

Mușcătura de căpușă

Căpușele pot parazita mamiferele, păsările și reptilele, animalele domestice, dar, de asemenea, și oamenii. Sunt mai active de primăvara până toamna, când este cald, dar pot mușca tot anul. Sunt mai abundente în zonele împădurite și rurale, pe pământ și în iarbă, dar și în fermele de animale, în grajduri, în cuștile de câini și în parcurile și grădinile urbane.

Cum ne afectează?

Atunci când căpușa mușcă, rămâne lipită în locul mușcăturii. În general nu provoacă durere și de cele mai multe ori mușcătura nu provoacă nicio leziune sau doar o mică leziune roșiatică pe piele. Dar unele căpușe pot fi infectate și pot transmite boli. În țara noastră, riscul de infectare este redus, așa că, în mod normal, mușcătura nu necesită niciun tratament antibiotic preventiv.

Cum se pot evita mușcăturile?

- Folosiți mânecă lungă și pantalon lung. Îmbrăcați-vă în haine de culoare deschisă, căci așa veți putea vedea mai bine dacă aveți o căpușă pe dvs.
- Folosiți încălțăminte închisă și ciorapi care să acopere partea inferioară a pantalonilor.
- Puteți aplica substanțe repelente autorizate pentru căpușe pe zonele expuse ale pielii. Respectați instrucțiunile de folosire în ceea ce privește vârsta aplicării, orele de protecție și numărul zilnic de aplicații permise. Evitați contactul direct cu mâinile și membranele mucoase și nu le aplicați peste răni.
- Dacă vă plimbați cu animalul dvs. de companie, aplicați un deparazitant extern autorizat pentru căpușe.
- Mergeți pe trotuare și evitați vegetația și iarba înaltă.
- Când vă întoarceți de la plimbare, verificați dacă aveți vreo căpușă pe corp: cap, gât, axile,



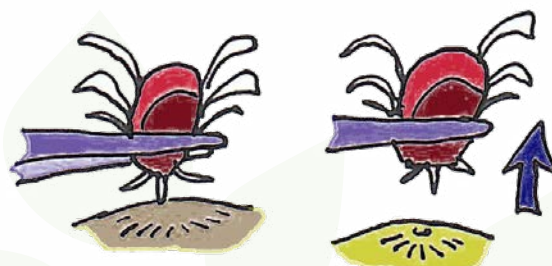
zona inghinală, în spatele genunchilor, la urechi, buric, talie...

- Faceți-vă duș în timpul primelor două ore după ce v-ați întors de la plimbarea în aer liber: așa veți putea reduce riscul de a dobândi boli datorate mușcăturii de căpușă.
- Verificați-vă animalele de companie și rucsacurile, gecile, lesele etc., pe care le-ați avut la dvs.

“Și dacă mă mușcă, ce trebuie să fac?”

Extrageți căpușa cât mai repede posibil:

- Evitați remediile tradiționale, cum ar fi aplicarea uleiului, a alcoolului, a vaselinei, a benzinei sau a căldurii.
- Folosiți **clești cu vârfuri cu ac**. Țineți ferm căpușa de cap, cât mai aproape posibil de piele, și **trageți ușor de ea în jos**, fără forță, dar în **mod constant**. Evitați să realizați vreo tracțiune sau rotație.
- Încercați să nu o zdrobiți și să nu o tăiați sau să o rupeți.
- Curățați bine rana cu apă și săpun timp de câteva minute și aplicați un antiseptic (povidonă iodată, clorhexidină, alcool...). Evitați să vă scărpiți în zona rănii.



- Când terminați, spălați-vă bine pe mâini.

Dacă în luna următoare mușcăturii apare febra, durerea de cap sau de articulații, o erupție a pielii, o leziune în formă de țintă în zona mușcăturii sau de culoare neagră, sau orice alt disconfort, va trebui să mergeți la cel mai apropiat centru de sănătate și să povestiți că ați fost mușcat de o căpușă.