

# Aparell CPAP

És un aparell que serveix per evitar les pauses de la respiració mentre dormim. Proporciona aire a pressió contínua a través d'una mascareta perquè la via aèria es mantingui sempre oberta. Les inicials CPAP corresponen al seu nom en anglès: *continuous positive airway pressure*.



## Parts de l'aparell CPAP

1. **Generador de pressió:** és un motor elèctric. Té un **filtre d'aire** que evita el pas de les partícules de pols. Cada pacient necessita una pressió diferent d'aire; aquesta pressió la indicarà el metge o metgessa.

Una funció disponible a l'equip és l'anomenada *rampa*, que permet que, en la fase inicial del son, la pressió es redueixi lleugerament per facilitar l'adaptació i poder agafar el son.

2. **Tubuladura:** és el tub per on l'aire va des del generador fins a la mascareta.

3. **Mascareta:** s'adapta a cada pacient perquè sigui ben còmoda i s'ajusti perfectament. N'hi ha de tres tipus: nasal, buconasal i d'olives nasals.

4. **Humidificador:** serveix per humidificar i escalfar l'aire en cas de sequedat nasal, bucal o faríngia, o de congestió nasal.



## Ús de l'aparell CPAP

Cal utilitzar-lo cada dia, sempre que es vulgui dormir i el màxim d'hores possible.

No és un tractament curatiu: si es deixa d'utilitzar, el problema torna.

## Neteja i manteniment de l'equip

- Netegeu l'**exterior de l'aparell** amb un drap humit sense borboll, amb una solució de detergent suau.

- Renteu el **filtre d'aire** com a mínim un cop per setmana, amb aigua calenta i detergent suau, i esbandiu-lo acuradament, assequeu-lo a l'aire (mai al sol) i sense retorçar-lo.

- S'ha de substituir com a mínim un cop a l'any.

- Renteu la **mascareta** diàriament amb aigua i sabó, i deixeu-la assecar a l'aire (mai al sol) abans de tornar-la a utilitzar.

- Renteu cada setmana la **tubuladura** amb aigua destil·lada i sabó, i esteneu-la perquè s'eixugui.

- S'han de mantenir les **connexions** originals. Si teniu algun problema, podeu trucar l'empresa que us va proporcionar el CPAP.

- L'empresa subministradora és responsable del manteniment general de l'aparell.

## Seguiment dels usuaris del CPAP

L'equip d'atenció primària i el servei de pneumologia han de fer el seguiment de la qualitat del son, els símptomes i el pes, i fer les recomanacions higienicodietètiques, a més del control del compliment i dels efectes adversos.

