

El Programa d'Atenció Primària Sense Fum i la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, a favor de regular nous espais lliures de fum

El Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF) on hi participen l'Agència de Salut Pública de Catalunya, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC) i la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (XCHsF), coordinada per l'Institut Català d'Oncologia amb el suport de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, **expressen el seu acord i suport a la iniciativa presentada pel Conseller de Salut, el Dr. Josep Maria Argimon, de crear més espais lliures de fum i prohibir fumar als entorns escolars, les marquesines d'autobusos i a les terrasses de bars i restaurants.**

Es tracta d'una normativa en redacció, que s'espera que pugui ser efectiva el 2023 i on també es recollirà que els substituïts de nicotina es **distribueixin gratuïtament a les persones que vulguin deixar de fumar i tinguin unes rendes més baixes als 18.000 euros anuals.** Una proposta que tant el PAPSF com la XCHsF valoren molt positivament.

Ahora, expressen que **l'evidència científica ha demostrat el perjudici per a la salut de l'aire contaminat pel fum del tabac.** De fet, recorden que en un estudi¹ recent fet a 11 països europeus es va trobar presència de nicotina en un 98% de les terrasses. I estudis fets a Barcelona² i a Madrid³ demostren que les concentracions de nicotina i partícules petites a les terrasses estan per sobre dels estàndards internacionals i semblants a les que hi havia a l'interior dels locals quan estava permès fumar, exposant a treballadors i clients.

El PAPSF i la XCHsF recorden que en altres CCAA com Balears, Galícia, Cantàbria, Comunitat Valenciana, Aragó i Astúries ja es prohibeix fumar a les terrasses de bars i restaurants. Per això, creuen que **aquesta mesura protectora pot ser una oportunitat pel gremi d'hostaleria i restauració de posar-se a favor de protegir la salut dels seus treballadors i clients, oferint-los un espai saludable sense fum del tabac.**

Els professionals sanitaris recorden que **el tabac és un problema de salut pública** i que el **fum del tabac** no només es una molèstia, sinó que té compostos carcinògens i tòxics que **incrementen el risc de patir malalties cardiovasculars i càncers, entre d'altres.**

Des de PAPSF i XCHsF asseguren, finalment, que no hi ha cap **cap nivell segur d'exposició al fum de tabac i que cada any a Catalunya es produeixen 9.030 morts atribuïbles al consum de tabac⁴.**

¹<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0013935121006496?via%3Dihub>

²<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S001393511830224X?via%3Dihub>

³<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013935116301505>

⁴https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/tabac/epidemiologia/El-Tabaquisme-a-Catalunya-2021Acces.pdf