

# Le syndrome du canal carpien

C'est une pathologie affectant le nerf médian, qui passe au niveau du poignet dans un tunnel très étroit (canal carpien) et qui est responsable de la sensibilité et de la force d'une partie de la paume et de quelques doigts. Les troubles résultent de la compression du nerf à l'intérieur du tunnel. Ce syndrome touche davantage les femmes âgées de 40 à 60 ans et peut toucher les deux mains.

## Quelles sont les causes ?

Très souvent aucune cause n'est identifiée. On parle alors de syndrome idiopathique. Parfois, certains mouvements de la main répétés favorisent l'apparition de ce syndrome. Il est souvent associé au diabète, aux troubles de la thyroïde, à la grossesse ou à l'obésité.

## Quels sont les symptômes ?

Les troubles les plus courants sont des fourmillements et des picotements au niveau des doigts, notamment la nuit. Des douleurs peuvent apparaître à la main, au poignet, voire à l'avant-bras ou il peut y avoir une sensation de gonflement ou d'engourdissement au réveil. À un stade plus avancé, une perte de la force de la main ou des doigts peut survenir.

## Le diagnostic

Dans la plupart des cas, le diagnostic repose sur les symptômes décrits par le patient et un simple examen clinique lors de la consultation. Dans certains cas, si le médecin le juge nécessaire, un électromyogramme, qui permet d'évaluer la gravité de l'atteinte, peut être réalisé dans un centre spécialisé. Cet examen n'est ni difficile ni trop désagréable et ne prend qu'une petite demi-heure. Des radios et des analyses médicales ne sont pas nécessaires.

## Quels sont les traitements ?

Le port d'une attelle de poignet la nuit et l'infiltration de corticoïdes sont les traitements les plus efficaces. Dans les cas les plus graves une intervention chirurgicale peut s'imposer. Elle se fait à l'hôpital, sous anesthésie locale et ne nécessite aucune hospitalisation. Le temps de récupération est habituellement de 3 à 4 semaines.

À l'heure actuelle, les anti-inflammatoires et les vitamines sont déconseillées.

