

耳内异物

有时候，某些小物体或昆虫可能会进入耳朵，我们称之为耳内异物。异物的常见类型因年龄而异：在儿童中，异物通常是意外放入的玩具零件、纽扣电池、种子等。在成人中，常见的是用于清除耳垢的棉絮残留物、助听器/耳机的零件或昆虫。

耳内异物会引起哪些不适？

耳朵里有异物会引起患者的焦虑。较少见的情况下，它们会造成堵塞感或轻微的听力损失。引起疼痛或轻微出血的情况是非常罕见的。如果进入的是昆虫，患者可能会感觉到强烈的鼓声（由于昆虫在鼓膜上的活动），有时还可能会被它叮咬。

我们需要怎么处理耳内异物呢？

首先要放松，因为这种情况是可以轻松解决的。

应该避免试图取出异物或以任何方式掏耳朵，

因为在没有适当的工具和不知道有关处理方法的情况下，这样做只会导致异物嵌入更深。

请前往最近的医疗中心，告知被放入的耳内异物是什么（如果知道的话），并报告您之前遭受过的耳部损伤。

我们该如何解决耳内异物呢？

根据异物的类型和患者的病史，可以用镊子、刮匙或者冲洗器取出异物。取出异物的过程不会有疼痛感，还能解决不适感。需要紧急转诊至耳鼻喉科的情况是非常罕见的。

我们该如何预防耳内异物呢？

大多数病例都是意外造成的，无法预防。我们应该避免将棉絮或其他物体塞入耳朵。同样地，应避免使用棉签来清理耳朵，因为这不仅有造成耳内异物的风险，还可能损伤鼓膜并影响听力。此外，在佩戴助听器或耳机时也要非常小心。

