

# 2022

# CAMFiC comunicació

REPORT DE CONTINGUTS

blllç



www

ç





# comunicació CAMFiC



Biblioteca CAMFiC



Capçalera CAMFiC



Twitter CAMFiC



Web CAMFiC



Premsa i mitjans



Posicionaments



**9.390**

seguidors a Twitter

[www.twitter.com/camfic](http://www.twitter.com/camfic)

WWW

**932.787**

visites a la pàgina web

[www.camfic.org](http://www.camfic.org)

**B**

**3.468**

descàrregues del  
butlletí

[www.butlleti.cat](http://www.butlleti.cat)

**Ç**

**24.625**

descàrregues del  
capçalera

[#capçaleraCAMFiC](https://twitter.com/camfic)



<http://www.camfic.cat/Biblioteca.aspx>

1/ **blllç**

A biblio capçalera seguim posant en valor la gran feina que fem entre tota la família de la CAMFiC amb quatre col·leccions editades desde la vocalia de Comunicació.



El nou APUNTS CAMFiC, són documents en format breu per a la pràctica clínica habitual a l'Atenció Primària, de consulta ràpida. Material elaborat i revisat pels grups de treball de la CAMFiC.



Capçalera és la publicació sobre l'activitat de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, sobre els seus grups, vocalies i les seves sòcies i socis..



informes CAMFiC són documents de treball de caràcter més formal, on s'analitzen aspectes de gestió i organitzatius de l'Atenció Primària i la Medicina Familiar i Comunitària. Es realitzen a proposta i revisió de la junta de la CAMFiC.



Les Guies de pràctica clínica són documents realitzats pels grups de Treball de gran format





## 2/ BUTLLETÍ de l'Atenció Primària de Catalunya

El Butlletí de l'Atenció Primària de Catalunya és una publicació de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC). Es publica des de l'any 1983, el mateix any que es va constituir la Societat.



El Butlletí és una revista mèdica que publica articles de tots els aspectes de la medicina de família i atenció primària, com ara l'atenció clínica dels pacients, l'organització i avaluació de l'assistència i de l'atenció en la comunitat, o la formació postgraduada en l'especialitat.



## 3/ Llibres CAMFiC és la col·lecció de publicacions en format llibre en paper o pdf. Es tracta de material elaborat pels grups de Treball de la CAMFiC. La majoria de treballs estan en obert a la pàgina web de la Societat.



## 4/



Els fulls per a pacients de la CAMFiC van néixer el 1999-2000 amb l'objectiu de millorar la informació que els professionals podem donar als pacients a les consultes. Inclouen els consells bàsics sobre cada situació.

## 5/



El Material d'ajuda són documents en format molt breu, com ara tríptics, díptics o desplegable que realitzen els diferents grups de treball de la CAMFiC

<http://www.camfic.cat/Newsletter.aspx>

capçalera

Vull subscriure'm a les publicacions de la CAMFiC



01

Canal de difusió de l'activitat dels grups de treball i vocalies de la CAMFiC

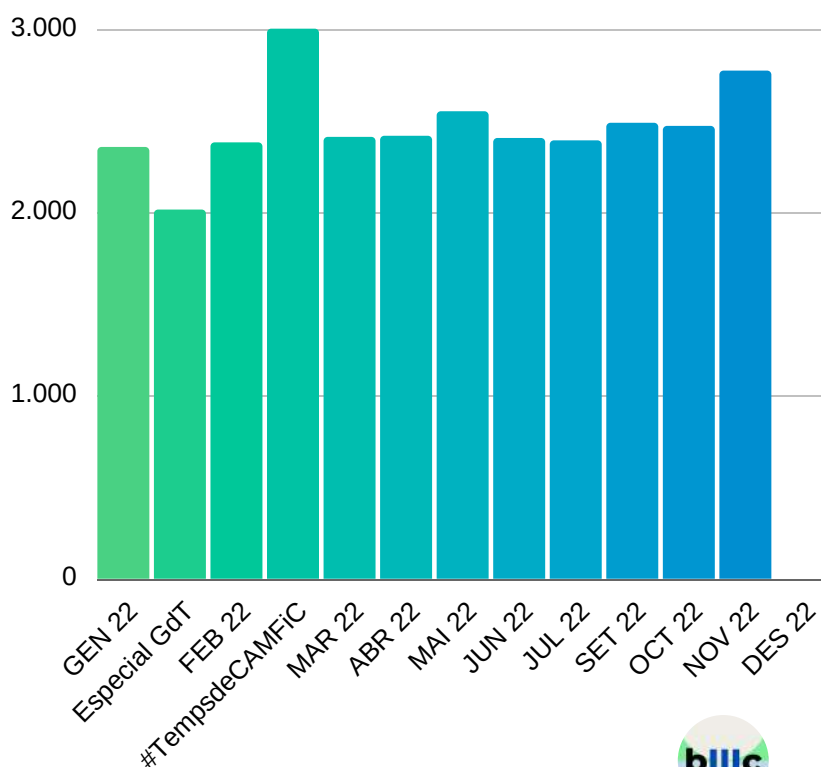
02

13 números per a l'any 2022: Arribant al número 256

03

24.625 descàrregues

## descàrregues



L'any 2022 s'han incrementat les descàrregues al capçalera de forma considerable



especial capçalera Grups de Treball de la CAMFiC



especial capçalera #TempsdeCAMFiC - Girona







## publicacions 2023





Twitter CAMFiC





# www.twitter.com/CAMFiC

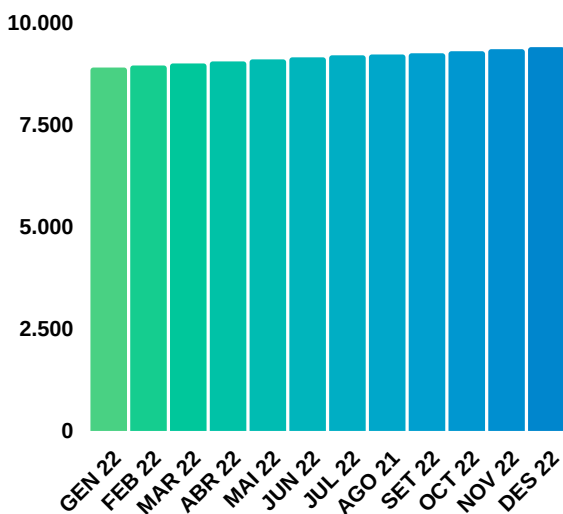
- 01** Principal xarxa social de CAMFiC en constant creixement
- 02** Superada la xifra dels **9.390** seguidors i pujant!
- 03** **17.000** tuits publicats

  
**9.390**  
 seguidors a Twitter  
**i creixent !**

  
 gran potencial d'impactes al llarg de l'any

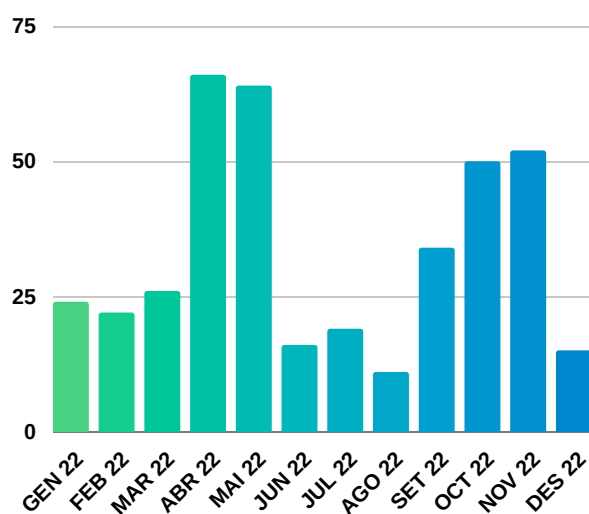
## evolució seguidors

Increment constant de seguidors



## impactes a twitter

Dues etapes de major activitat: **ABR-MAI22** i **SET-NOV22**, que coincideixen amb els períodes de major activitat de la CAMFiC







- @CAMFiC
- @CAMFiCCAT
- CAMFiC
- CAMFiC



Subscriu-te a la llista de tuiters i estigues el dia de tot el que passa a la CAMFiC



### GdT Dermatologia

- @lapellcamfic
- dermatoscopia.camfic.cat

### GdT Violències masclistas

- @violenciasAP
- @violenciasAP

- @congresCAMFiC

### GdT Ètica

- @ecamfic
- ecamfic.wordpress.com

### GdT TRADOP

- @tradopcamfic
- @tradopcamfic

- @LleidaCAMFiC

- @GironaCAMFiC

### ATDOM

- @atdomcamfic

### GdT Sexualitat

- @GCamfic

### COCOOPSI

- @cocoopsi

### ECOAP

- @ecoapcat

### GdT Respiratori

- @gcrespira

### Cardio-Primària

- @catcardiocamfic

### GdT Urgències

- @urgenciescamfic

### GdT Salut Dlgital

- @DigitalCAMFiC







Web CAMFiC



Seleccionar idioma

Registra't

Accés usuaris

Capçalera - Webmail - Contacta'ns - Què vols fer? - f t v

Qui som Fes-te soci Activitats ▾ Borsa de treball ▾ Ciutadans ▾ Biblioteca Grups i Vocalties

Cercador



Aula Virtual



Fulls pacients

B

Butlletí



Projectes AP



Residents



Recerca

ACTUALITZACIÓ TERAPÈUTICA EN DERMATITIS ATÒPICA  
15 DE DESEMBRE DE 2022



## Activitats Presencials

## Actualitat

Notícies Posicionament CAMFiC Altres

> El suïcidi és la primera causa de mort de les dones sense llar (13/12/2022)

> Socis de CAMFiC reben el Premi a l'Excel·lència del COMB

> 1 de desembre: Dia mundial de la sida 2022 Zero estigma, zero VIH

> 25 de novembre: Dia Internacional contra la violència envers les dones



14 de desembre de 2022

Ecografia en la Diabetis Mellitus

0,7 Crèdits



15 de desembre de 2022

Actualització Terapèutica en Dermatitis Atòpica

Acreditació en tràmit



21 de desembre de 2022

Urgències mèdiques: cardiològiques, pneumològiques i neurològiques

0,6 Crèdits



# www.camfic.cat

01

Portal principal de comunicació de la CAMFiC

02

Xifres rècord de visites un any més

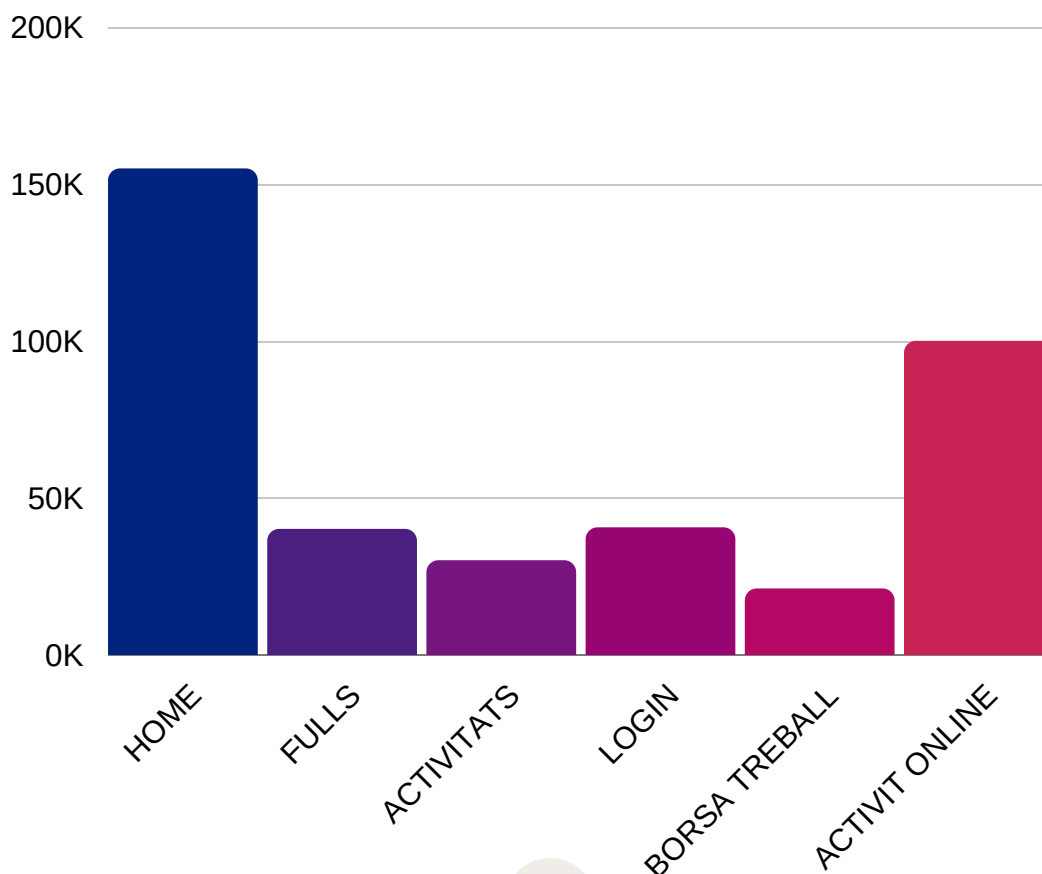
03

Projecte 2022 de nova web, ara en fase d'estudi



## 932.787 visites

## pàgines més visitades





Premsa i mitjans





### Una atenció primària esgotada torna al peu del canó amb la sisena onada

L'explosió de contagis recau en una primària tensionada des de l'inici de la pandèmia en l'intent de mantenir també l'activitat no Covid. **Alba Bruges (AIFIC), Meritxell Sánche Amat (FoCAP) i Jordi Mestres (CAMFiC) parlen a Diario Público.**



Cataluña bate récord de contagios semanales con más de 60.000 casos  
**Jordi Mestres, el País**



L'allau de contagis satura els centres d'atenció primària  
**Antoni Sisó al diari ARA**



La baja de casi 2.500 sanitarios tensiona aún más el sistema  
**Iris Alarcón a el País**



Un médico del CAP atiende al día a 100 pacientes con covid  
**Laura Conangla a el Periódico**



Declaracions de **Jordi Mestres** a BTV migdia  
**BTV - min 2:48 de les notícies i [Clip de vídeo](#)**



**Antoni Sisó** a el Mon a RAC1  
**RAC1 - min 09:01**



Col·lapse als CAP per l'allau de malalts lleus i de baixes laborals  
**Jordi Mestres a el Diari ARA**



**Jordi Mestres** a Hoy por Hoy Catalunya  
**Cadena Ser - min 3:58**



**Jordi Mestres** a l'informatiu Estel Migdia  
**Radio Estel - min 8:11**



Los médicos proponen que cada paciente gestione su 'autobaja'  
**Posicionament CAMFiC a El Periódico**



Declaracions de **Jordi Mestres** als informatius migdia  
**Xarxa TV - min: 01:06:32**



Un metge de primària atén al dia més de 100 pacients de coronavirus  
**Laura Conangla al Diari de Girona**



### **Els professionals dels CAP, desbordats per la burocràcia i completament esgotats per l'òmicron**

Les dades no menteixen i amb l'esclat de casos de la sisena onada, els centres d'atenció primària estan totalment desbordats. Els professionals ens confessen que estan, després de dos anys de pandèmia, amb les forces al límit i completament esgotats. **Iris Alarcón per a BTV**



### **Entrevista a Montse Nozal i Jordi Acezat, directors de centres d'atenció primària**

Els professionals d' #Atencioprimary no volen deixar d'atendre a qui ho necessiti, però hem de fer-ho en les millors condicions i, per això, cal que els temes no assistencials es resolguin fora de l'atenció primària" @apicsbcn @CAMFiC **El Món a RAC1 amb Jordi Basté**



### **Quan es convertirà la pandèmia en endèmia? La clau, el control dels contagis**

Els centres d'atenció primària aposten perquè el control de la covid-19, quan els contagis vagin a la baixa, es rastregin com es fa amb la grip. El Ministeri de Sanitat també proposa aquest sistema. Els professionals de l'atenció primària, però, demanen que es mantinguin eines que s'han fet servir durant la pandèmia. **Nuria Solanes, vicepresidenta CAMFiC al TN cap de Setmana de TV3**



### **Intervenció de Laura Conangla al Matí de Radio Badalona**

Quina és la situació als CAP? Ha millorat amb la nova política de baixes? Hauríem de començar a tractar Covid com una grip? En parlem amb la vocal de la @CAMFiC **Min - 7:28**



### **Entrevista a Montserrat Romaguera al Magazine Matinal Cafe de la Radio**

"Les tasques burocràtiques ens mengen temps amb els pacients" a Radio Sabadell





Els metges de família catalans proposen l'auto baixa'

**Posicionament CAMFiC a El Periódico**



Demanen baixes automàtiques

**Posicionament CAMFiC a el Diari Segre**



Els metges de família demanen que s'articuli la declaració autoresponsable en les baixes per covid

**Posicionament CAMFiC a La Vanguardia**



Médicos de familia piden implantar la declaración autorresponsable en bajas laborales

**Posicionament CAMFiC per EuropaPress**



Médicos de familia piden implantar la declaración autorresponsable en bajas laborales

**Posicionament CAMFiC a la COPE**



Los médicos de familia proponen la 'autobaja'

**Posicionament CAMFiC a el Diari de Tarragona**



Massives jubilacions de metges a l'horitzó Antoni Sisó al Catalunya Nit de Catalunya Radio



Els CAP, saturats pels casos lleus: "El que fem no té sentit" Ethel Sequeira i Meritxell Sánchez-Amat al TotBarcelona



Médicos de familia quemados en Catalunya: "Estoy decidiendo si volver a la consulta o no" Diario Público



Fort impacte de les baixes laborals degudes a la Covid a les empreses catalanes Iris Alarcón a la COPE



Intervenció a BTV notícies migdia Jordi Mestres a BTV - min 2:04



"L'atenció primària ha estat la resposta a la pandèmia, s'ha ocupat de gairebé tot."  
Entrevista a Antoni Sisó, president CAMFiC al programa @fetamidatv min 16:07



"Falten metges perquè tenim massa superespecialistes i pocs metges de família"  
Catalunya té dèficit de metges i infermers.  
"Planta baixa" de TV3 amb Joan Gené Badia metge de família al CAP Casanova i professor de la UB .



"S'han de dedicar tots els recursos a les persones que ens preocupen. No podem fer tot a tothom."  
Declaracions d'Esther Limón, tesorera CAMFiC al Telenotícies de TV3 min 7:56



CAMFiC presenta el document AP en l'era post-COVID: Revolució per a la transformació al Ministeri de Sanitat  
El País



Organización de la Atención Primaria en tiempos de pandemia  
Aina Perelló. Dialnet Universidad de la Rioja



Nuevo impulso a la formación en dermatología médica  
IM Médico



Vivir sin restricciones sin olvidar a los más vulnerables  
Jordi Mestre a el Periódico



Los médicos piden expulsar la burocracia de las consultas  
CAMFiC a El País



Antoni Sisó a Informatius migdia  
ICadena Ser min 12:15



### Cataluña: nuevos perfiles profesionales en AP en lugar de más médicos y enfermeras

Un plan de la Generalitat, avalado por un informe de la AQUAS, causa estupefacción en la Camfic, que lleva tiempo alertando del déficit de sanitarios. Entrevista a **Antoni Sisó**, president CAMFiC a **Diario Médico**



### El risc d'automedicar-se

En volem parlar amb Míriam Oms, responsable de Farmàcia de l'Atenció Primària Metropolitana Sud i **Laura Conangla**, vocal de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària. Fet a mida - La Xarxa de tv locals



Sanitarios catalanes piden cambios en el sistema de salud dos años después del primer caso de Covid  
Europa Press



Sanitarios catalanes piden cambios en el sistema tras dos años del primer caso  
Antoni Sisó a la Cadena COPE



La medicina familiar demanda más metges als CAP abans que nous perfils  
Antoni Sisó a La Vanguardia



La medicina familiar pide más médicos en los CAP antes que nuevos perfiles  
Antoni Sisó a Agència EFE



Declaracions d'Iris Alarcon  
A Catalunya Migdia de Catalunya Radio min 29:37



Declaracions d'Antoni Sisó  
Hora 14 Radio Barcelona Cadena Ser min 15:37



L'atenció primària se sent "abandonada" després de dos anys de pandèmia  
Antoni Sisó a elMon.cat



El consumo de psicofármacos se dispara en Tarragona  
Jordi Daniel i Enric Aragonès a el Diari de Tarragona



Declaracions de Jordi Mestres sobre les no quarentenes

Via Lliure a RAC1 min 36:05



Declaracions de Jordi Mestres valorant el fi de les quarantenes.

Informatiu Migdia a RAC1 min 6:10



L'atenció primària, pendent de l'evolució de la grip a Catalunya  
Jordi Mestres a Onda Cero Radio



Declaracions de Pilar Babi del GdT de Violència masclista

Hoy por hoy, Cadena SER min 3:57



"Primaria debe priorizar en médicos de Familia y no en otros perfiles"

Antoni Sisó a Redacción Médica



Psicòlegs i nutricionistes no assistencials: remers o passatge?

Joan Gené al Diari de la Sanitat



El Dr. Rafa Ramos, soci de la CAMFiC, catedràtic de Medicina Familiar i Comunitària

De fet, és el segon catedràtic de Medicina Familiar i Comunitària de l'estat espanyol.



"La covid es quedarà entre nosaltres i hem d'aprendre a conviure-hi"

Entrevista a Xavier Cantero, metge de família del CAP Igualada urbà i vocal de l'Anoia, a la veuAnoia



Es busca metge per treballar al poble

La dificultat per trobar un relleu als metges que es jubilen s'afegeix a la llarga llista d'amenaques que pesen sobre la Catalunya despoblada

Jesus Pujol va parlar amb Catalunya Radio Lleida



Sense proves ni aïllaments, però encara en pandèmia: la nova estratègia davant la Covid-19

Jordi Mestres a Diario Público

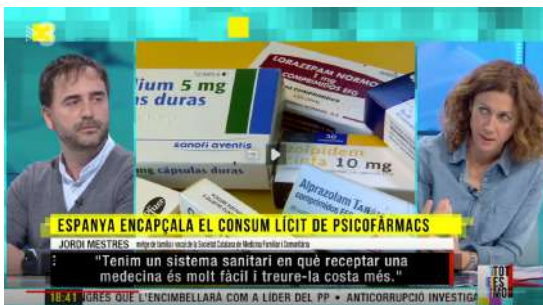


Declaracions de Jordi Mestres vocal de comunicació

El Balco Cadena SER min 4:52



Els matins - Esther Limón: "Els nens han patit molt, treure les mascaretes és un bona prova"  
Els metges Esther Limón, de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, i el president del Col·legi de Metges, Jaume Padrós, donen el seu parer sobre les restriccions per covid, i expliquen l'informe en què denuncien l'excés de burocràcia.  
Els Matins de TV3



Per què es consumeixen tants ansiolítics i antidepressius a Espanya?  
A Espanya més de 2 milions i mig de persones prenen psicofàrmacs diàriament i encapçala, ja des d'abans de la pandèmia, el consum d'aquests medicaments al món. N'hem parlat amb Jordi Mestres, metge de família i vocal de la CAMFIC.



## L'atenció primària del futur



L'atenció primària del futur  
Sabem que la pandèmia ha perjudicat clarament les polítiques de promoció i prevenció de la salut, tan fonamentals en una societat moderna i sana, i eix vertebrador de l'Atenció Primària.  
Enrique Estevez i Silvi Torrent al Diari de Girona.



Declaracions de Toni Sisó sobre incentius MIR

EL Balco Cadena Ser min 10:58



Declaracions de Toni Sisó sobre incentius MIR

Hoy por Hoy Cadena Ser min 5:17



¿Por qué están aumentando las consultas por cefaleas? Consejos de una experta para evitarlas  
María Rosa Ripollés a InfoSalus



Este es el motivo del preocupante aumento de las cefaleas  
María Rosa Ripollés a la Gaceta de Salamanca



L'atenció primària del futur  
Enrique Estevez i Silvia Torrent al Diari de Girona



Declaracions de Laura Conangla sobre grip a l'AP

Rac1 Migdia min 14:28





El CAMFiC lamenta que cap pla escolar ha incrementat les hores lectives d'activitat física  
GdT Exercici físic a La Vanguardia



Médicos de familia lamentan que en 25 años no ha variado la asignatura de educación física  
GdT Exercici físic a Europa Press



Más y mayor desazón en los inmigrantes  
Iris Alarcón per al Periódico



El aumento de suicidios pone en guardia a los filipinos de Barcelona  
Iris Alarcón per Levante



Catalunya migdia Falten metges de família, però si no milloren les condicions, qui ho voldrà ser?  
Antoni Sisò per a la CCMA



Más plazas MIR para asegurar el relevo en la primaria  
Diari de Tarragona



Els metges de primària detecten un lleuger augment de casos de covid  
EL PuntAvui



La atención primaria reclama formación para atender el duelo perinatal  
Alba Martínez a la Vanguardia



L'atenció primària clama més recursos: "Estem saturadíssims"

Metges i infermeres de família entrevistats per l'ACN demanen més recursos per recuperar l'activitat que no han pogut fer per la pandèmia, després de dos anys amb sis onades  
Antoni Sisò per l'Agència Catalana de Notícies ACN



Catalunya al dia L'altra factura de la covid: metges esgotats, estressats i deprimits

Un estudi revela el fort impacte emocional que la pandèmia ha tingut entre els metges de família de Catalunya  
Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals



Els casos de Covid creixen un 40%, però els hospitalitzats no pugen  
EL Segre



Entre 27.000 i 50.000 gironins pateixen COVID persistent  
El Punt Avui



28è Congrés CAMFiC. Entrevista a Silvia Torrent i Quique Estévez, presidents dels comitès organitzador i científic del XXVIII Congrés CAMFiC. A la Televisió de Girona



Entrevista a Sílvia Torrent, metge de família i presidenta del comitè científic i Carolina Roig, membre del comitè. Entrevista en la qual es parla del programa que hi haurà d'aquests tres dies que durà el congrés.  
Ràdio Girona - Cadena SER



750 metges es reuniran a Girona en una nova edició del congrés CAMFiC El Geriò Digital



Congrés de metges de família de Catalunya a Girona  
BTV - Barcelona



28è Congrés CAMFiC  
Silvia Torrent i Enrique Estévez a TV Girona



El Palau de Congressos de Girona acull un congrés amb 750 metges de família d'arreu de Catalunya



Esperanza Martín i Gemma Torrell, xerrada covid persistent



Irene Veganzones, vocal de Girona



Entrevista Alba Martínez sobre Dol Perinatal  
 “El dol perinatal és un esdeveniment més freqüent del que creiem, i els professionals de l’atenció primària hi haurien d’estar tant avesats a acompanyar-lo com quan el dol és per qualsevol altre pèrdua.  
 Onda Cero, a partir de 1:05:00



Un 69% dels metges i metgesses de família afirmen estar esgotats i un 43% estressats fruit de la pandèmia  
 Són els resultats d’un estudi fet conjuntament entre la CAMFiC i IDIAP Jordi Gol que analitza l’impacte emocional de la cinquena onada de Covid-19 en els metges i metgesses de família.  
 Diari de la Sanitat



Els casos de Covid creixen un 40%, però els hospitalitzats no pugen  
 Diari El Segre



Declaracions d'Antoni Siso president CAMFiC  
 Via Lliure a RAC 1, min 31:19



La Covid persistent al XXVII Congrés de la CAMFiC  
 Radio Vilafant



Set de cada deu metges de família asseguren estar esgotats  
 Diari de Girona



Setmana Sense Fum | Manresa Jove impulsa una campanya de sensibilització sobre el tabac  
 Regió 7



La séptima ola de covid acumula un mes de subida  
 Jordi Mestres, vocal de comunicació de la CAMFiC a el País



Los médicos piden que las bajas por la regla se tramiten como el covid  
 Jordi Mestres al Periódico



Campanya de sensibilització sobre el tabac dins la Setmana Sense Fum  
 Manresa Diari



La CAMFIC demana a Salut que impulsi una llei d'atenció primària i salut comunitària  
Diari de la Sanitat



Notícia sobre la proposta de Llei d'Atenció Primària  
Jordi Mestres a l'Informatiu Migdia  
Cadena Ser, min 3:42



Declaracions Jordi Mestres sobre la Llei d'Atenció Primària  
Hoy por Hoy Cadena Ser, min 1:17



Medicina de família: la branca menys atractiva per als MIR  
Mónica Solanes al Diari ARA



La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria reclama una Ley de Atención Primaria  
Univades form Medscape



El 88% de los catalanes está a favor de no fumar en terrazas, según una encuesta de Salud  
CAMFiC a EuropaPress



“La covid ha fet recaure molts exfumadors”  
CAMFIC a El Vallenc



Entrevista a la vicepresidenta Mónica Solanes sobre la situació actual de l'AP i com abordem la manca de metges de primària a Catalunya  
A la Bruixola d'Onda Cero min 01:04:3



INSCRIPCIÓ OBERTA

Útil per a la  
pràctica clínica  
diària

# CAAPS VIII

Curs Autoformatiu en l'Atenció Primària de Salut



### Notícia sobre el document "La Salut a les persones trans a l'Atenció Primària"

Mentre la societat no tingui una mirada amable amb els cossos diversos seguirà havent malestar amb el propi cos tant en persones cis com trans. Hoy por hoy Cadena SER, min 8:16



### ¿Ens hem d'alarmar per l'augment de contagis de covid?

El facultatiu reconeixia que l'augment de visites per sospita de covid no és tan "exagerat" com el de l'any passat per les mateixes dates, però avisava de l'increment que s'està produint entre els més grans de 60 anys, cosa que preocupa i obliga els CAP a fer una vigilància estreta.

Jordi Mestres al Diari ARA



Rango de ley a la nueva Primaria con "responsabilidad por incumplimiento"  
Redacción Médica



«La covid ha fet recaure molts exfumadors»  
Setmana sense fum a el Vallenc



Com podem dormir bé a l'estiu?  
CAMFiC a la cadena COPE



Nombre sentido y lenguaje neutro, consejos para atender pacientes trans  
La Vanguardia



Catalunya deixa atrás la Covid a la cola de la sanidad  
Jordi Daniel a Diari de Tarragona



Notícia sobre onada covid  
Jordi Mestres a Hora 14 Cadena SER, min 3:17



CAMFiC elabora una guía para una atención sanitaria inclusiva  
Agència EFE



Los médicos abogan por agilizar las bajas por covid para proteger la AP en pleno repunte  
Mónica Solanes a el País





Entrevista sobre la situació covid a Catalunya  
Les notícies més destacades de l'actualitat diària, les 24 hores del dia, a Catalunya Informació. Jordi Mestres a Catalunya Radio, min 31:34



La setena onada els recorda molt al que van viure l'estiu passat als CAPs  
És molt complicat pensar que la meitat de la plantilla pugui assumir les necessitats". ☹️ Mònica Solanes adverteix que les vacances del personal s'afegeixen a les baixes per Covid-19 i jubilacions no cobertes  
Intervenció de Mònica Solanes al Caf  d'idees, RNE4 i TVE1, min 7:01



del 03/10/2022 al 08/05/2024



calendari



híbrid online - presencial  
seu CAMFiC Barcelona

1. Gest n clínica de la consulta
2. Mejora en la gestión del proceso de atención
3. Gest n de la incertidumbre clínica
4. Prevención Cuaternaria
5. Calidad y seguridad en el paciente
6. Herramientas y facilitadores para la comunicación integral
7. Liderazgo clínico
8. Investigación en el ámbito de la Atención Primaria (Optativo)
9. Formación y aprendizaje en el entorno profesional (Optativo)



[Declaracions Dr Antoni Sisó sobre noves baixes i altres temes COVID](#)

El matí de Catalunya Radio, min 9:14



[Els CAP demanen no acudir als centres sanitaris si "ens podem cuidar des de casa"](#)

Els Centres d'Atenció Primària celebren que es puguin tramitar les baixes de manera telemàtica. L'aplicatiu de La Meva Salut servirà, segons el president de la Societat Catalana de Medicina Familiar, Antoni Sisó, per reduir la càrrega de treball als centres sanitaris

Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals



[La tos persistent per covid, un símptoma que pot allargar-se tot i ser negatiu en un test d'antígens](#)  
CAMFiC a BTv



[La tos persistent per covid, un símptoma que pot allargar-se tot i ser negatiu en un test d'antígens](#)  
Jordi Mestres a la Cadena COPE



[Baixes automàtiques per COVID](#)  
Jordi Mestres a Notícies migdia de RNE4 min 6:03



[Per què la pastilla antiviral de la covid té poc ús](#)  
Antoni Sisó a La Vanguardia



[La CAMFiC demana que l'Atenció Primària s'inclougui en la recerca sobre Intel·ligència Artificial](#)  
Anna Escalé del GdT Salut Digital de la CAMFiC al Diari de la Sanitat



[Cops de calor. Declaracions de Montser Romaguera](#)  
Informatiu Migdia Cap de Setmana RNE4 min 2:40



[Radiografia de una "tormenta perfecta": la sanidad pública catalana afronta sin médicos su futuro](#)  
CAMFiC a el Periódico de Catalunya



[¿Cómo ayuda la inteligencia artificial a desburocratizar la tarea médica?](#)  
Anna Escalé al digital paperBlog



Declaracions d'Antoni Sisó al programa No ho se de RAC1, min 13:16



L'onada de calor deixa 16 morts a Catalunya i els metges demanen extremar precaucions  
 Els metges recomanen estar atents a les persones vulnerables, com gent gran, amb patologies prèvies o nens, que ho poden estar patint en silenci.  
 Intervenció de Jordi Mestres a BTV notícies



Entrevista M Romaguera sobre el llibre "Mi medico me manda a paseo"  
 Radio Estel. Programa Tot anirà bé min 16:49



La lletra petita del Paxlovid, la píndola que promet protegir els més vulnerables del covid  
 Jordi Mestres al Diari ARA



La séptima ya está aquí  
 Columna de Silvia Copulo a el Periódico



Forjant vocacions mèdiques  
 Editorial al Diari Segre



Es busquen metges de família  
 Eugeni Paredes al Diaria Segre



La setena ja és aquí  
 Antoni Sisó al Regió7



¿Cómo ayuda la inteligencia artificial a desburocratizar la tarea médica?  
 Anna Escalé del GdT Salut Digital de la CAMFiC a Redacción Médica



Importem metges de països més pobres i això agreuja la precarietat,  
 Antoni Sisó a el Periódico de Catalunya



“Fa la impressió que fer de metge en un poble és anar a un cementiri d’elefants, i això és fals”  
L'exercici de la medicina rural està en crisi i per revertir-la, segons el doctor Josep Vidal, cal trencar amb falses creences  
Revista Arrels



Encarem la nova temporada posant la mirada en com anirà la nova temporada epidemilògica de tardor-hivern.  
Amb Dr. Roberto Guerri, coordinador de la Unitat Covid de l'Hospital del mar, Carol Palma, vocal del Col·legi oficial de psicologia de Catalunya i Jordi Mestres, vocal de comunicació de la CAMFiC  
La Caravana, Radio Estel



Los ambulatorios catalanes dan carpetazo a la pandemia con el reto de recuperar la proximidad  
Antoni Sisó, Diari el País



La situació actual COVID als informatius Catalunya Migdia  
Jordi Mestres. Radio Catalunya  
min 26:19



Notícia sobre el sensellarisme  
CAMFiC a Hora 14, Cadena SER  
min 13:40



La falta de recursos hipoteca el futuro de la atención primaria  
Antoni Sisó al Periódico de Catalunya



Un estudio avisa de que el 50% de las personas sin hogar sufre enfermedades psiquiátricas  
CAMFiC a EuropaPress



Un estudi mostra que la meitat de les persones sense llar pateixen malalties psiquiàtiques  
CAMFiC a la Vanguardia



La meitat de les persones sense llar pateixen malalties psiquiàtiques  
CAMFiC al Diari de la Sanitat



Valoració sobre l'anunci de Salut sobre prohibir fumar terrasses  
Joan Lozano a l'Informatiu Migdia  
RNE4





"El professional que no conegui les eines de salut digital es veurà desplaçat del coneixement".  
Entrevista al metge de família de l'EAP Anoia Rural Robert Panades i membre del grup Salut Digital de la CAMFiC sobre Intel·ligència artificial a Onda Cero



Les noves mesures de la llei contra el tabac  
Es prohibirà fumar en terrasses, platges, esdeveniments esportius i a dins dels cotxes, hi haurà una pujada de preus i s'estudia crear un tipus de paquet neutre que hauran d'adoptar totes les marques.  
Joan Lozano, coordinador del grup de tabac de la CAMFiC, al Tot es mou de TV3, min 1:21:34



"Mantenir el nivell de telemedicina amb presencialitat és difícil"  
Parlem amb el doctor Juancho Montero, metge de família al Centre de Salut Rocafonda de Mataró i vocal del Maresme de la CAMFiC. En una entrevista al Cafè d'idees amb Gemma Nierga, detalla que estan "intentar tornar a la normalitat", però assenyala el difícil encaix de mantenir la presencialitat amb el nivell de telemedicina.



La primària alerta que els problemes de salut augmentaran per la crisi econòmica  
Antoni Sisó a diario Público



Inteligència artificial per analitzar radiografies i imatges de la pell i dels ulls a l'ICS Catalunya Central  
Anna Escalé al diari NacióManresa







Alerta per l'ús prolongat de codeïna i ibuprofèn  
La doctora Aina Perelló recorda que els fàrmacs s'han d'utilitzar amb precaució i durant el temps més breu possible. Els antiinflamatoris i les medicines contra el dolor poden tenir efectes secundaris, i alguns generen addicció.  
Tot es mou, TV3



Els metges de família alerten de la tendència a sobremedicar els pacients amb dolor persistent  
Aina Perelló a BTV



Declaracions sobre el dolor crònic  
Aina Perelló a Hoy por hoy, cadena SER, min 5:38



Ibuprofeno con codeïna, un opioide poco usado en España  
Aina Perelló a la Vanguardia



Intervenció M. Romaguera  
Programa El Plan B, RNE4, min 47:17



Tema del dia: El postcovid desborda les llistes d'espera  
Jordi Mestre a el Periódico



Menos Covid y más gripes y resfriados  
Jordi Daniel al Diari de Tarragona



La fragilitat de les persones grans: un cost sanitari de més de mil euros al mes  
Laia Gené al Capgrós de Mataró



Una atención multidisciplinar en AP evitaría 1.000 euros mensuales de costes por fragilidad en mayores  
Laia Gené a iSanidad



El postcovid desborda les llistes d'espera  
Jordi Mestre al Diari de Girona



Més de la meitat de les joves tenen sexe sense ganes  
Laia Clotet al diari ARA Balears



### Intervenció sobre el dolor crònic

Sobre la tendència que existeix d'abusar de les prescripcions d'antiinflamatoris a persones afectades pel dolor persistent o dolor crònic, una condició que pateix el 23,4 per cent de la població adulta del territori espanyol.

Aina Perelló al Magazine de tarda de la XarxaTV  
Minut: 8:21



### Parlem de la calor en una tardor inusualment càlida

Jordi Mestres, al Balcó cadena SER  
min 43:04



### Actualitzem marcador de grip i covid

Jordi Mestres a Radio Catalunya  
Minut: 25:39



### Excés de medicació per tractar el dolor crònic

CAMFiC al diari el Segre



### L'atenció primària reclama a Balcells més professionals i espera que mantingui la "sensibilitat"

Antoni Sisó a la República



### La CAMFiC veu prioritari resoldre la falta de metges de família

Antoni Sisó per a ACN



### Declaracions sobre el dol gestacional

Alba. Martinez a Hora 14 Cadena SER,  
min 15:49



### Treinta professionals piden que la Agència de Salut Pública estatal se ubique en Catalunya

CAMFiC a la Vanguardia



### Alerten de la sobremedicació en cas de dolor crònic

Aina Perelló al PuntAvui



### Una ciutat que té cura de la seva gent

Esther Limón al Capgrós de Mataró



### Anna Altaba del grup Alcohol de la CAMFiC

En el Dia Mundial sense Alcohol, les autoritats sanitàries adverteixen que almenys un 20% de la població beu per sobre del que es considera un consum de risc i, encara pitjor, s'observa la tendència a beure més entre els joves.

Tot es Mou de TV3



### Entrevista sobre els refredats

Jordi Mestres vocal de comunicació de la CAMFiC al programa la Caravana de Radio Estel sobre el tema estrella de l'inici del fred a casa nostre.



La reforma de Primaria se queda sin rango de ley por invasión autonómica  
CAMFiC a Redacción Médica



El 10% dels gironins de més de cent anys no pren cap medicament  
Diari de Girona



El 10% dels gironins de més de cent anys no pren cap medicament  
El Periódico de Catalunya



Un estudio observa que el 9,7% de los mayores de 100 años no tiene prescrito ningún medicamento  
EuropaPress



Els anuncis del conseller de Salut al Parlament inquieten professionals  
CAMFiC a Nació Digital



La Atención Primaria resuelve el 60% de las consultas de Dermatología  
CAMFiC a Redacción Médica



### Dia Mundial sense Alcohol

En el Dia Mundial sense Alcohol, les autoritats sanitàries adverteixen que almenys un 20% de la població beu per sobre del que es considera un consum de risc i, encara pitjor, s'observa la tendència a beure més entre els joves.

Telenotícies de RTVE



### Augmenten els casos de sarna: "Tenim la sensació que el germen s'ha fet resistent al tractament"

"El 2019 hi havia 20 o 30 casos per 100.000 habitants, ara hi ha 70 o 80", explica l'Alba Martínez, coordinadora del Grup de Dermatologia de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, la CAMFiC. "De sarna hi ha hagut sempre, i no s'erradicarà mai.

Cadena SER



La fragilitat té un elevat cost sanitari  
Laia Gené a Regió7



La Atención Primaria resuelve el 60% de las consultas de Dermatología  
Dermato CAMFiC a Redacción Médica



La gripe se adelanta y la bronquiolitis se dispara en Tarragona  
Jordi Daniel al Diari de Tarragona



Sobre la situació epidemiològica a Catalunya  
Jordi Mestres al Cafè d'idees de RTVE



Posicionaments







# w.camfic.cat/posicionaments

01

Posicionaments sobre temes d'actualitat en Atenció Primària










03

Impacte directe en premsa especialitzada i generalista

02

Documents de **Junta** i dels **Grups de Treball** de la CAMFiC

## posicionaments

-  Carta Oberta del President de la CAMFiC per la Creu de Sant Jordi
-  Posicionament de la CAMFiC al voltant de la gestió de la incapacitat temporal (IT) en la pandèmia per la COVID-19
-  Comunicat de la CAMFiC en contra de la guerra a Ucraïna
-  8 de març: Dia Internacional de la Dona
-  CAMFiC demana a Salut una Llei d'Atenció Primària i Salut Comunitària
-  Suport de la CAMFiC als càrrecs de sanitat citats a declarar per la vacunació de la covid als cossos policials nacionals i guàrdies cívils
-  El Programa d'Atenció Primària Sense Fum i la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, a favor de regular nous espais lliures de fum
-  Posicionament de SOCAP i CAMFiC en relació amb l'espirometria en AP
-  Posicionament davant la convocatòria de Vaga pel Sindicat Metges de Catalunya pel 25 i 26 de gener 2023



# Carta Oberta del President de la CAMFiC – Creu de Sant Jordi



Benvolgudes companyes i companys.

La **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, la CAMFiC**, ha rebut la distinció de la **Creu de Sant Jordi 2021**, decisió presa en acord de Govern de la Generalitat de Catalunya del 30 de novembre de 2021. La Creu de Sant Jordi, amb 40 anys d'història, distingeix a *«les persones naturals o jurídiques que, pels seus mèrits, hagin prestat serveis destacats a Catalunya en la defensa de la seva identitat o, més generalment, en el pla cívic i cultural»*.

La CAMFiC, fundada el 6 de juliol de 1983, acull aquest reconeixement com a l'organització representativa de les metgesses i metges de família de Catalunya, mantenint inalterables la seva missió i els [valors](#) que l'han caracteritzat en la seva història, portant-la a esdevenir una organització que es projecta més enllà del que significa una Societat Científica. Aquests darrers 20 mesos no han estat una excepció: la Pandèmia per la COVID-19 ha suposat un test d'estrès per la CAMFiC, i per uns professionals crònicament mancats d'eines.

Com a institució sempre ens hem posat a disposició de persones i institucions que han cregut que la nostra opinió i participació són indispensables. I durant la Pandèmia, han estat incomptables les contribucions científiques, docents, formatives, d'innovació i les propostes clínic-assistencials i de model sanitari obertes i participatives fetes des de la independència, el rigor i des d'un mètode i solvència contrastats. Des d'aquí un reconeixement sincer al compromís de la Junta Directiva i Grups de Treball, i un agraïment infinit a l'esforç de tot l'staff de la institució.

En el transcurs de la Pandèmia la CAMFiC ha guanyat visibilitat, transparència i reputació: guanyades a base de molt esforç i resiliència. No obstant, també hem perdut: hem perdut a companyes i companys que s'hi han deixat (literalment) la pell; i aquest reconeixement també és per a tots els que ja no hi són. Els especialistes en medicina familiar i comunitària continuarem treballant a qualsevol entorn i territori, afrontant adversitats i en el si d'un Equip on tothom és important i necessari, estant a prop de les persones, ajudant, acompanyant i prioritzant l'atenció per sobre d'horaris i normes, i amb un cost personal i emocional que sempre tindrem, superarem, i recordarem.

Vindran temps incerts i nous reptes que haurem de resoldre, amb més professionals, amb la dosi justa de tecnologia, amb grans dosis d'intel·ligència (afectiva i efectiva), i amb dosi màxima d'humanisme.

La CAMFiC i els especialistes en medicina familiar i comunitària tenim la vocació de ser la solució.

Antoni Sisó i Almirall

President de la CAMFiC





foto @jmestreslucero



foto presidencia.gencat.cat



## Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària



/Creu de Sant Jordi

Per ser un dels pilars de l'estructura assistencial sanitària del país, ja que es tracta d'una associació científica i professional que representa el col·lectiu mèdic d'especialistes en medicina familiar i comunitària. Per la seva tasca essencial.



La Creu de Sant Jordi és un dels màxims reconeixements que pot rebre una persona o institució per part de la Generalitat de Catalunya. La distinció es va crear el 1981 amb la finalitat de distingir les

persones naturals o jurídiques que, pels seus mèrits, hagin prestat serveis destacats a Catalunya.





# Posicionament al voltant de la gestió de la incapacitat temporal (IT) en la pandèmia per la covid-19

El model d'IT espanyol compleix les funcions d'aportar una justificació mèdica d'una absència laboral per malaltia o accident. Aquest sistema està periòdicament revisat mitjançant el procediment d'inspecció que exerceix el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), i les empreses poden intervenir mitjançant revisions paral·leles. En els Centres d'Atenció Primària moltes patologies que són ateses són de bona evolució, i de resolució en pocs dies. Tal és el cas de la infecció respiratòria ocasionada per la variant Òmicron del SARS-CoV-2, variant predominant en aquests moments al nostre país. Actualment, la 6<sup>a</sup> onada pandèmica per la COVID està provocant una **afluència històrica** en el número de visites ateses als CAP, fet que compromet la qualitat de l'atenció, la seguretat del pacient, i contribueix al **demostrat infradiagnòstic** d'altres patologies noCOVID d'alt impacte en la morbiditat i mortalitat. Els processos de burocratització continuen sent un llast importantíssim en el dia a dia del metge de família, un malbaratament de recursos públics i una pèrdua de valor de l'acte. I el màxim exponent d'aquesta ineficiència crònica el representa l'actual gestió de la IT: han estat

constants els **intents de transformació i canvi de la gestió de la IT** a base de recomanacions de diversos experts i organitzacions científiques estatals i autonòmiques. Tanmateix, el procés d'emissió d'una baixa laboral no és patrimoni exclusiu de l'especialitat en medicina familiar i comunitària: la baixa la pot emetre **qualsevol especialista del sistema públic de salut**.

Davant d'aquesta situació, la Junta Permanent de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, reunida el 13 de gener de 2021, proposa a les instàncies implicades les següents mesures de caràcter urgent:

1. Estendre el període pel qual es pot fer l'alta des del primer dia de la baixa als 7 dies en cas de COVID. Això no impediria que, si transcorregut aquest període el pacient continua simptomàtic, pugui contactar amb el centre de salut per allargar la IT.
2. Articular la possibilitat d'autojustificació de les absències per COVID a les empreses, en els casos autodiagnosticats amb test d'antigen i notificats a les farmàcies





acreditades, podent descarregar l'autojustificació i registre per via telemàtica, similar a les que es van obtenir en els desplaçaments durant el confinament, amb la possibilitat d'incorporació als 7 dies sense més tràmits.

Aquest model s'està aplicant de facto al nostre país actualment, en registrar els tests d'antígens i considerar veraç la informació telefònica rebuda, fet que permet minimitzar els desplaçaments dels contagiats. Els encarregats d'accedir a aquesta informació confidencial serien aquells membres de les empreses que cursen les baixes per la malaltia comuna per COVID amb el mateix tracte administratiu que els accidents laborals.

Finalment, la Pandèmia per la COVID-19 ha accelerat processos de canvis forçats per les circumstàncies. Prou coneguda és la frase "ha vingut per quedar-se" tant per aspectes clínics com organitzatius: l'ecografia pulmonar, l'atenció telemàtica, l'atenció a les Residències de gent gran pels equips d'atenció primària, entre altres. En altres països com per exemple el Regne Unit, amb

un model organitzatiu sanitari similar existeixen **fórmules d'autodeclaració responsable** per qualsevol contingència per un període de 7 dies, ja existents abans de la Pandèmia, que durant la pandèmia s'ha ampliat a contingències de fins a 28 dies. La CAMFiC insta novament als òrgans competents a establir els canvis normatius necessaris per implantar aquesta fórmula d'autodeclaració responsable, que fomenta l'actitud madura que la societat reclama i que contribuirà a disminuir un dels **principals motius de burnout** del col·lectiu professional, però sobretot, a disminuir l'excés de burocràcia sense valor clínic per la persona atesa.



nota de premsa







# Comunicat de la CAMFiC en contra de la guerra a Ucraïna

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària se suma al clam unànimе en contra de la guerra a Ucraïna. Així mateix, la CAMFiC mostra la seva solidaritat cap a la població ucraïnesa i agermanament amb els professionals de la salut del país.

La guerra al territori ucraïnès esdevinguda per l'ocupació decidida pel govern rus és un atac a la llibertat d'Ucraïna i a les persones que hi viuen. És sabut que qualsevol guerra afecta directament en el benestar, la salut i els drets de les persones. Aquests dies ens arriben imatges esfereïdores de persones deixant les seves llars per exiliar-se a un país veí i centres sanitaris que han estat atacats, sense respectar els drets fonamentals de les persones contemplats en la Declaració Universal dels Drets Humans de les Nacions Unides. A més, ens solidaritzem amb els

professionals de la salut que treballen a Ucraïna, i que després de dos anys de crisi sanitària per la COVID-19, continuen donant el màxim d'elles mateixes per atendre les persones ferides en els atacs bèl·lics i continuen atenent a les persones malaltes dels diferents centres sanitaris arreu del territori.

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària promou accions que ens condueixin a la convivència entre persones, cultures i països fonamentant-se en valors com la germanor, el diàleg, la convivència, la solidaritat, la llibertat i el respecte. És per aquest motiu, que es mantindrà al costat de qualsevol acció política i social que promogui l'aturada immediata de la violència a Ucraïna i condemna fermament la guerra.



  
**NOTA DE  
PREMSA**





## 8 de març: Dia Internacional de la Dona

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) és una entitat femenina: té més sòcies que socis. I per tant, tant la professió mèdica catalana, com tot el sistema sanitari, és femenina. Justament per aquest motiu, lacres com la violència de gènere (sexual i de qualsevol altre tipus), la discriminació laboral i professional, o altres com la mutilació genital femenina, són viscudes amb especial sensibilitat i comprensió per metges i metgesses de família del nostre país.

La data del 8 de març, Dia Internacional de la Dona, és reivindicativa i de caràcter internacional: al tercer món ser dona és sinònim de pobresa, explotació de tot tipus, i manca d'accés a la salut i a l'educació. En el nostre món, la data del 8 de Març pretén dir prou a la humiliació, a l'assetjament, la marginació i les agressions de caràcter masclistes, així com també aquelles accions més subtils, quotidianes i interessadament invisibilitzades. En l'àmbit professional, la dona és encara víctima de "sostres de vidre" i d'absència en llocs rellevants de decisió.

Els professionals de la salut, i especialment els qui tenim el privilegi de treballar en Atenció Primària, hem d'actuar precoçment acompanyant, identificant i denunciant les situacions que posin en risc la salut de la dona sense caure en el sobrediagnòstic ni la sobremedicalització. És responsabilitat de totes i tots, tant des de la professió com des del nostre àmbit personal, construir una societat respectuosa i igualitària.

Per tot plegat, la CAMFiC fa seus els valors del Dia Internacional de la Dona i respecta i recolza el dret individual de qualsevol ciutadà a exercir els seus drets pacíficament.

Junta Directiva de la CAMFiC

**NOTA DE  
PREMSA**





# CAMFIC demana a Salut una Llei d'Atenció Primària i Salut Comunitària

Des de fa 15 anys han estat diversos els intents de transformació de l'atenció primària a Catalunya des de l'Administració<sup>1</sup> i des d'altres institucions<sup>2</sup>. Aquestes aportacions, però, s'han quedat en un calaix.

Per CAMFiC “ l'anàlisi retrospectiva d'aquests 15 anys no permet ser optimista, quan dades recents informen d'increments en la doble cobertura. A més a més, l'atenció integral i integrada

que proporcionen els Equips d'Atenció Primària estan en risc. I només cal veure els darrers pressupostos destinats a l'Atenció Primària: l'any 2012 es destinava el 18,08% a l'Atenció Primària, mentre que el 2022 serà el 16,76%”.

Per tot això, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària demana al Departament de Salut la creació d'una Llei d'Atenció Primària i Salut Comunitària que garanteixi:

**UNIVERSALITAT.** Una Llei per garantir un accés universal al Sistema Sanitari a través de l'atenció primària, de caràcter pública i gratuïta. Que reguli les respostes del Sistema de Salut per la seva porta d'entrada, que garanteixi que els Equips d'Atenció Primària (EAP) són els proveïdors de la Salut en la comunitat

**AVALUACIÓ.** La Llei permetria establir les condicions de desenvolupament del servei proporcionant terminis i garanties al ciutadà: Accessibilitat, Coordinació, Integritat, Resolució, Eficiència.

**ORGANITZACIÓ** i Cartera de Serveis. Definició de la composició dels Equips d'Atenció Primària, la seva autonomia organitzativa i la cartera de serveis.

**FINANÇAMENT.** Per complir amb els apartats anteriors, la Llei establiria el finançament necessari de tots els capítols pressupostaris per assolir els punts anteriors.



# Suport de la CAMFiC als càrrecs de sanitat citats a declarar per la vacunació de la covid als cossos policials nacionals i guàrdies cívils

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) vol expressar el seu suport als càrrecs de Departament de Salut que han estat imputat pel TSJC: l'actual Secretària de Salut Pública, Dra. Carmen Cabezas membre de la CAMFiC des de 1986 l'exdirector del Servei Català de la Salut, Adrià Comella, la directora de l'Àrea d'Organitzacions del Catsalut, Sara Manjón i el director de Serveis del Departament, Xavier Rodríguez.

Des de la CAMFiC entenem que la campanya de vacunació per la COVID, amb 16 milions de vacunes administrades, ha estat un exemple d'eficàcia, eficiència i professionalitat.

La velocitat en el procés de vacunació i les revisions i modificacions dels plans de vacunació han estat realitzats seguint l'estratègia del Ministerio de Sanidad i del Consejo Interterritorial. La incertesa inherent a una malaltia nova i unes vacunes també noves no pot ser

objecte d'oportunisme. Les actuacions viscudes des dels Centres d'Atenció Primària en la vacunació han estat sempre supeditades al compliment dels protocols vigents i a una prioritització fonamentada en paràmetres tècnics i ètics. Aquests responen a la protecció de la població més vulnerable i amb major risc d'afectació greu i/o mortal de la malaltia, que podia arribar a col·lapsar el sistema sanitari. Per tots els motius expressats, **manifestem la nostra disconformitat amb la citació i donem el nostre total suport als implicats.**



# Posicionament SOCAP i CAMFiC en relació amb l'espirometria en Atenció Primària

## DOCUMENT DE POSICIONAMENT DE LES SOCIETATS CIENTÍFIQUES EN RELACIÓ AMB L'ESPIROMETRIA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA

Elaborat sobre la base d'un consens entre membres de la Societat Catalana de Pneumologia (SOCAP) i la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)

### Participants SOCAP

- Daniel Huertas (Consorti Sanitari Alt Penedès - Garraf (CSAPG))
- Antonia Llunell (Consorti Sanitari de Terrassa)
- Alicia Marín (H. GTIP, Badalona)
- Salud Santos (H.U. Bellvitge, Hospitalet de Ll)

### Participants CAMFiC

- Pere Simonet (CAP M<sup>a</sup> Bernades- EAP Viladecans2)
- Nuria Sanchez-Ruano (CAP Comte Borrell, Barcelona)
- Rosa Villafàfila (CAP M<sup>a</sup> Bernades, Viladecans y CAP Gabarra, Cornellà)

### Contextualització

L'espirometria forçada és la prova bàsica de detecció de la patologia respiratòria, un dels principals problemes de salut de la població. La realització per part dels centres d'atenció primària sempre ha estat un aspecte millorable per diferents motius (dispositius antics, manca de personal format en la realització i la

interpretació). Durant la pandèmia l'espirometria va desaparèixer directament de la prestació dels Centres d'Atenció Primària (CAP) i, actualment, la implementació de la prova és molt irregular i amb nivells de realització molt inferiors a l'època pre-pandèmica, ja de per si baixos.

Això impacta directament en la salut respiratòria de la població, ja que l'absència de nous diagnòstics i prevenció de la malaltia respiratòria, així com la manca de seguiment dels pacients, augmenta el risc de complicacions a mitjà i llarg termini, empitjora la qualitat de vida dels pacients i no és costefectiva per al sistema sanitari.





### Principals problemes

1. Manca de prioritització de recursos: escassos espais de programació en agendes d'espirometries, cosa que comporta important demora en la realització de la prova (de vegades de més de 6 mesos).
2. Manca de personal d'infermeria, tradicionalment el professional encarregat de realitzar-les
3. Manca d'indicadors de salut respiratòria en la gestió de l'activitat dels CAPs
4. Manca d'incentius per al professional
5. Dèficit de formació (és difícil mantenir la formació en tècniques que es realitzen esporàdicament i/o en moltes ocasions de manera discontinua)

### Recomanacions dels professionals

1. L'espirometria s'ha de fer de manera activa als CAPs perquè és una prova diagnòstica bàsica que serveix per a la prevenció, la detecció precoç, el diagnòstic i el seguiment de la patologia respiratòria.

2. L'espirometria l'ha de fer un professional sanitari degudament format

3. Hi ha d'haver formació teoricopràctica reglada per unificar coneixements.

4. Es recomana incentivació als Metges d'Atenció Primària a través d'indicadors de salut en el diagnòstic i seguiment de pacients amb patologia respiratòria mitjançant el registre de resultats espiromètrics a la història clínica del pacient.

5. Es necessiten indicadors adequats de mesura i comparació en la realització de les espirometries als CAP (N<sup>a</sup> de proves realitzades per població de referència, temps entre sol·licitud i realització acotat)





# El PAPSF i la XCHsF, a favor de regular nous espais lliures de fum

El Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF) on hi participen l'Agència de Salut Pública de Catalunya, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC) i la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (XCHsF), coordinada per l'Institut Català d'Oncologia amb el suport de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, **expressen el seu acord i suport a la iniciativa presentada pel Conseller de Salut, el Dr. Josep Maria Argimon, de crear més espais lliures de fum i prohibir fumar als entorns escolars, les marquesines d'autobusos i a les terrasses de bars i restaurants.**

Es tracta d'una normativa en redacció, que s'espera que pugui ser efectiva el 2023 i on també es recollirà que els substituïts de nicotina es **distribueixin gratuïtament a les persones que vulguin deixar de fumar i tinguin unes rendes més baixes als 18.000 euros anuals.** Una proposta que tant el PAPSF com la XCHsF valoren molt positivament.

Ahora, **expressen que l'evidència científica ha demostrat el perjudici per a la salut de l'aire contaminat pel fum del tabac.** De fet, recorden que en un estudi(1) recent fet a 11 països europeus es va trobar presència de nicotina en un 98% de les terrasses. I estudis fets a Barcelona(2) i a Madrid(3) demostren



que les concentracions de nicotina i partícules petites a les terrasses estan per sobre dels estàndards internacionals i semblants a les que hi havia a l'interior dels locals quan estava permès fumar, exposant a treballadors i clients.

El PAPSF i la XCHsF recorden que en altres CCAA com Balears, Galícia, Cantàbria, Comunitat Valenciana, Aragó i Astúries ja es prohibeix fumar a les terrasses de bars i restaurants. Per això, creuen que aquesta mesura protectora pot ser una oportunitat pel gremi d'hostaleria i restauració de posar-se a favor de protegir la salut dels seus treballadors i clients, oferint-los un espai saludable sense fum del tabac.

Els professionals sanitaris recorden que el tabac és un problema de salut pública i que el fum del tabac no només es una molèstia, sinó que té compostos carcinògens i tòxics que **incrementen el risc de patir malalties cardiovasculars i càncers, entre d'altres.**

Des de PAPSF i XCHsF asseguren, finalment, que no hi ha cap cap nivell segur d'exposició al fum de tabac i que cada any a Catalunya es produeixen 9.030 morts atribuïbles al consum de tabac(4).

(1)<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0013935121006496?via%3Dihub>

(2)<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S001393511830224X?via%3Dihub>

(3)<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013935116301505>

(4)[https://salutpublica.gencat.cat/web/\\_content/minisite/aspcat/promocio\\_salut/tabac/epidemiologia/El-Tabaquisme-a-Catalunya-2021Acces.pdf](https://salutpublica.gencat.cat/web/_content/minisite/aspcat/promocio_salut/tabac/epidemiologia/El-Tabaquisme-a-Catalunya-2021Acces.pdf)



equip comunicació **CAMFiC**

jordi MESTRES  
claudia CAÑIGUERAL  
alex FEBRERO  
esther DURAN

[informans@camfic.org](mailto:informans@camfic.org)