

持续气道正压通气

该设备用于防止睡眠时出现呼吸暂停。设备能通过面罩提供持续的正压空气，从而保持呼吸道开放。“CPAP”取自该设备英文名称的单词首字母：continuous positive airway pressure。



CPAP设备的组成部件

1. **气泵：**是一台电机。气泵配有**空气过滤器**，以阻拦灰尘颗粒。每位患者需要的气压不同，由医生指定。设备拥有“活动板”功能，通过该功能，可在睡眠初期将气压略微降低，这将有助于身体适应并入睡。
2. **软管：**将空气从气泵输送至面罩的管道。
3. **面罩：**每位患者选择适合自己的面罩，做到佩戴舒适、完美贴合。面罩有三种类型：鼻罩、全脸面罩和鼻枕。
4. **加湿器：**在口、鼻或喉部干燥或鼻塞情况下，加湿器可湿润并加热空气。



CPAP设备的使用

每天在睡觉时均应使用该设备，并尽可能延长使用时间。这不属于治疗方法：如果停止使用该设备，原本的问题就会再次出现。

设备的清洁和维护

- 使用蘸有温和清洁剂的无绒湿布清洁**设备外部**。
- 使用热水与温和清洁剂清洁**空气过滤器**，至少每周一次。将其彻底冲洗并晾干（切勿阳光直射），请勿弯折。至少每年更换一次。
- 每天用肥皂和水清洗**面罩**，晾干（切勿阳光直射）后再使用。
- 每周用蒸馏水和肥皂清洗**软管**，之后悬挂晾干。
- 必须使用设备的原始**接口**。如果遇到**问题**，您可以向提供CPAP设备的公司致电。
- 供货公司负责设备的一般维护。



对CPAP设备用户的跟进

初级医疗团队和肺科应跟踪用户的睡眠质量、症状和体重，向用户提供卫生和饮食建议，并监测设备的正确使用及其副作用。