

DESCRIPCIÓ PLANs DE CURES DOLOR PERSISTENT

Grup de treball per l'Abordatge **Trans**disciplinar del **Dolor Persistent**
GdT TraDoP





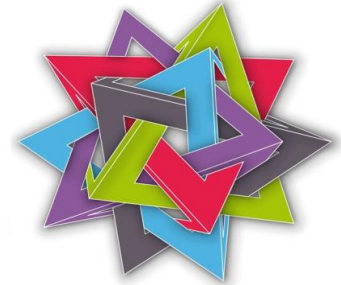
- ✓ Descriure i anomenar els plans de cures més rellevants, validats per diferents proveïdors de salut, que s'estan aplicant en el nostre entorn a les persones afectades de dolor persistent



TraDop (Abordatge Transdisciplinar del Dolor Persistent)



- › Aina Perello Bratescu (**Coordinador/a**)
- › Maria Badenes Mezquita (**Secretari/a**)
- › Rosa Caballol Angelats
- › Jordi Casanovas Font
- › Antoni Morral Fernandez
- › Mayte Serrat López
- › Merce Solà Gonfau
- › Rosa Blanca Muñoz Muñoz
- › Jaume Martin Royo
- › Anna Maria Reverter Sancho
- › Daniel Antolin Hernández
- › Annabel Pellicer Sanahuja
- › Ingrid Bermudez Rengifo



<http://www.camfic.cat/DetallGrup.aspx?idGr=987>



GdT TraDoP

- ✓ Grup transdisciplinar constituït per personal de medicina de família, infermeria, psicologia i fisioteràpia.
- ✓ Dins el grup s'inclouen diferents nivells assistencials: equips d'atenció primària, hospitals de tercer nivell i centres específics de referència en l'abordatge del dolor persistent, així com professionals dedicats a la recerca.



Conflicte d'interessos

✓Contracte(s):

Institut Català de la Salut (ICS), Entitat de Base Associativa (EBA) EAP (Equip d'Atenció Primària) Vic El Remei

✓Membre(s):

Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)

✓Col·laboracions docents / recerca (remunerades i no remunerades):

Universitat Internacional de Catalunya (UIC)

Universitat de Barcelona (UB)

Fundació Institut Universitari per a la recerca a l'Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina (IDIAPJGol)

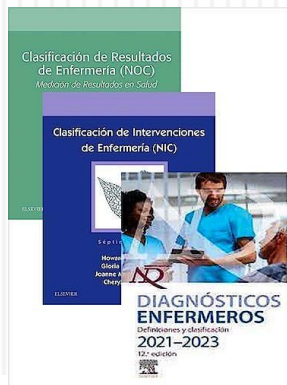
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC)

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB)



Plans de Cures (I)

- ✓ Les Taxonomies infermeres *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA), *Nursing Outcomes Classification* (NOC) i les *Nursing Interventions Classification* son tres llenguatges utilitzats per les infermeres reconeguts per la *American Nurses Association* (ANA).
- ✓ La terminologia ATIC és un vocabulari estandarditzat, orientat a conceptes, multi-axial, d'alta especificitat, d'interfase i validat, que facilita la representació de les observacions sobre l'estat de salut, els judicis clínics (diagnòstics i resultats) i les intervencions infermeres.



Catalanurses.cat

Inici Com ens organitzem Projectes Mapa

Gestió / Infermeria de cures medicoquirúrgiques / Infermeria de salut mental /
Infermeria del treball / Infermeria familiar i comunitària / Infermeria geriàtrica /
Infermeria pediàtrica / Llenguatges infermers / Profesió

La terminologia ATIC

<https://catalanurses.cat/projectes/la-terminologia-atic/>

www.camfic.cat



tradop@camfic.org



@TraDoPCamfic

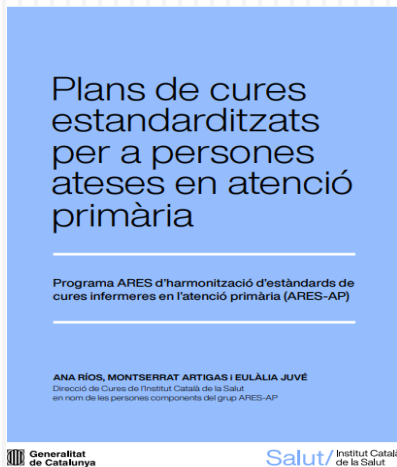


@TraDoPCamfic

Material propietat del GdT TraDoP de CAMFiC. Prohibida la reproducció total o parcial, sense citar-ne la font.

Plans de Cures (II)

- ✓ El pla de cures és un instrument, no una finalitat; és una eina de coneixement disciplinari que pot contribuir a millorar la pràctica a través de la reflexió i el pensament crític, a generar informació sobre la prestació de cures i els seus resultats de salut en les persones i les organitzacions, per a la gestió, per a la recerca i la innovació, i també pot contribuir a acompanyar el procés d'aprenentatge dels professionals aprenents i principiants (1) (2) (3)
- ✓ Els plans de cures estandarditzats contenen els problemes (reals o de risc) més freqüents que presenten els diferents grups de persones amb unes característiques comunes (1)



(1) http://ics.gencat.cat/web/.content/Documents/assistencia/Plans-de-cures-estandarditzats_atencio-primaria_ARES.PDF



Resumen

El objetivo principal de este artículo es presentar los resultados del análisis interpretativo de los elementos del proceso de atención de enfermería como bases que sustentan la estructura de una nueva terminología de interfase denominada ATIC. En la primera sección se describe el marco fundacional para el desarrollo de conocimiento enfermero en relación con los sistemas de información asistenciales:

(2) Maria Eulàlia Juvé Udina, Evaluación inductiva de la estructura de una terminología enfermera de interfase: conceptualización del proceso enfermero, Nursing (Ed. española), Volume 30, Issue 7, 2012, Pages 62-66, doi:[10.1016/S0212-5382\(12\)70109-7](https://doi.org/10.1016/S0212-5382(12)70109-7)

ATIC

"La terminología ATIC es un vocabulario estandarizado, orientado a conceptos, multi-axial, de alta especificidad, de interfase y validado, que facilita la representación de las observaciones sobre el estado de salud, los juicios clínicos -diagnósticos y resultados- y las intervenciones enfermeras."

ATiC

*Se clasifica como un vocabulario **estandarizado** porque establece códigos, fórmulas y convenciones para representar el proceso de prestación de cuidados enfermeros, siendo de utilidad en la práctica asistencial, tanto para los registros en papel como para los sistemas de historia clínica electrónica."*

(3) ATIC. Eje Diagnóstico. Juvé, M.E. 1ª Edición Junio 2016. Barcelona. ISBN 9788494083136

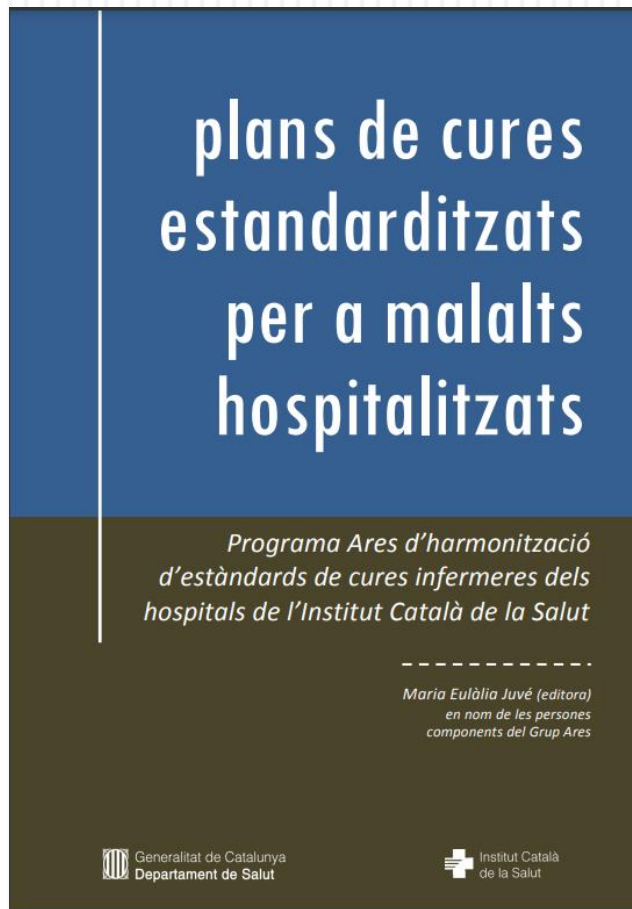


Plans de Cures Dolor Crònic (I)

PROGRAMA  Institut Català de la Salut 150	Dolor crònic	
	Repòs relatiu	
	Tolerància a l'activitat: valoració	
	Control: estat mental	
	Control: dolor	
	Dolor: valoració	
	Efectivitat: avaluació	Reposicionament
	Control: signes vitals	Comunicació: expressió i reconducció d'emocions
	Signes vagals: valoració	Repòs i son: cures
	Control: patró respiratori	Higiene: ajuda
	Control: diüresi	Ús del WC: ajuda
	Control: deposicions	Higiene i cura bucal: supervisió
	Benestar: mesures	Caigudes: prevenció
		Baranes: mantenir-les en posició de seguretat

PLANS DE CURES ESTANDARDITZATS PER A MALALTS HOSPITALITZATS

https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/4962/plans_cures_estandarditzats_malalts_hospitalitzats_2013.pdf



Plans de Cures Dolor Crònic (II)

DOLOR INCONTROLAT (G)

Dolor maligne

Repòs relatiu

Tolerància a l'activitat: valoració

Control: estat mental

Control: dolor

Dolor: valoració

Efectivitat: avaluació

Control: signes vitals

Signes vagals: valoració

Control: patró respiratori

Control: diüresi

Control: deposicions

Benestar: mesures

Reposicionament

Comunicació: expressió i reconducció d'emocions

Repòs i son: cures

Higiene: ajuda

Ús del WC: ajuda

Higiene i cura bucal: supervisió

Caigudes: prevenció

Baranes: mantenir-les en posició de seguretat

https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/4962/plans_cures_estandarditzats_malalts_hospitalitzats_2013.pdf

A R E S

plans de cures estandarditzats per a malalts hospitalitzats

*Programa Ares d'harmonització
d'estàndards de cures infermeres dels
hospitals de l'Institut Català de la Salut*

*Mària Eulàlia Juvé (editora)
en nom de les persones
components del Grup Ares*

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 Institut Català
de la Salut

www.camfic.cat



tradop@camfic.org



@TraDoPCamfic



@TraDoPCamfic

Material propietat del GdT TraDoP de CAMFiC. Prohibida la reproducció total o parcial, sense citar-ne la font.

Plans de Cures Dolor Crònic (III)

DIAGNÓSTICOS

00133 Dolor crònic
00146 Ansiedad
00052 Deterioro de la Interacci3n social
00070 Deterioro de la adaptaci3n
00078 Manejo inefectivo del r3gimen terap3utico
00085 Deterioro de la movilidad f3sica
00095 Deterioro del patr3n de suefio
00119 Baja autoestima cr3nica
00126 Conocimientos deficientes (especificar)
00015 Riesgo de estrefimiento

RESULTADOS

0003 Descanso
0004 Suefio
0208 Movilidad
0300 Autocuidados: actividades de la vida diaria
0501 Eliminaci3n intestinal
1205 Autoestima
1300 Aceptaci3n: estado de salud
1305 Modificaci3n psicosocial: cambio de vida
1402 Autocontrol de la ansiedad
1503 Implicaci3n social
1601 Conducta de cumplimiento
1605 Control del dolor
1813 Conocimiento: r3gimen terap3utico
2101 Dolor: efectos nocivos
2102 Nivel del dolor

INTERVENCIONES

0200 Fomento del ejercicio
0450 Manejo del estrefimiento/impactaci3n
1400 Manejo del dolor
1800 Ayuda al autocuidado
1850 Mejorar el suefio
4362 Modificaci3n de la conducta: habilidades sociales
4410 Establecimiento de objetivos comunes
4420 Acuerdo con el/la paciente
5100 Potenciaci3n de la socializaci3n
5250 Apoyo en toma de decisiones
5400 Potenciaci3n de la autoestima
5602 Ensefianza: proceso de enfermedad
5612 Ensefianza: actividad/ejercicio prescrito
5616 Ensefianza: medicamentos prescritos
5880 T3cnica de relajaci3n
8100 Derivaci3n



https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/salud_5af1956f8e456_dolor_cronico_no_oncologico.pdf



Plans de Cures Dolor Crònic (IV)

Plans de cures estandarditzats

FIBROMIÀLGIA

PLA DE CURES	Codi: PC0045 Data d'elaboració: Gener de 2019 Data de revisió: Gener de 2024 Versió: 01	ÍNDEX
Fibromiàlgia		Annex 2
		Annex 3

Nom del pla de cures

Fibromiàlgia

Població diana

Aquest pla de cures s'adreça a les persones adultes amb diagnòstic de fibromiàlgia.

Pla de cures

Dolor crònic

- IIN Pacte terapèutic
- IIN Escolta activa
- IIN Entrevista terapèutica motivacional
- IIN Educació sanitària: Procés de la malaltia
- IIN Família: Implicació
- IIN Escala analògica visual del dolor
- IIN Fibromiàlgia Impact Questionnaire (FIQ)
- IIN Relaxació: Instrucció
- IIN Repòs i son: Cures
 - IAC Psicoeducació de la son
 - IAC ES: Programació d'activitat/repòs
 - IAC ES: Tècniques d'estalvi d'energètic
- IIN Activitat física
 - IAC Qüestionari CBPAAT d'activitat física
 - IAC Temps assegut (h/d)
 - IAC Etapa de canvi. Activitat física
 - IAC Sedestació interrompuda
 - IAC Activitat d'exercici a la consulta
- IIN Educació sanitària: Activitat física
- IIN Educació sanitària: Alimentació i nutrició
- IIN Control de paràmetres antropomètrics
 - IAC Pes
 - IAC Talla
 - IAC Índex de massa corporal (IMC)
- IIN Consells d'estils de vida saludables

Plans de cures estandarditzats per a persones ateses en atenció primària

Programa ARES d'harmonització d'estàndards de cures infermeres en l'atenció primària (ARES-AP)

ANA RÍOS, MONTSERRAT ARTIGAS I EULÀLIA JUVÉ
Direcció de Cures de l'Institut Català de la Salut
en nom de les persones components del grup ARES-AP

Generalitat de Catalunya

Salut/ Institut Català de la Salut

http://ics.gencat.cat/web/.content/Documents/assistencia/Plans-de-cures-estandarditzats_atencio-primaria_ARES.PDF

www.camfic.cat



tradop@camfic.org



@TraDoPCamfic



@TraDoPCamfic

Material propietat del GdT TraDoP de CAMFiC. Prohibida la reproducció total o parcial, sense citar-ne la font.

Plans de Cures Dolor Crònic (V)

Pla de cures

Dolor lumbar

IIN Control: Dolor

IAC Escala analògica visual del dolor

IIN Educació sanitària: Control de símptomes

IAC ES: Adaptar l'AVD

IAC Repòs relatiu: Informar

IIN Educació sanitària: Ergonomia i mecànica postural

IIN Educació sanitària: Termoteràpia local

IAC Educació sanitària: Aplicació de calor

IIN Educació sanitària: Medicació

IIN Educació sanitària: Prevenció de complicacions

IAC ES: Signes d'alarma i actuació

IAC ES: Factors de risc

Dolor muscular

IIN Control: Dolor

IAC Escala analògica visual del dolor

IIN Educació sanitària: Control de símptomes

IAC ES: Adaptar AVD

IAC Repòs relatiu: Informar

IIN Educació sanitària: Ergonomia i mecànica postural

IIN Educació sanitària: Termoteràpia local

IAC Educació sanitària: Aplicació de calor

IIN Educació sanitària: Medicació

Plans de cures estandarditzats

DOLOR MECÀNIC LUMBAR O DORSAL

PLA DE CURES	Codi: PC1010 Data d'elaboració: Octubre de 2018 Data de revisió: Octubre de 2023 Versió: 01	INDEX Annex 2 Annex 3
Dolor mecànic lumbar o dorsal		

Nom del pla de cures

Dolor mecànic lumbar o dorsal agut

Població diana

Aquest pla de cures s'adreça, dins de l'atenció en la situació aguda, a les persones més grans de 15 anys que pateixen un dolor de tipologia mecànica a la zona dorsolumbar, unilateral o bilateral, a causa d'una tensió o distensió muscular cursant amb inflamació perilesional.

Plans de cures estandarditzats per a persones ateses en atenció primària

Programa ARES d'harmonització d'estàndards de cures infermeres en l'atenció primària (ARES-AP)

ANA RÍOS, MONTSERRAT ARTIGAS I EULÀLIA JUVÉ
Direcció de Cures de l'Institut Català de la Salut
en nom de les persones components del grup ARES-AP

Generalitat de Catalunya

Salut/ Institut Català de la Salut

http://ics.gencat.cat/web/.content/Documents/assistencia/Plans-de-cures-estandarditzats_atencio-primaria_ARES.PDF

www.camfic.cat



tradop@camfic.org



@TraDoPCamfic



@TraDoPCamfic

Material propietat del GdT TraDoP de CAMFiC. Prohibida la reproducció total o parcial, sense citar-ne la font.



TESIS DOCTORAL

Intervención enfermera en dolor crónico

MEMORIA PARA OPTAR AL GRADO DE DOCTOR

PRESENTADA POR

Manuela Monleón Just

Directores

Jorge Diz Gómez

Madrid, 2018



Universidad de Valladolid
Grado en Enfermería
Facultad de Enfermería de Valladolid

UVa

Curso 2020-2021

Trabajo de Fin de Grado

**Cuidados enfermeros en dolor crónico
musculoesquelético en Atención
Primaria**

Covadonga González de Lena Gorgojo

Tutor/a: Agustín Mayo Íscar

Cotutores: Federico Montero Cuadrado y Miguel Ángel Galán
Martín





MOLTES GRÀCIES

