

La cryothérapie

Qu'est-ce que la cryothérapie ?

La cryothérapie est une technique de traitement par le froid (avec de l'azote liquide à -196 °C) pour éliminer les lésions cutanées superficielles. On provoque une congélation des lésions à traiter tout en préservant les tissus sains.

Selon leur taille et leur localisation, le froid est appliqué directement, par pulvérisation, ou indirectement, à l'aide d'un coton-tige ou d'une pince. La lésion ne disparaît pas immédiatement : on peut ressentir une irritation comme pour une petite brûlure jusqu'à ce qu'elle forme une croûte qui tombera au bout d'environ une semaine ou deux, mais cela peut prendre plus de temps, surtout pour les lésions à la tête, au cou ou aux jambes.

Quelles sont les indications de la cryothérapie en médecine générale ?

- Les verrues vulgaires.
- Les molluscum contagiosum.
- Les kératoses actiniques.
- Les condylomes acuminés.

Avant de procéder à un traitement par cryothérapie, le médecin doit établir le diagnostic ; après le traitement on ne peut pas pratiquer d'examen histologique sur les lésions et désormais on ne pourra plus connaître



leur nature. En cas de doute diagnostique, la cryothérapie est contre-indiquée.

La procédure

Pour la cryothérapie, il n'y a pas besoin d'anesthésie. Le médecin appliquera de l'azote liquide sur les lésions à traiter.

Quels soins après la cryothérapie ?

La cryothérapie entraîne une brûlure superficielle. Vous pourrez mener votre vie comme d'habitude. Il faut juste appliquer un antiseptique cutané (alcool, iode ou chlorhexidine) toutes les 12 ou 24 heures pendant 7 à 10 jours, surtout après le bain. Si une cloque réapparaît, il est conseillé de se rendre au centre de soins primaires (CAP), où des soins seront réalisés (souvent, lorsqu'on enlève la cloque, on enlève aussi la lésion).

De façon générale, il est conseillé de se protéger du soleil et, en particulier, dans les zones de la peau où les lésions sont apparues.

Quelles complications peuvent apparaître ?

La cryothérapie présente peu d'effets secondaires. Ils sont généralement légers et bien tolérés. Une cloque peut se former, avec gonflement et douleur et, plus rarement, une infection ou un ulcère. La lésion peut laisser place à une tache de plus claire ou plus foncée, ou il peut y avoir une perte de poils.

Les actes ou les traitements à des fins esthétiques ne sont pas couverts par la santé publique. Les lésions bénignes sont traitées seulement si elles occasionnent une gêne ou des complications. Voici quelques exemples de lésions bénignes qu'on ne traite pas : acrochordons, dermatofibromes, taches rubis, taches de rousseur, lentigos séniles, masque de grossesse, kératoses séborrhéiques, syringomes, xanthomes, grains de milium, petits capillaires de la peau, naevus mélanocytaires ou les petits lipomes ou kystes épidermiques.