

# POSTGRAU D' ATENCIÓ A PERSONES AMB NECESSITATS COMPLEXES

## Modalitat Semipresencial

Inici: 26 de gener de 2024

Finalització: 5 de juliol de 2024

Directora acadèmica: Dra. Esther Limón

## Presentació

Dins dels reptes als que estan exposats els sistemes sanitaris, destaquen les transicions i epidemiològica; aquestes transicions fan que els professionals sanitaris hagin d'atendre cada cop més persones, més envellides, amb major càrrega de morbiditat i amb un perfil de necessitats més complex de gestionar.

Un 5% de la població atesa a l'atenció primària presenta altes necessitats i, en gran mesura, també alts costos. Aquesta tessitura posa en tensió la sostenibilitat del sistema sanitari i obliga a reflexionar sobre la idoneïtat de la manera en què s'apliquen els models d'atenció i s'efectua la praxi clínica.

Les necessitats complexes d'aquestes persones afecten no només al context biomèdic, sinó també al social, el funcional, el nutricional, el cognitiu o el psicoemocional, de manera que els enfocaments convencionals -i hegemònics- d'una medicina centrada en la malaltia esdevenen incomplets i, sovint, poc congruents amb les necessitats percebudes per les persones ateses i els resultats. Aquest perfil de pacients, doncs, comporta processos de presa de decisions que exigeixen una alta capacitat dels professionals que els atenen, que sovint són diversos i operen en diferents nivells i dispositius assistencials.

El disseny del programa del Postgrau d'Atenció a persones amb necessitats complexes permet als metges de família consolidar, ampliar i actualitzar les competències necessàries per atendre els pacients més vulnerables del seu entorn professional i assumir el lideratge que els pertoca en l'atenció a les condicions de complexitat. A més, el programa formatiu promou la consolidació de lideratges efectius, empàtics i sistèmics que potenciïn les bones pràctiques col·laboratives que els pacients amb necessitats complexes necessiten per tal de promoure una actuació que sigui òptima des del punt de vista clínic i, alhora, solidària amb les preferències, valors i posicionaments apoderats de les persones que atenen.

## Objectius

Amb el present postgrau l'alumne serà capç de:

- Avaluar i determinar el paper de la medicina de família en la gestió clínica de la complexitat.
- Adquirir les competències per atendre la complexitat de manera experta, integral, integrada i centrada en la persona i el seu entorn.
- Liderar i gestionar els contextos col·laboratius en els processos de valoració, presa de decisions, planificació i provisió d'atenció.

## Contingut

- Mòdul 1: Conceptualització i experiències en complexitat clínica en l'atenció primària.
- Mòdul 2: Nous enfocaments als sistemes de salut (right care, value-based, triple-quadruple aim, integrated care, person-based, HN/HC, collaborative practices...).
- Mòdul 3: Identificació i valoració multidimensional de les necessitats.
- Mòdul 4: Planificació dels processos d'atenció.
- Mòdul 5: Competències clíniques avançades en atenció a les condicions complexes i la malaltia avançada (cures avançades, insuficiència d'organ avançada, final de vida, polifarmàcia, etc.).
- Mòdul 6: Lideratge professional i d'equips assistencials.

## Metodologia

El postgrau s'impartirà en **modalitat semipresencial** amb l'objectiu de transferir els coneixements teòrics-pràctics a l'àmbit professional de la medicina d'atenció primària amb un enfocament vivencial i experiencial.

La formació no presencial es realitzarà des de la plataforma virtual de CAMFiC on l'alumne tindrà accés a múltiples recursos: vídeos formatius, situacions clíniques, casos reals, articles de referència, webgrafia. La formació es complementa a través d'una sèrie de sessions presencials per posar en comú dubtes, consultes, aprofundir en temes específics, compartir l'experiència clínica dels professionals assistents, i presentació de treballs o anàlisi per debatre contextes.

El mètode d'ensenyament-aprenentatge està centrat en l'alumne i en la metodologia basada en problemes i casos clínics perquè s'adquireixin competències específiques a través de situacions de la vida real dels professionals de medicina familiar i comunitària.

## Dirigit a

Especialistes en Medicina Familiar i comunitària.

## Col·labora