

Necessary components of psychological treatment in pain management programs: A Delphi study.

Sharpe, L, Jones, E, Ashton-James, CE, Nicholas, MK, Refshauge, K.

(Aquest grup d'experts va acordar que (a) la psicoeducació, (b) enfocaments cognitius i (c) estratègies per augmentar l'activitat, haurien d'estar inclosos dins dels enfocaments "estàndard d'or" de gestió del dolor psicològic)

DOI: [10.1002/ejp.1561](https://doi.org/10.1002/ejp.1561)

Psychological therapies for chronic widespread pain and fibromyalgia syndrome

Häuser W, Jones G.

(De tots els abordatges psicològics la Teràpia Cognitiu Conductual és que la tindria major evidència científica de la seva efectivitat)

DOI: [10.1016/j.berh.2019.05.001](https://doi.org/10.1016/j.berh.2019.05.001)

A randomized controlled efficacy trial of mindfulness-based stress reduction compared with an active control group and usual care for fibromyalgia: the EUDAIMON study.

Pérez-Aranda A, Feliu-Soler A, Montero-Marín J

(Estudis recents han demostrat l'efectivitat de l'MBSR per al tractament del dolor crònic i, específicament, per l'FM com a teràpia adjuvant al tractament habitual)

DOI: [10.1097/j.pain.0000000000001655](https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001655)

Necessary components of psychological treatment for chronic pain: More packages for groups or process-based therapy for individuals?

McCracken LM.

(Una nova generació d'atenció basada en l'evidència ha començat a avançar cap a teràpies basades en processos per orientar mediadors i moderadors bàsics basats en teories comprovables. Això podria representar un canvi de paradigma en la ciència clínica amb implicacions de gran abast.)

DOI: [10.1002/ejp.1568](https://doi.org/10.1002/ejp.1568)

Efficacy of the FIBROWALK Multicomponent Program Moved to a Virtual Setting for Patients with Fibromyalgia during the COVID-19 Pandemic: A Proof-of-Concept RCT Performed Alongside the State of Alarm in Spain.

Serrat M, Coll-Omaña M, Albajes K

(Les estratègies psicològiques combinades amb estratègies educacionals i d'exercici terapèutic també poden ser efectives en la modalitat online)

DOI: [10.3390/ijerph181910300](https://doi.org/10.3390/ijerph181910300)