

安宁疗护：皮下途径

在安宁疗护中，最重要的是控制患者的所有症状（疼痛、躁动、恶心等），让患者感到舒适和平静。其中一种简单、舒适的治疗方法是**将蝴蝶针放置在皮肤下的组织中（这种给药途径称为皮下途径）。**



优势

- 皮下途径无痛。
- 患者可保持手臂和腿部的自主性和活动性。
- 便于专业医疗人员和护理人员使用。
- 有助于药物的快速吸收，并实现对大多数症状（疼痛、恶心、呕吐、躁动等）的快速有效控制。
- 与静脉注射给药的作用相同，但副作用更少。
- 避免频繁注射。

如何给药？

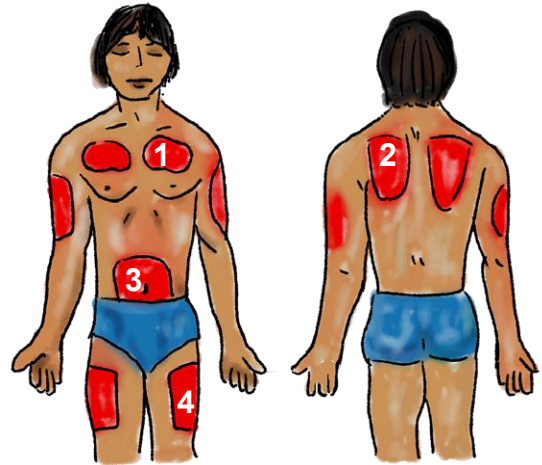
- **通过连续输液：**将输液泵中装入可连续给药24小时或达7天的药物。
- **通过推注：**使用注射器定期（每4-8小时）给药。还可在发生疼痛危机或无法很好地控制症状时，用于及时给予“急救药物”。

皮下途径安放在身体的哪些部位？

最常见的身体部位是：

- 胸廓前面，锁骨下方（1）

- 肩部（2）
- 腹部（3）
- 大腿前外侧（4）



需避免发炎、毛发多或有伤口的部位。

应该如何护理这条皮下途径？

护理人员可负责通过这条途径给药。专业医疗人员需核实：护理人员确实知道如何操作并遵照药物规定的方式给药。

- 给药前，用肥皂或消毒液**洗手20至30秒**；如果条件允许，请戴上一一次性手套。
- 蝴蝶针最多可以被安放**7天**。每次给药时，必须**检查注射点**，以关注是否出现局部皮肤问题（发红、疼痛、发炎、硬化等）、输液泵和蝴蝶针的意外断开、或蝴蝶针的意外脱落。

如果发现任何问题，必须通知专业医疗人员。在某些情况下，可能需要更换途径的位置。

如果护理人员或病人家属有任何疑问，应联系初级保健团队或拨打电话112。