

Pèrdua Transitòria del Coneixement

De forma sobtada, la persona perd el coneixement i el to muscular. No respon quan la cridem o la movem, però respira en tot moment i es recupera sense cap seqüela.

En ocasions, la persona pot sentir símptomes abans de perdre el coneixement (lipotímia): mareig, sudoració o nàusees. Les causes poden ser diverses: baixades de sucre, de tensió, dolor intens, exposició a la calor, massa estona dempeus, etc. Per tant, es pot prevenir si s'evita l'exposició a aquestes situacions. Si la persona comença a tenir símptomes i **no ha perdut encara el coneixement**, podem ajudar-la estirant-la a terra i aixecant-li les cames.

En altres ocasions, la pèrdua de coneixement succeeix de forma sobtada, sense cap símptoma previ (síncopa). En aquest cas, les causes que la desencadenen hauran de ser estudiades pel metge o metgessa.

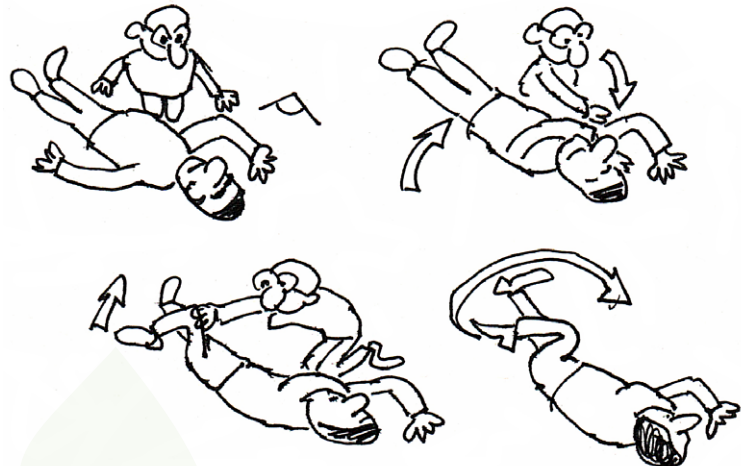
Què cal fer si la persona ha perdut el coneixement?

1. Abans de fer cap acció, ens assegurem que no hi ha cap perill, ni per a la persona, ni per a nosaltres. No hem de córrer cap perill.
2. Truquem al 112 i expliquem la situació. Activem el "mans lliures" si portem telèfon mòbil, per seguir parlant mentre ajudem la persona.
3. La deixem on l'hem trobada i només la movem de lloc si hi ha perill, com en cas de trànsit, d'incendis, temperatures extremes, possibilitat d'intoxicacions, etc.
4. Comprovem si respira:
 - Mirem durant 10 segons si respira, si notem l'al·lè a la nostra galta o si veiem moviments del tòrax.
 - **Si tenim dubtes i no ha patit un accident o caiguda**, podem fer la maniobra front-mentó per ajudar a obrir la via aèria: una mà al front i l'altra a la barbeta, i movem la barbeta cap amunt

i el front cap avall. Si ha patit un accident o una caiguda, no li podem moure el cap ni el clatell.

5. Si respira, la posem en **posició lateral de seguretat**:

- Cara amunt, amb el braç més proper a nosaltres en angle recte.
- Creuem l'altre braç i posem el dors de la seva mà sota el pòmul del nostre costat.
- Flexionem la cama que ens queda més lluny.



- Girem tot el cos cap a nosaltres.
6. **Fins que arribi l'ambulància:**
 - No deixem mai sola la persona.
 - Comprovem sovint que respira.
 - Podem afluixar-li la roba, el cinturó, la corbata...
 - Evitem que estigui exposada a temperatures extremes.
 - No li donem res de beure o menjar.

Si no respira, cal iniciar maniobres de reanimació cardiopulmonar.