

# Ecografia

## músculo-esquelètica. Nivell 1 (espatlla i genoll)

24 i 31 de gener de 2024- 16:00 a  
20:30h CAMFiC , Diputació, 316 -  
Barcelona

---

### Objectius

#### Objectius generals

- Realitzar una exploració ecogràfica de l'espatlla: exploració sistemàtica dels músculs, tendons, lligaments i burses de l'espatlla, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa de l'espatlla.
- Realitzar una exploració ecogràfica del genoll: exploració sistemàtica dels músculs, tendons, lligaments i burses del genoll, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa del genoll.

#### Objectius específics

- Realitzar les maniobres d'impigment: aprofitant que l'ecografia és dinàmica, podem veure les maniobres d'impigment a nivell subacromial i subcora-coideo del manegot dels rotadors.
- Identificar les principals imatges patològiques de l'exploració ecogràfica de l'espatlla i del genoll.
- Escriure un informe de l'exploració realitzada.

---

### Metodologia

El curs s'inicia facilitant un suport virtual previ a l'inici de les sessions presencials per tal que els alumnes tinguin accés als continguts i material d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf.

Els alumnes es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin. Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el primer dia del curs.

Es realitzarà una part teòrica d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf, després una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.

Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.

Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran amb models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.

Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.

## Contingut i durada

- Suport virtual
  - Introducció.
  - Principis físics d'ecografia.
  - Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia.

- **24/01/2024**

- Part Presencial

- Espatlla

- 16:00 -17:00 Exploració ecogràfica normal de l'espatlla
  - Repàs anatòmic
  - Exploració sistemàtica de l'espatlla
  - Maniobres d'impigment
  - Model d'informe
- 17:00 -17:30 Descans
- 17:30 -19:00 Pràctiques exploració espatlla
- 19:00 -20:00 Imatges patològiques de l'espatlla (casos pràctics)
- 20:00 -20:30 Avaluació final espatlla

- **31/01/2024**

- Genoll

- 16:00 -17:00 Exploració ecogràfica normal del genoll
  - Repàs anatòmic
  - Exploració sistemàtica del genoll
  - Model d'informe

- 17:00 -17:30 Descans
- 17:30 -19:00 Pràctiques exploració del genoll
- 19:00 -20:00 Imatges patològiques del genoll (casos pràctics)
- 20:00 -20:30 Avaluació final genoll

Durada: 10 hores (8 h pràctiques presencials + 2h tutoritzades)

---

## **Equip docent**

Coordinador/a: Dr.Pere Guirado

Docents: Membres del Grup de treball EcoAP de la CAMFiC.

---

## **Dirigit a**

Metges que treballen en l'àmbit de l'Atenció Primària o d'urgències

**Places:** 20