصابات وتهيجات. يمكن أن تحدث المشكلة في مكان العمل أو في المنزل أو في أماكن أخرى.

### ما هي الأعراض التي يسببها الجسم الغريب داخل العين؟

احمرار العين، إحساس بالحصى، ألم، الدمع، صعوبة في فتح العينين، التهاب. إذا لم تتم المعالجة قد يحدث جرح أو قرحة في القرنية أو إصابات خطيرة أخرى.

### ما يجب عليك القيام به

1. اغسل اليدين بالماء والصابون
2. تأكد مما إذا كان الجسم الغريب في الهواء الطلق أو عالق في أي نقطة:



- إذا كان صغيرا وفي الهواء الطلق افحص العين دون فركها. حاول غسل العينين بالماء النقي من أجل إزالة الجسم. إذا لم يحدث تحسن قم بزيارة الطبيب.
- إذا كان الجسم لاصقا لا تحاول إخراجها. قم بوضع ضماد غير مضغوط على العين المصابة وقم بزيارة المركز الصحي ومن الأفضل أن تكون مصحوبا.

