

基础生命支持 新冠时期的心肺复苏术

为了帮助一个心搏骤停患者，我们必须快速有序地进行以下**4个步骤**：

1. 心搏骤停的及早识别

在保证自身生命安全的前提下靠近患者。在患者一侧屈膝蹲下，通过问话判断患者是否有意识：“您好！您怎么样？您能听见吗？”。如有必要，可轻拍患者的双侧肩膀，但不要拍打患者脸部或移动患者颈部。

如果患者已失去意识，我们需要判断患者是否正常呼吸。为降低感染风险，请勿开放气道或将脸靠近患者的面部。如果在**10秒内**没有观察到患者有呼吸迹象，则可判断为心搏骤停。



2. 请务必拨打急救电话112。

向周围的人求助。

拨打112：

说出自己的身份信息，

告知我们的位置，告知有一位无意识、无呼吸的患者，

且我们将启动心肺复苏。将电话开着放在一边，开启免提以便听到指示。



3. 开始复苏

如果有手帕，将手帕盖在患者脸上，以防病毒在按压过程中传播。我们开始进行胸外按压，直到急救医护人员抵达、或拿到半自动体外除颤器（AED）、或患者苏醒。

胸外按压

- 将两手交叉放在患者胸部的中央。
- 按压时手臂伸展，且与患者的身体垂直。
- 向下按压胸骨约4-5厘米的幅度，频率约为**每分钟100次**（最多120次），始终等待胸骨回到初始位置后再次按压。



4. 如果我们拿到了半自动体外除颤器

打开除颤器，将电线连接到设备并将电极板放在图纸指示的位置：一块放在右锁骨下方，另一块放在左腋下。遵循设备本身给出的说明操作，直到急救医护人员抵达：

- 如果设备显示正在分析心律，则停止复苏，直到设备另有指示。
- 如果除颤器建议放电，则暂停复苏、离开患者，并确保没有人与患者身体接触，然后按下放电按钮；随即重新开始复苏。

5. 如果患者在某刻苏醒，则将其置于侧卧的安全姿势：上腿弯曲放在下腿上。

6. 复苏完成后，我们必须用肥皂和水或酒精洗手液洗手，并联系卫生当局以评估是否与新冠疑似患者发生了密切接触。