



**CAMFiC**

societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

# Música, professionals i salut

**Ingrid López Mendoza** . Violinista Ars Medica.  
Musicoterapeuta. Residència Sitges Park i Serveis  
Sociosanitaris San Joan de Déu , Esplugues de  
Llobregat. Studio Pianoxpiano, Sitges.

**Josep Cornella**. Pianista i professor. Luthier  
Studio Pianoxpiano, Sitges

# BENVINGUTS

PRESENTACIÓ

AVALUACIÓ INICIAL SESSIÓ DE MUSICOTERÀPIA

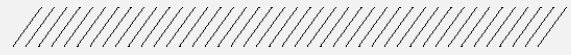
MUSICAR IMATGES

IMPROVISACIÓ

Canta, balla i mou-te al ritme, aprèn a tocar un instrument: és bo per a l'ànim, la memòria i mantenir el benestar.

# MUSICA IMATGE 1





## MUSICA IMATGE 2



# DESENVOLUPAMENT

- **L'objectiu general** és proporcionar eines per millorar l'autoconeixement, la regulació emocional i el benestar personal.

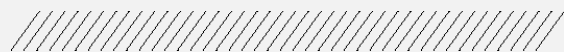
**Àrea cognitiva:** Augmentar els tempos d'atenció, estimular la creativitat

**Àrea Comunicativa :** Desenvolupar la intenció comunicativa. Desenvolupar l'escolta activa

**Habilitats de la vida diària:** Donar suport al desenvolupament d'activitats de caràcter quotidià -millorar i potenciar l'ús de la música per autorregular-se.

**Àrea socioemocional:** Potenciar la conducta social. Reconèixer, expressar i regular les pròpies emocions.

**Àrea Motriu:** Prendre consciència corporal de si mateix. Expressar emocions corporalment



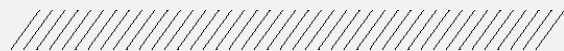
Segons la Classificació d'intervencions d'Infermeria (Nursing Interventions Classifications, NIC) es defineix com “la utilització de la música per ajudar a aconseguir un canvi específic de conductes, sentiments o fisiològics”.

Hi ha diverses definicions sobre el terme Musicoteràpia, però crec que el més encertat és el de Serafina Poch: “L'aplicació científica de l'art de la música', amb finalitat terapèutica de prevenir, restaurar i aventurar salut tant física com mental i psíquica de l'ésser humà , a través de l'acció del musicoterapeuta” Utilitzant tècniques actives i passives.

La música té efectes saludables i beneficiosos en diversos nivells de la persona com són el biològic, psicològic, intel·lectual, social i espiritual.

Sasch Fruhholz, professor de neurociencia cognitiva y afectiva de la Universidad de Zurich

<https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.2316306121#supplementary-materials>



# Presentació de 2 vídeos de sessions

[https://youtu.be/KL8\\_CZf5Fdw?si=2RMy-npKn1qKsquX](https://youtu.be/KL8_CZf5Fdw?si=2RMy-npKn1qKsquX)

## Tancament i avaluació

"La música expresa lo que no puede decirse con palabras, pero no puede permanecer en silencio".  
Victor Hugo.

Gracias !!!!

