



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

蜚虫叮咬

蜚虫可以寄生在哺乳动物、鸟类、爬行动物，家畜以及人类体表。春季至秋季天气温暖时，蜚虫最为活跃，但一年四季都可能叮咬人。它们多存在于树林和农村地区、地面和草丛中，也会出现在畜牧场、马厩、犬舍以及城市的公园和花园里。

它们会如何影响我们？

当蜚虫叮咬时，它会附着在叮咬的地方。通常不会引起疼痛，大多数情况下也不会对皮肤造成损伤，或仅在皮肤上造成一个小红斑。但是一些蜚虫可能被感染并传播疾病。在西班牙，感染的风险较低，因此被叮咬后一般不需要预防性抗生素治疗。

如何避免蜚虫叮咬？

- 请身着长袖和长裤。选择浅色衣物，以便更容易发现是否有蜚虫附着在身上。
- 请穿着封闭式鞋子，并搭配长袜覆盖住裤脚下部。
- 您可以在暴露的皮肤部位涂抹经批准的驱蜚剂。请遵循说明书中的使用年龄、保护时间和每天允许的次数的建议。避免直接接触手和粘膜，也不要涂抹在伤口上。
- 如果您与宠物一同外出散步，请为它使用经批准的体外蜚虫驱虫剂。
- 请走在道路上并避开植被和高草丛。
- 散步归来后，检查身体上是否有蜚虫：比如头部、颈部、腋窝、腹股沟、膝盖后、耳朵、肚脐、腰部等。

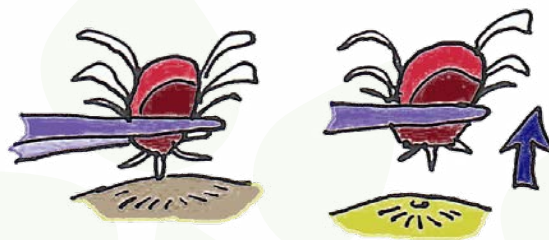


- 请在户外回来后两小时内洗澡，这可以降低感染蜚虫叮咬疾病的风险。
- 检查您的宠物以及随身携带的背包、夹克、皮带等物品，确保没有带回蜚虫。

“如果我被咬了，应该怎么做？”

尽快拔出蜚虫

- 避免使用传统的方法，如涂抹油、酒精、凡士林、汽油或热敷。
- 使用尖头镊子尽可能地靠近皮肤表面抓住蜚虫的头部，然后轻柔地将蜚虫轻轻向上拉出，不要生拉硬拽，但要平稳。避免牵引或旋转。
- 尽量不要压扁、剪断或折断蜚虫。
- 用水和肥皂彻底清洁伤口几分钟，并涂抹消毒剂（碘伏、氯己定、酒精等）。
- 避免抓挠叮咬部位。
- 结束后，请认真清洗双手。



如果在叮咬后的一个月内出现发热、头痛或关节痛、皮疹、叮咬区域出现靶状或黑色病变，或者其他不适，则应前往最近的医疗中心并说明自己被蜚虫叮咬。