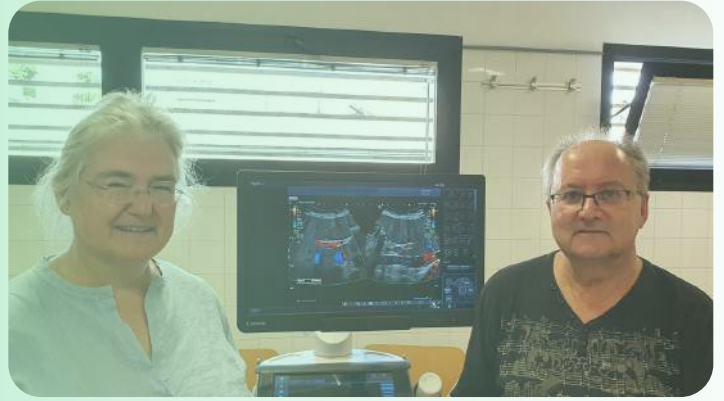


re le a c o r a



Recerca - Beques, Premis i Ajuts

L'entrevista destacada

Està d'actualitat a la CAMFiC!

Col·laboracions

GdT - Grups de Treball

Comunicació: Atenció Primària i MFiC

Agenda



A la portada del capçalera alguns dels protagonistes de la bona feina feta pels socis i sòcies de la CAMFiC, pels seus grups de treball, vocalies i junta. SOM-HI!!

capçalera digital

DIRECCIÓ

Jordi Mestres Lucero

PREMSA

Ester Duran

EQUIP TÈCNIC

Claudia Cañigueral

Àlex Febrero

VOCALS DE GRUP

Laura Conangla Ferrín

Nuria Casado Pradas

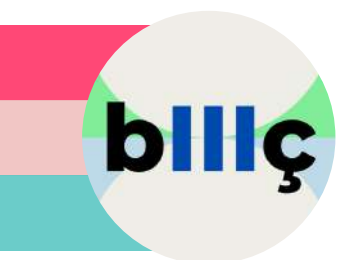
ENLLAÇ AMB JUNTA

Mònica Solanes Cabús

ISSN: 2013-2263

Secretaria tècnica:
Societat Catalana de Medicina Familiar i
Comunitària
C/ Diputació 316, 08009 Barcelona

informans@camfic.org



CONTINGUTS

261

- 04** COCOOPSI: alertes de Maig
- 05** Agenda, no t'ho perdis!
- 06** És notícia!
- 08** La metgessa de família digital del futur
- 09** Reflexions del grup d'Ètica de la CAMFiC sobre l'atenció a l'infant
- 10** Socis i sòcies de la CAMFiC premiats per l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears
- 12** Trobada oficial amb una Delegació del Ministeri de Salut d'Estònia a Catalunya
- 13** Benzodiazepines i fàrmacs Z per a l'insomni
- 14** Metgesses de família desenvolupen la primera APP que fa promoció i prevenció en salut
- 16** Entrevista a Rosa Caballol i Josep Lluís Clua per la III Jornada EcoAP
- 22** III Jornada de Recerca de Residents en Medicina Familiar i Comunitària
- 23** Adjudicació del 0,7% dels ingressos anuals de la Fundació d'Atenció Primària de la CAMFiC
- 24** El Conseller de Salut, Manel Balcells, visita la CAMFiC



GdT - Grups de Treball

COCOOPSI

alertes de Maig



GdT COCOOPSI



@cocoopsi

Alertas Abril 2023

GB: Gran Bretaña
RCA: Rep. Centroafricana
RDC: República Democrática del Congo
EEUU: Estados Unidos de América

WPV: Virus Salvaje de Polio
MDR: Resistencias múltiples a fármacos
XDR: Resistencias extensivas a fármacos



- **Ántrax (Humanos):** Kirguistán, Rusia, Ucrania
- **Difteria:** Indonesia, Filipinas, Nigeria
- **Encefalitis japonesa:** Australia, India
- **Fiebre amarilla:** Bolivia, Brasil
- **Fiebre Crimea-Congo:** Iraq, Senegal
- **Fiebre Lassa:** Nigeria
- **Fiebre Marburg:** Guinea Ecuatorial, Tanzania
- **Fiebre tifoidea:** RDC
- **Leptospirosis:** Filipinas, India, Nueva Caledonia, Perú, Sri Lanka, Vanuatu
- **Hepatitis E:** Sud Sudán
- **Pertussis:** Canadá, EEUU, Malasia

- **Peste:** Madagascar
- **Polio (últimos 6 meses)**
 - **WPV 1:** Afganistán, Pakistán
 - **(CVDPV 1 ó 2):** Argelia, Benín, Botswana, Camerún, Canadá, Congo, Costa de marfil, Chad, Ghana, Guinea, Djibuti, Egipto, Etiopía, Eritrea, Gambia, Israel, Indonesia, Madagascar, Mali, Malawi, Mozambique, Mauritania, Niger, Nigeria, Palestina, Perú, RCA, RDC, Senegal, Somalia, Sudán, Togo, Uganda, Yemen
- **Rabia (últimos 2 meses)**
 - **Exposición en humanos:** Armenia, Brasil, Kazajistán, Malasia, México, EEUU
 - **Casos en humanos:** Brasil, Filipinas (57 muertes en 2023), India (1 Muerte) Malasia, Pakistán (1 Muerte), Sud África, Vietnam
- **Triquinosis:** España (León)
- **Viruela del mono:** pandemia

**El control de malaria, dengue, Zika, Chikungunya, polio, sarampión o cólera ha empeorado debido a la pandemia de COVID y se ve un aumento de casos y mayor extensión de las zonas endémicas/epidémicas.
** Este boletín de alertas, no recoge enfermedades endémicas habituales.

Aumento especial de casos:

- **Sarampión:** Armenia, África del Sur, Afganistán, Australia, Canadá, Chad, EEUU, Etiopía, Filipinas, GB, Ghana, India, Indonesia, Kazajistán, Kenia, Kirguistán, Mali, Mozambique, Malasia, Mauritania, Niger, Nigeria, Nueva Zelanda, Pakistán, RCA, RDC, Samoa, Serbia, Somalia, Sudán, Sur Sudan, Ucrania, Yemen
- **Dengue:** Argentina, Brasil, Bolivia, Bangladesh, Brasil, Burkina Faso, Colombia, Costa Rica, Cuba, EEUU, Filipinas, Malasia, Nepal, Panamá, Paraguay, Perú, Singapur, Somalia, Sri Lanka, Sudán, Tailandia, Vietnam, Yemen
- **Chikungunya:** Argentina, Bolivia, Brasil, Filipinas, Paraguay, Uruguay
- **Cólera:** Haití, Malawi, Nigeria, RDC, Siria, Sud Sudán
- **Malaria:** Arabia Saudí, Brasil, Colombia, Costa Rica, Filipinas, Indonesia, Kenia, Malasia, Myanmar, Panamá, RDC, Sri Lanka, Sudán, Uganda, Venezuela

Fuentes: @ProMED-mail, @cdc, @bactiman63, @ProMED_ESP



Memòria
Cocoopsi 19-21



APUNTS CAMFIC

APUNTS CAMFic és una nova publicació CAMFic amb material d'ajuda a la consulta en format més breu, com és el cas d'aquesta Guia Trans, de només 12 pàgines, per diferenciar-se del format llibre.



No t'ho perdís !

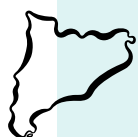
Agenda, no t'ho perdís!



**Formació
presencial**



**Formació
online**



**consulta
la formació
externalitzable**



ESTENEM PONTS

5-6-7 d'Octubre de 2023

298 CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

LLEIDA



Si ets soci/sòcia de la CAMFiC tens formació GRATUÏTA !!

Jornada d'actualització en patologia
cardiològica i respiratòria (Tarragona)



XXII Jornada d'Actualització
Terapèutica 2023



Jornada GdT Ètica:
Deliberant La Comunicació



III Jornada EcoAP: "EcoRealitat"



7a Jornada d'Actualització en Diabetis
en Atenció Primària



**UPCOMING
EVENTS**

És notícia!



vocalia COMUNICACIÓ



"Tots els vapejadors són dolents. Són tòxics i no s'han d'utilitzar" En el Dia Mundial sense Tabac parlem amb el doctor Joan Lozano, expert en tabac de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària.
Els Matins de TV3



El 47'2% dels pacients que segueixen tractament amb benzodiacepines no han pogut deixar les pastilles quan ho han intentat. Així ho conclou un estudi realitzat per metges residents.
[Aquí Catalunya Cadena SER](#)



[Un estudi revela que el 47,2% dels pacients que pren benzodiacepines ha intentat deixar-les](#)
CAMFiC a La Vanguardia



[Declaracions Dra. Julia Casas Jornada Residents sobre consum benzodiacepines](#)
Radio Estel min 43:29



[Queden 36 plazas vacantes MIR de su especialidad](#)
Dr. Jordi Mestres a La Vanguardia



[Els metges alerten que les condicions laborals "no són atractives"](#)
Dr. Jordi Mestres a el Periódico



[Els Metges de família estem capacitats en llegir radiografies.](#)
Dra. Laura Conangla a el Periódico



[Dues metgesses creen una app per ajudar a prevenir malalties mèdiques](#)
El Nacional.cat



[És possible una crisi com la que assola els Estats Units?](#)
Dra. Aina Perelló al diari ARA



[Un 75% de joves catalans d'entre 14 i 18a fuma cigarros electrònics, segons una enquesta](#)
CAMFiC al diari el Segre



L'adjudicació de places dels MIR del 2023 s'ha tancat amb 36 places vacants de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària a Catalunya. Dra. Claudia Baus i Dr. Jordi Mestres
[Aqui Catalunya Cadena SER.](#)



Declaracions del Dr. Jordi Mestres sobre la pandèmia COVID i la necessitat o no de portar mascaretes als centres de Salut.
[La Caravana Radio Estel.](#)



Els MIR deixen vacants 202 places de Medicina Familiar. N'hem parlat amb el Jordi Mestres, vocal de la Junta de la CAMFIC, Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària. Metge de Família, treballa al CAP de Sanllehy.
[Boca a Orella, RNE4](#)



Entrevista al Dr. Joan Lozano sobre Sla etmana Sense Fum. El 5% de joves de 14 a 17 anys són fumadors i que, entre aquests, la gran majoria, el 75%, fumen habitualment cigarret electrònic o vapejador.
[La Ciutat Onda Cero min 18:34](#)



Subscriu-te a la llista de tuiters i estigues el dia de tot el que passa a la CAMFiC



@CAMFiC

@CAMFiCCAT

CAMFiC

CAMFiC

CAAPS VIII
 Curs Autoformatiu en l'Atenció Primària de Salut



GdT - Grups de Treball

La metgessa de família digital del futur



GdT Salut Digital



@DigitalCAMFiC

19 de Maig Dia Mundial del metge i metgessa de família, des del grup de çTreball en Salut Digital de la CAMFiC us desitgem un bon dia amb la mirada posada en la metgessa de família digital del futur:



No realitzarà tràmits burocràtics que la Intel·ligència Artificial (IA) i la interoperabilitat poden resoldre



Elaborarà diagnòstics i prendrà decisions amb el recolzament de models i eines segures.



Comptarà amb espais virtuals segurs, minimitzant les conseqüències de possibles ciber atacs.



Receptarà eines per empoderar a la ciutadania: Apps i Sensors, motivant a les persones a ser co-responsables en el manteniment de la salut



Realitzarà una atenció centrada en la persona, la seva família i comunitat,comprentent la singularitat i la complexitat

GdT - Grups de Treball

Reflexions del grup d'Ètica de la CAMFiC sobre l'atenció a l'infant



GdT Ètica



@eCAMFiC

Us presentem el document "**L'atenció als menors. Petites amb drets**". Com exposa el mateix grup d'ètica de la CAMFiC l'objectiu del document és abordar els interrogants i donar pistes sobre quina és la millor manera d'encarar les consultes amb els menors".

I això passa perquè hi ha metges i metgesses de família que atenen persones en l'anomenada edat pediàtrica. És per això que el document, com explicita el mateix grup d'ètica "aborda els temes de la persona menor en totes les edats, amb les seves particularitats. Les reflexions ètiques sobre el menor, com totes les reflexions ètiques, no són basades en les lleis, tot i que convé conèixer-les, sinó en els valors que ens han de guiar per a la seva atenció en el món sanitari".

Es tracta, doncs, d'un dossier on es repassa el marc legal i deontològic, per després entrar a desenvolupar de forma més concreta diferents qüestions polèmiques entorn de l'atenció en consulta als menors, com per exemple: La persona menor que pregunta per les relacions sexuals i/o malalties de transmissió sexual, o la noia menor que vol la pastilla de l'endemà o que estant embarassada es planteja continuar l'embaràs, o potser es planteja la possibilitat d'avortar, o com acompanyem el menor davant la mort, entre moltes altres.



14/06
Jornada
Deliberant La
Comunicació



SAVE
THE DATE



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Socis i sòcies de la CAMFiC premiats per l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears



Com cada any, l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears ha fet entrega dels seus premis en un acte a la seva seu de Can Caralleu.



I com cada any, podem celebrar, que entre els guardonats estan socis i sòcies de la CAMFiC.

MILLOR ARTICLE ORIGINAL

Dr. Enric Aragonès Benaiges(1) per l'article "Psychological impact of the COVID-19 pandemic on primary care workers: a cross-sectional study" a la revista British Journal of General Practice. Ha estat seleccionat d'un total de 6 articles presentats.



MILLOR TESIS DEFENSADA

En aquest cas s'han presentat 8 tesis, i les premiades han estat:

Dra. Aina Perelló Bratescu(2) per la tesi doctoral "Prescripció d'Òpioides Forts en el Tractament del Dolor Crònic No Oncològic per part dels Metges de Família de Catalunya. Anàlisi Quantitativa i Qualitativa de la Prescripció" defensada el 27/09/2022 a la Universitat de Barcelona.



Dra. Alba Martínez Escudé(3) per la tesi doctoral "Relación entre las hormonas tiroideas y el hígado graso no alcohólico en población general" defensada el 26/04/22 a la Universitat de Barcelona





(4)

PREMI JAUME AIGUADER I MNIRÓ

Dr. Jordi Mestres Lucero(4) El premi vol reconèixer l'article, treball literari, programa radiofònic o televisiu, vídeo, pel·lícula, gravació o qualsevol altre mitjà de difusió realitzat en llengua catalana i difós pels mitjans de comunicació de l'àmbit d'actuació de l'Acadèmia, que per la importància sanitària del tema i per l'interès del seu tractament, sobresurti en el camp de la divulgació i l'educació sanitàries.



(5)

PREMI ACMCIB I CAMFIC JOSEP DAVINS MIRALLES

Que s'otorga al projecte que millora la qualitat de serveis sanitaris en atenció primària i que ha estat per al **CAP Onze de Setembre de Lleida(5)**, sota la direcció del Dr. Josep Maria Palacín.



(6)

PREMI JORDI GOL I GURINA

A la trajectòria professional i humana en ciències de la salut per al **Dr. Rafael Azagra(6)**

Està d'actualitat a la CAMFiC!

La CAMFiC convidada en una trobada oficial amb una Delegació del Ministeri de Salut d'Estònia a Catalunya



El passat 17 de maig el Departament de Salut va rebre la visita oficial d'una delegació del Ministeri de Salut d'Estònia i de membres de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) a Europa.

En aquesta trobada, el Departament de Salut va convidar diferents associacions, societats i organitzacions vinculades amb l'atenció primària per presentar-se a la delegació d'Estònia que estava formada per 12 membres clau en planificació sanitària i Atenció Primària. De fet, entre els membres destacaven (per paral·lelisme amb la CAMFiC) l'ex-Presidenta de la Societat Estoniana de Medicina Familiar i Comunitària, l'actual Presidenta, i la futura Presidenta.

La CAMFiC va estar representada per la **Laura Conangla**, vocal primera de la Junta i **Daniel Sánchez** vocal de la Vocalia de Residents. La primera a intervenir va ser la Laura Conangla que va disposar de 35-40 minuts per presentar-se, explicant què fa i quins són els valors i la tasca de la nostra Societat.

A continuació, el Daniel va fer una presentació d'uns 15-20 minuts també explicant el **paper del resident** dins del **nostre sistema sanitari** i especialment el paper del resident dins la CAMFiC.

Segons expressen tant Laura Conangla com Daniel Sánchez "els membres de la delegació d'Estònia van estar molt interessats, els va agradar molt la nostra presentació, especialment la visió molt complementària i molt realista de què representa ser resident de Medicina Familiar i Comunitària a Catalunya. Era un paper (el del resident) que no estava contemplat en el programa oficial, i que va ser clau poder incorporar".

Després d'aquest acte, i des de la representació de l'OMS es va convidar a CAMFiC al sopar oficial amb membres del Departament i amb la delegació estoniana; un espai que va permetre compartir experiències, coneixement i mostrar més clarament que és la CAMFiC.

En definitiva, una trobada que va resultar molt profitosa per la CAMFiC, no només per donar-se a conèixer, sinó perquè també va permetre als dos representants de la nostra Societat, aprendre com funciona el sistema de salut estonià.



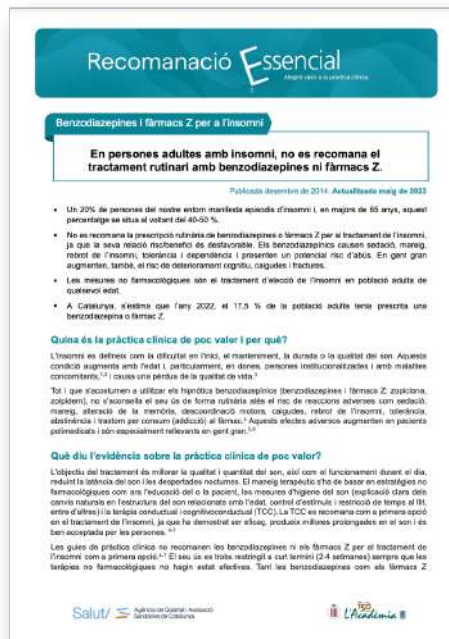
Col·laboracions

Benzodiazepines i fàrmacs Z per a l'insomni

essencialsalut.
gencat.cat



@AQuAScat



**Accedeix al
document en pdf**

- Un 20% de persones del nostre entorn manifesta episodis d'insomni i, en majors de 65 anys, aquest percentatge se situa al voltant del 40-50 %.
- No es recomana la prescripció rutinària de benzodiazepines o fàrmacs Z per al tractament de l'insomni, ja que la seva relació risc/benefici és desfavorable. Els benzodiazepítics causen sedació, mareig, rebrot de l'insomni, tolerància i dependència i presenten un potencial risc d'abús. En gent gran augmenten, també, el risc de deteriorament cognitiu, caigudes i fractures.
- Les mesures no farmacològiques són el tractament d'elecció de l'insomni en població adulta de qualsevol edat.
- A Catalunya, s'estima que l'any 2022, el 17,5 % de la població adulta tenia prescrita una benzodiazepina o fàrmac Z.

El teu Grup de treball o vocalia te alguna cosa que volgui compartir. Parlem-ne:

informans@camfic.org



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Metgesses de família desenvolupen la primera APP que fa promoció i prevenció en salut



L'App Prevent Go ja es pot descarregar per a Android i Apple i té per objectiu oferir eines, informació, dades i infografia als usuaris per poder tenir autocura i prevenir malalties evitables.

Per Yolanda Herreros i Cinta Estrada, metgesses de família i comunitària i sòcies de CAMFiC "els temes que hem desenvolupat actualment són els que tenen més importància per prevenir malalties cròniques i malalties no transmissibles. El consum de tabac, la inactivitat física, el consum nociu d'alcohol i les dietes poc saludables augmenten el risc de morir, per això és fonamental la seva prevenció i per aquest motiu hem decidit donar prioritat a aquests temes proporcionant eines a la ciutadania".

L'APP Prevent Go consta de 12 temàtiques: Pressió arterial, Hàbits alimentaris, Activitat física, Colesterol, Obesitat, Tabac, Consum alcohol, Diabetis Mellitus, Vacunes, Cribratge càncer, Trastorns auditius i visuals, Prevenció accidents.

L'estructura canvia segons la patologia, si comencem per la pressió arterial, l'APP permet registrar les xifres de tensió arterial i fer-ne un seguiment amb el registre. En cas que les xifres siguin elevades et recomana que realitzes una Auto-Mesura Pressió Arterial (AMPA), i si les xifres són molt elevades t'aconsella que siguis visitat d'urgència.



A l'apartat d'hàbits alimentaris l'usuari accedeix a una enquesta per conèixer si la seva alimentació és saludable, si no és així dona recomanacions per fer canvis.

Respecte a l'activitat física s'accedeix a un test per conèixer el grau d'activitat física i millorar-ho si no és adequat. Un altre dels aspectes que es valora és el sedentarisme.

En l'apartat de Colesterol, l'APP Prevent Go permet registrar les xifres de les analítiques i crear un gràfic sobre la seva evolució. També permet calcular l'IMC, que també es pot enregistrar gràficament i obtenir informació sobre el pes adequat.



consulta tots els fulls per a pacients



Tant en l'àmbit del consum de tabac com d'alcohol, l'APP encoratja a deixar de fumar i al consum 0 d'alcohol. Els usuaris poden accedir a una calculadora de consum d'alcohol i conèixer si estan fent un consum de risc.

La diabetis junt amb la hipertensió tenen una alta prevalença. Tenir un control correcte d'aquestes dues patologies és fonamental per prevenir complicacions, per això l'APP proporciona informació per l'autocura al pacient diabètic.

A l'apartat vacunes està penjada informació sobre el calendari vacunal, els usuaris poden comparar amb el seu calendari vacunal si estan al dia de les vacunes i si els toca alguna per edat.

L'apartat del cribratge de càncer dona informació sobre els programes de cribratge poblacional de càncer mama, còlon i cèrvix.

Els trastorns auditius i visuals són una causa important de discapacitat, més en gent gran. **A través de l'APP es pot accedir a la realització d'un test d'audició per detectar la hipoacúsia** també dona informació sobre acúfens, taps de cera o otitis, i en l'apartat visual, entre d'altres, **es dona consells per a prevenir la retinopatia diabètica o per detectar la degeneració macular.**

Les lesions no intencionades són un dels principals problemes de salut pública. De fet, els accidents es produeixen en tots els grups d'edat i són la primera causa de mort en els menors de 45 anys, per això l'APP Prevent Go dona informació sobre prevenció d'accidents tant a la llar, com en el lleure com en trànsit.



Prevent-Go

 [App Prevent Go - App Store](#)

 [App Prevent Go - Google Play](#)

Segons expliquen les metgesses i sòcies de CAMFiC, Yolanda Herreros i Cinta Estrada, "aquesta que presentem ara és una primera versió de l'APP, una vegada estigui en marxa i els usuaris la puguin descarregar, provar i tinguem un feedback anirem revisant el contingut. De moment l'objectiu de l'APP és proporcionar eines i documentació en prevenció primària i en alguna malaltia crònica concreta com la Diabetis Mellitus. Altres temes de salut a desenvolupar en un futur serien patologies respiratòries com Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica, Salut Mental, Malalties de Transmissió sexual, o la prevenció en grups d'edat específics, com la infància i la gent gran".

L'APP Prevent Go ha estat desenvolupada amb l'enginyer Jaume Guillem i neix d'un conveni entre la Fundació Letamendi i la CAMFiC.

L'entrevista destacada

Entrevista a Rosa Caballol i Josep Lluís Clua per la III Jornada EcoAP



GdT EcoAP



Entrevista a Rosa Caballol i Josep Lluís Clua

1. El lema d'aquesta III Jornada d'EcoAP és "Eco Realitat" m'expliqueu per què aquest lema?

Rosa Caballol (RC): L'ecografia clínica a l'APiC és una realitat: en els darrers 5 anys hi ha hagut un increment exponencial de metges formant-se en ecografia clínica. En aquest impuls, la pandèmia per Covid ha estat determinant amb la incorporació de l'ecografia pulmonar com a eina de suport en l'atenció als pacients amb infecció per Covid a l'Atenció Primària i Comunitària (APiC), tant als CAPs com en l'atenció domiciliària utilitzant ecògrafs portàtils i inalàmbrics. A més, el Departament de Salut ha dotat d'ecògrafs a quasi tots els centres d'atenció primària de Catalunya, cosa que ha promogut el seu ús i l'interès per

formar-se i fer servir-los adequadament. Aquesta realitat també ha fet que es consideri una assignatura clau en el currículum de les unitats docents de Medicina Familiar i Comunitària de Catalunya.

2. La Jornada que ara fareu estava inicialment prevista pel 2020, però l'arribada de la pandèmia la va posposar. Però també és cert que durant la pandèmia va haver-hi un "boom" de l'ecografia pulmonar a l'AP liderada des del grup d'Eco Ap de la CAMFiC. Què va suposar la COVID com a punt d'inflexió perquè els metges i metgesses de primària s'hagin llençat a formar-se en ecografia, i no només pulmonar?

RC: És el que comentàvem com a justificació del lema de les Jornades

EcoAP. Una cosa ha portat l'altra. Tenim ecògrafs i hem experimentat en primera persona la utilitat, l'augment de la capacitat de resolució clínica utilitzant l'ecografia clínica com a una eina més en el procés diagnòstic i d'orientació d'una patologia a la consulta d'APiC. A l'Atenció Primària, on s'atén en globalitat als pacients, l'ecografia multi òrgan és fonamental. Per això, la formació i l'interès dels metges de capçalera va orientada a aprendre i practicar diferents tipus d'ecografia.

3. Sembla que el Departament de Salut també ha apostat per l'ecografia a l'Atenció Primària. Com estem a Terres de l'Ebre d'ecògrafs als CAPS? Estan tots els CAP previstos amb ecògraf?

Josep Lluís (JL): Efectivament, el Departament de Salut i l'Institut Català de la Salut han apostat per la incorporació de l'ecografia com a eina diagnòstica a l'Atenció Primària, ja que això pot millorar la detecció precoç de moltes patologies i reduir la necessitat de derivacions a altres especialitats.

RC: A les Terres de l'Ebre, en aquest moment, tots els CAP tenen un ecògraf. Ens en faltarien per a consultoris de CAP d'ABS grans on hi ha dispersió... Ara també l'ICS ha proveït els Caps de maletins d'atenció domiciliària amb ecògrafs portàtils. Tot un avenç i obre un ventall de noves oportunitats... Per exemple, una retenció aguda d'orina a domicili, el seu diagnòstic i suport a un sondatge correcte, etc.

Respecte a la implementació de l'ús de l'ecografia, estem començant. Ens trobem en la fase de formació dels professionals, clau perquè la pràctica de l'ecografia clínica sigui de garantia per als pacients. En 2 o 3 anys, intuïm que hi

haurà una xarxa de professionals al territori formats i acreditats adequadament en ecografia.

JL: Pel que fa als CAP a Terres de l'Ebre, no puc proporcionar informació específica sobre cada centre de salut, ja que això depèn dels recursos de cada EAP, especialment la disponibilitat de professionals acreditats. No obstant això, l'objectiu prioritari al territori és crear una xarxa referent EcoAP que faciliti la detecció i diagnòstic o seguiment de patologies més prevalent amb capacitat de resolució, disminució de derivacions i sobrecàrrega de servei d'imatge referent i millorar, en definitiva, la qualitat assistencial i els resultats en salut.

D'acord amb el desenvolupament d'aquesta estratègia per consolidar una xarxa EcoAP a les Terres de l'Ebre, alguns EAPs ja disposen d'ecògrafs, mentre que altres estan en procés de la seva adquisició i/o acreditació. És important recordar que la incorporació d'aquesta tecnologia requereix una inversió significativa, per la qual cosa serà un procés gradual. En qualsevol cas, la Jornada d'Ecografia a l'Atenció Primària a Tortosa és una oportunitat per actualitzar i millorar l'estat actual de la implementació de l'ecografia a la zona i definir línies de futur coordinades amb el Pla de Salut.

4. En la mateixa línia de l'aposta del Departament per l'ecografia a l'AP, creieu que l'ecografia clínica a l'Atenció Primària disposa ja del reconeixement institucional, científic i assistencial com a eina efectiva que aporta valor i resolució a l'APiC, o cal fer més? I en quin sentit?

Josep Lluís: Tot i que cada vegada són més els CAP que incorporen l'ecografia a

la seva pràctica clínica, encara queda un llarg camí per recórrer per aconseguir que aquesta eina sigui plenament reconeguda i utilitzada a l'Atenció Primària i en un format de xarxa compartida que augmenti la seva eficiència tant en qualitat assistencial com en resultats de salut.

Des del punt de vista institucional, és important que les autoritats sanitàries reconeguin l'ecografia clínica com una eina efectiva per al diagnòstic i el tractament de moltes patologies a l'Atenció Primària. Això pot implicar la incorporació de l'ecografia als protocols clínics en format de xarxa compartida i vies clíniques que facin més eficient el camí per diferents nivells assistencials, la formació acreditada dels professionals, i la dotació de recursos necessaris per a la seva aplicació. La Jornada EcoAP treballarà aquests tres punts en el seu programa

Des del punt de vista científic, cal realitzar més investigació per avaluar l'eficàcia i l'eficiència de l'ecografia en la detecció precoç i el seguiment de diferents patologies. També cal continuar desenvolupant les capacitats dels professionals en el diagnòstic d'ecografies, així com la interpretació d'aquestes. Si bé la III Jornada EcoAP a Tortosa (un entorn fantàstic al sud de Catalunya) és encara quasi un nadó científic, la seva evolució en nombre de professionals i nombre de comunicacions és un reflex de la seva consolidació i creixement.

Finalment, en el sentit assistencial, cal garantir que l'ecografia es converteixi en una eina habitual en la pràctica clínica de l'Atenció Primària, a través de la formació dels professionals, la implementació de protocols de treball, la dotació de

recursos i la promoció d'un ús més generalitzat de l'ecografia en l'atenció als pacients. La Jornada EcoAP a Tortosa, no només vol ser un espai de trobada de professionals i d'exposició i aprenentatge d'evidència científica, sinó també una oportunitat de reivindicació d'un Pla estratègic EcoAP tant nivell de les Terres de l'Ebre com de Catalunya.

En resum, encara queda molta feina per fer per aconseguir una normalitat institucional, científic i assistencial de l'ecografia com a eina efectiva a l'Atenció Primària, però la Jornada d'EcoAP a Tortosa pot ser una gran oportunitat per debatre sobre aquesta qüestió i avançar en la seva consolidació.

5. La formació en ecografia clínica a l'AP liderada per la CAMFiC porta ja més de 12.000 alumnes de 16 països diferents seguint la modalitat Online, i més de 255 sessions pràctiques a més de 1.000 professionals dels CAPs de Catalunya. Tant a Tarragona com a Terres de l'Ebre el percentatge de formació en ecografia és baix, només un 6%. Ha estat aquest un motiu per fer la III Jornada d'EcoAPP aquí, a Tortosa? Segur que la Jornada contribuirà a incrementar aquesta formació, però per què creieu que estem en aquest 6%?



RC: Quan el grup EcoAP de CAMFiC va pensar a fer la III Jornada ecoAP a Tortosa era l'any 2019... A Terres de l'Ebre, alguns professionals, per iniciativa pròpia practicaven l'ecografia clínica a l'APiC. Era un lloc on calia donar a conèixer i animar als professionals sanitaris sobre l'ús de l'ecografia clínica com a eina que aportava molt valor en el procés clínic, i també en l'exercici professional. En aquests darrers 4 anys, s'ha fet formació de manera continuada en ecografia al territori amb CAMFiC, promoguda tant des de la direcció d'atenció primària de l'ICS Terres de l'Ebre com des de la Unitat Docent de MFiC amb el suport de l'àrea del coneixement de la gerència territorial: d'urgències, d'abdomen, pulmonar, d'espatlla i genoll... Una revolució! Ara mateix, també estan en marxa formacions en tutor EcoAP d'abdomen. S'ha fet un gran avenç i hi ha un projecte de formació i implementació de l'ecografia a l'APiC.

És molt important posar en relleu la tasca fabulosa que està duent a terme el grup ecoAP. No solament per la difusió en l'ecografia sinó sobretot, per la formació d'alta qualitat que està donant i que garanteix que els professionals estiguin ben preparats.

6. Centrant-nos ja en la III Jornada EcoAP, he vist que el primer dia, divendres a la tarda, hi ha una taula sobre "Eco-escenaris pel Metge de Família". Digueu-me què tractareu en aquesta taula i per què?

RC: En aquesta taula es pretén mostrar les possibilitats que des de l'APiC té l'ecografia clínica en les diferents situacions clíniques, quines són les 'indicacions' de l'ecografia a l'APiC, conèixer les possibilitats i també els límits.

7. El dissabte teniu dues taules, una sobre "Ecografia a domicili" i l'altre sobre "Ensenyant ecografia clínica". Em podeu fer cinc cèntims de què tractareu a cada taula i per què creieu que poden ser d'interès pels assistents a la Jornada.?

JL: Primer que res voldria explicar que la Jornada EcoAP es farà a un territori de Catalunya que es caracteritza per la seva baixa densitat poblacional (54,5 hab./km²), el seu envelliment demogràfic amb relació a Catalunya (índex d'envelliment 162,7 vs. 127,1), predomini del sector primari, dependència piramidal i externa per les proves ecogràfiques, formació voluntària dels professionals als EAPs, i disponibilitat d'ecògrafs sense protocols o vies clíniques compartides. Això ja explica almenys parcialment les temàtiques de les taules que es presentaran durant la Jornada d'Ecografia a l'Atenció Primària a Tortosa.

La taula sobre "Ecografia a domicili" tractarà sobre la utilitat de l'ecografia en l'àmbit domiciliari, especialment en pacients amb dificultats per desplaçar-se a centres sanitaris. Es parlarà de punts com: la viabilitat de realitzar ecografies en aquest context, les implicacions ètiques i legals, així com les dificultats i els reptes que es presenten. Aquesta taula pot ser d'interès per als professionals que treballen en el camp de l'Atenció Domiciliària i també per als que estan interessats a ampliar el camp d'aplicació de l'ecografia a l'Atenció Primària.

Per altra banda, la taula sobre "Ensenyant ecografia clínica" se centrarà en la formació dels professionals per a la realització d'ecografies a l'Atenció Primària amb la participació en els diferents tallers programats. No s'obviarà

insistir sobre la necessitat d'una formació adequada per als professionals que vulguin aprendre a fer ecografies i com s'ha de dissenyar aquesta formació per assegurar la qualitat i la seguretat dels pacients. També sobre models d'organitzar aquesta formació i les possibilitats de col·laboració entre professionals de la salut i centres en la construcció de la xarxa EcoAP. Serà d'especial interès per als professionals que vulguin aprendre a fer ecografies a l'Atenció Primària i també per als que estan involucrats en la formació dels professionals sanitaris.

En resum, les taules d'"Ecografia a domicili" i "Ensenyant ecografia clínica" són temes d'interès per als professionals que treballen en el camp de l'Atenció Primària i que volen ampliar el seu coneixement en l'ús i la formació de l'ecografia. Aquestes taules poden proporcionar una oportunitat per compartir coneixements, intercanviar idees i aprendre de les experiències d'altres professionals.

8. Entenc que hi ha una part de diversió/ formació assegurada amb l'Escape Room dissenyat pels membres del grup de treball d'EcoAP. Alguna pista que pugueu explicar?

RC: Podem dir que el grup de companys que l'ha dissenyat, liderat per la Lorena Díez, han fet una gran feinada. És una sorpresa enorme, genial... Anirem passant per diferents situacions clíniques on l'ecografia és determinant. Animem a tothom a què participi!!!! Serà una manera d'aprenentatge divertint-nos i fent equip, tan important en el nostre dia a dia.

9. He vist també que hi ha un munt de tallers. I que a més presenteu dos

formats. Hi ha 11 tallers diferents d'un format curt (amb una durada de 45 minuts) i tres tallers més llargs (durada 1h i 30 minuts) sobre ecografia pulmonar bàsica, talls cardíacs bàsics i talls abdominals bàsics. M'expliqueu el perquè d'aquests dos formats i en què són interessants tant uns (de curta durada) com els altres (d' 1:30?h)?

RC: La durada és proporcionada a la complexitat de l'òrgan que d'ecografia. Requereixen més temps de dedicació per explicar la teoria i després poder fer pràctica.

10. Imagineu que soc una metgessa de Terres de l'Ebre i m'estic pensant venir a la Jornada però encara no ho acabo de tenir clar, digueu-me per què no hi puc faltar de cap de les maneres?

JL: Si ets un/a professional interessat en l'ecografia com una nova eina clínica per la teva activitat, siguis d'on siguis, hauries de plantejar-te assistir a la Jornada d'Ecografia a l'Atenció Primària per diverses raons:

1/ Oportunitat d'aprendre sobre l'ús de l'ecografia a l'Atenció Primària: La jornada proporcionarà una oportunitat per aprendre de la mà d'experts en el camp de l'ecografia clínica a l'Atenció Primària. Podràs conèixer les últimes tendències en l'ús de l'ecografia en la pràctica clínica diària, així com les eines, tècniques i protocols que es poden utilitzar per optimitzar l'ús de l'ecografia.

2/ Interacció amb altres professionals sanitaris: A la jornada hi haurà altres professionals de la salut, com ara metges, infermers i altres especialistes que treballen a l'Atenció Primària. Això et proporcionarà una oportunitat per intercanviar coneixements, compartir

experiències, fer contactes professionals, i millorar la teva pròpia organització EcoAP.

3/ Ampliació de coneixements i actualització professional: Assistir a la jornada et permetrà actualitzar els teus coneixements en l'àmbit de l'ecografia clínica a l'Atenció Primària, així com aprendre noves tècniques i protocols que poden ajudar-te a optimitzar la teva pràctica clínica.

4/ Participació en debats i taules rodones: A la jornada hi haurà espais per debatre temes d'actualitat en l'ús de l'ecografia clínica a l'Atenció Primària, i també hi haurà taules rodones per parlar sobre temes específics com ara l'ecografia a domicili o la formació en ecografia clínica. Això et permetrà participar en discussions que poden ajudar-te a aprofundir en temes específics i a conèixer les opinions i experiències d'altres professionals.

5/ Finalment, hi ha una part distintiva lúdica, social, cultural i de territori que sempre està present i ens ajuda també a créixer personalment. Tortosa és una ciutat amb una gran riquesa cultural, social i natural, reserva de la biosfera del delta de l'Ebre, un dels espais naturals més importants del Mediterrani que ofereix moltes possibilitats per gaudir de l'entorn i descobrir els seus secrets. Si assisteixes a la Jornada d'Ecografia a l'Atenció Primària, no dubtis a aprofitar l'oportunitat per conèixer la ciutat i la seva zona natural, i gaudir de la seva gastronomia i del seu patrimoni cultural i històric.

Desitgem que ho puguis gaudir!!!!!!

30/06
III Jornada
d'Ecografia a
l'Atenció Primària
"EcoRealitat"




SAVE THE DATE



5, 6 i 7 d'Octubre de 2023



Edifici Transfronterer
(Universitat de Lleida)



web del congrés



Està d'actualitat a la CAMFiC!

III Jornada de Recerca de Residents en Medicina Familiar i Comunitària



vocalia RESIDENTS

El passat 4 de maig, la seu de la CAMFiC va acollir la III Jornada de Recerca de Residents en Medicina Familiar i Comunitària. Una jornada molt pràctica, inaugurada pel president de la CAMFiC, el Dr. Antoni Sisó, que va comptar amb la presència de la coordinadora de les Unitats Docents, Dra. Araceli Griñó i el Dr. Josep Basora, vicepresident de la CAMFiC i director de l'Institut de recerca IDIAP Jordi Gol.

La primera intervenció va anar a càrrec de la Dra. Mercè Marzo que va parlar sobre els Tics pràctics per interpretar evidència científica. Seguidament, el Dr. Sisó va intervenir per presentar quin són els trucs per escriure un article científic original. Finalment, el Dr. Josep Basora va explicar als assistents com fer una bona presentació pública d'un projecte de recerca.

Després de la pausa-cafè va ser el torn per a la defensa de 6 dels treballs seleccionats. Per acabar la jornada, es va fer entrega dels treballs premiats.

El primer premi(1) va ser pel treball "Efecte indirecte de la introducció de la pn13 en el calendari vacunal infantil, sobre la incidència de pneumònia per qualsevol causa en adults = 50 anys a Catalunya" de Verònica Torras Vives.

El segon Premi(2) va ser per "Impacte d'una intervenció educativa en professionals sanitaris per millorar el cribratge de VIH en atenció primària" de Marta Lluch Álvarez, Ester Berbel Alberola, Ana Blanco Ortiz, Sonia Da Silva Torres, Clara Espot Garcia, Daniel Fibla Gutiérrez, Giovanna Magnante, Andrea Ramírez Fernández.

El tercer premi(3) es va entregar pel treball "Associació entre esteatosis hepàtica no enòlica i desenvolupament de diabetis mellitus: estudi de cohorts retrospectiu" a Josué Suárez, Pere Constant, Mariona Capdevila i Sandra Gòmez.



(1)



(2)



(3)

Recerca - Beques, Premis i Ajuts

Adjudicació del 0,7% dels ingressos anuals de la Fundació d'Atenció Primària de la CAMFiC



La Fundació Atenció Primària de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (FAP/CAMFiC) convoca l'edició 2023 dels ajuts destinats al finançament total o parcial de projectes de cooperació sanitària realitzats per organitzacions no governamentals (ONG), fundacions, associacions professionals o altres entitats associatives sense ànim de lucre en l'àmbit de la cooperació internacional.

La dotació econòmica a adjudicar són 42.035,29 euros que és l'equivalent al 0,7% dels ingressos anuals de la FAP/CAMFiC dels exercicis 2018-19 (14.524,82€), 2019- 20 (13.497,29€), i 2020-21 (14.013,18€).

Hi poden optar ONG, fundacions, associacions professionals o altres entitats associatives sense ànim de lucre, legalment constituïdes com a mínim un any abans de la data de la convocatòria i que implementin projectes orientats al desenvolupament en l'àmbit de la cooperació i/o de la Salut Internacional (i/o local en segona convocatòria).



Consulta les bases de la convocatòria



Plaç d'enviament de sol·licituds fins les 14h del 25 de Juliol de 2023



ONG, fundacions, associacions professionals o altres entitats associatives sense ànim de lucre.

Aquest document s'ha realitzat a partir de les novetats/actualitzacions que s'han produït al camp d'estudi dels grups de treball de la CAMFiC.

S'han seleccionat aquelles que podien ser d'interès per la resta de socis i sòcies CAMFiC.



Està d'actualitat a la CAMFiC!

El Conseller de Salut, Manel Balcells, visita la CAMFiC



El passat divendres, 28 d'abril, el Conseller de Salut, Manel Balcells i la Directora d'Estratègia d'Atenció Primària de l'ICS Dra Nuria Nadal van reunir-se amb bona part de la Junta de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària.

La trobada, iniciada amb la visita a les dependències de la nostra Societat, va permetre posar sobre la taula una part dels temes que interessen i preocupen a la CAMFiC.

En primer lloc, es va informar al Conseller del Congrés que la CAMFiC farà a l'octubre a Lleida i se'l va convidar a inaugurar-lo.

Seguidament, es van tractar diferents temes com: l'interès d'expandir la UBA-3, un model experimentat al CAP Onze de Setembre de Lleida i on han participat membres de la CAMFiC. El Conseller va defensar que l'avaluació i anàlisi d'aquest model organitzatiu de treball és competència del Departament de Salut. També es va oferir al Conseller la formació des de CAMFiC/FAP dels SEAUS (Societat Espanyola d'Atenció a Usuaris de la Salut) i que agrupa administratius sanitaris i infermeres; novament el Conseller manifesta que qui establirà el marc professional de la figura administrativa i les seves competències serà la Conselleria.

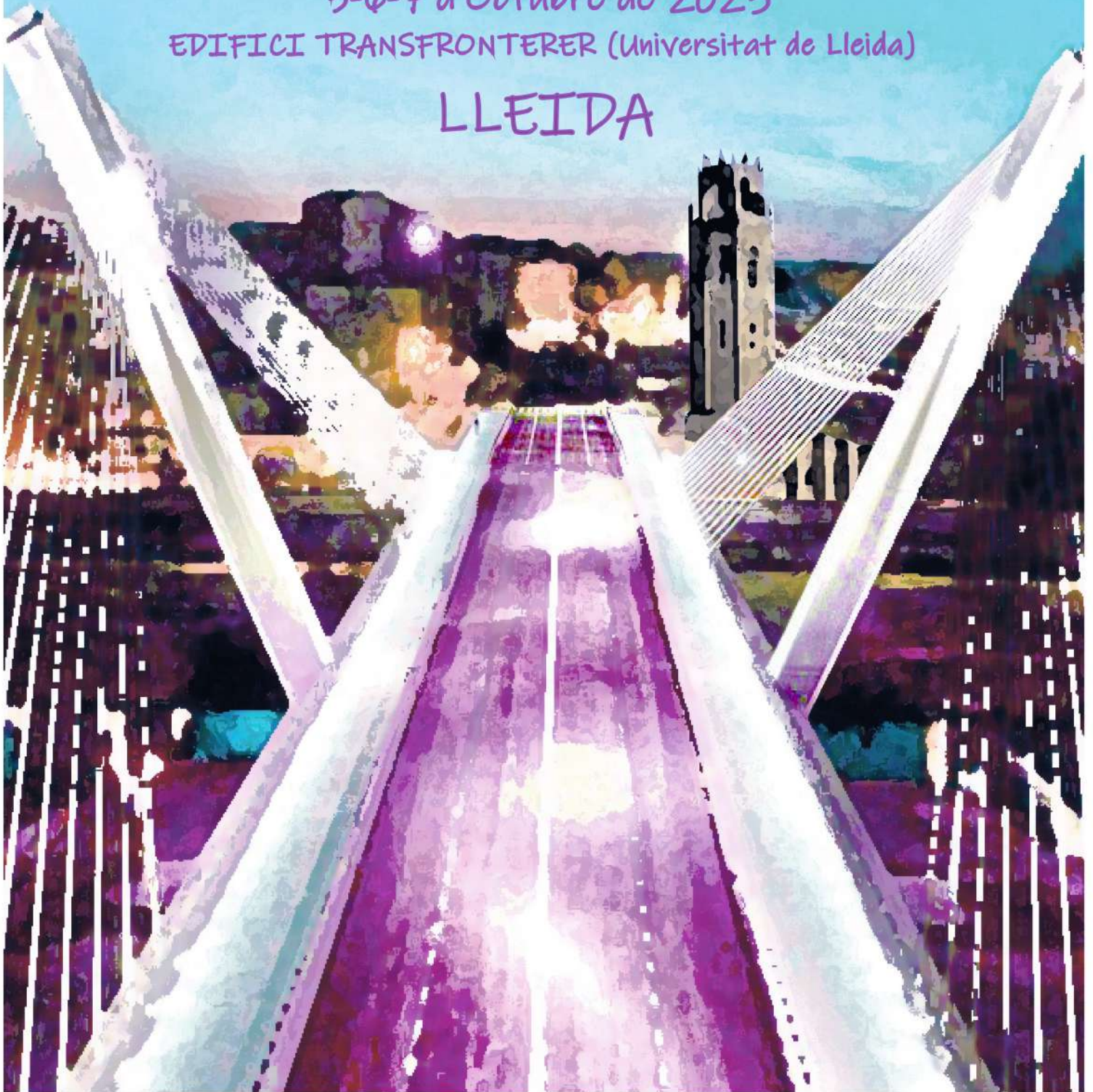


29è CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA ESTENEM PONTS

5-6-7 d'Octubre de 2023

EDIFICI TRANFRONTERER (Universitat de Lleida)

LLEIDA



1a Jornada de Medicina Familiar
i Comunitària i Universitat