

capçalera digital



Indicacions i valoració del risc de les exploracions endoscòpiques en persones d'edat avançada o fràgils

  **02**

BUTLLETÍ
de l'Associació de Metges de Família i Comunitaris

Comunicacions XXVIII Congrés de la CAMFiC

Revisión sistemática del gasto económico destinado al final de la vida. Un análisis comparativo entre países

No et perdís les novetats CAMFiC

Guia Pràctica d'Hipertensió Arterial per a l'Atenció Primària

Autoria: Grup de treball d'HTA de la CAMFiC

1. DIAGNÒSTIC I CRIBRATGE

Taula 1.1. Fenotips hipertensius segons la pressió arterial a la consulta i ambulatoriament*

MAPA 24 h, Activitat Diària	PA clínica < 140/90 mmHg	PA clínica ≥ 140/90 mmHg
< 130/80 mmHg	Normotensió	HTA clínica allada (i de bata blanca)
< 135/85 mmHg		
< 120/70 mmHg		
≥ 130/80 mmHg	HTA emascarada	Hipertensió
≥ 135/85 mmHg		
≥ 120/70 mmHg		

*Si no es disposa de MAPA, es pot realitzar AMMA i considerar com valors mitjans els 135/85 mmHg.


Primerà visita (mitjana de PA en > 3 preses)

```

    graph TD
      Start([Primerà visita  
mitjana de PA en > 3 preses]) --> Repes[Repès i nova mesura de PA  
als 10-30 minuts]
      Repes -- SI --> PA180_110[PA ≥ 180 i/o 110]
      Repes -- NO --> PAS[PA 140-179  
i/o PAD 90-109]
      PA180_110 --> Afectacio[Afectació clínica?]
      Afectacio -- SI --> HTA[HTA]
      Afectacio -- NO --> PA140_179[PA ≥ 140 i/o 90]
      PAS --> PA140_179
      PA140_179 --> PA140_179
      PA140_179 --> Control[Control]
  
```


Introducció de l'ecografia clínica a l'atenció primària i comunitària

Febrer de 2022



Adhesió Terapèutica en Asma

Silvia Álvarez, Beatriz Ennch, Xavier Flor, Maite Garcia i Migo Lorente
Membres del Grup de Malalties Respiratòries de CAMFiC
Març 2022



GdT 2019-2020
245

capçalera digital

capçalera ESPECIAL Grups de Treball 2019-2020

Els Grups de Treball, el motor de la CAMFiC

Recerca - Beques, Premis i Ajuts

L'entrevista destacada

Està d'actualitat a la CAMFiC!

GdT - Grups de Treball

Comunicació: Atenció Primària i MFiC

Agenda

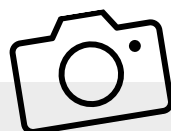


No us perdeu totes les novetats CAMFiC, feina feta pels grups de treball i les vocalies de la CAMFiC. Disponible a:

<https://issuu.com/camfic>
<http://www.camfic.cat/Biblioteca.aspx>

No parem!

capçalera digital



Vols que la teva fotografia aparegui a la portada del capçalera digital?

- 1** Publica la teva fotografia a xarxes socials (instagram o twitter) amb l'etiqueta #capçaleraCAMFiC
- 2** Fotografies relacionades amb l'Atenció Primària

DIRECCIÓ

Jordi Mestres Lucero

PREMSA

Ester Duran

EQUIP TÈCNIC

Claudia Cañigueral

Àlex Febrero - Manuel Torres

VOCALS DE GRUP

Laura Conangla Ferrín

Nuria Casado Pradas

ENLLAÇ AMB JUNTA

Mònica Solanes Cabús

ISSN: 2013-2263

Secretaria tècnica:
Societat Catalana de Medicina Familiar i
Comunitària
C/ Diputació 316, 08009 Barcelona

informans@camfic.org

CONTINGUTS

251

- 04 Documents de consens sobre el risc de les exploracions endoscòpiques en persones fràgils
- 05 COCOOPSI alertes de Maig
- 06 Materials i fotografies del 28è Congrés de la CAMFiC
- 08 IV Premis Sanofi-AIFiCC-CAMFiC a la innovació en gestió de la vacunació a l'AP de salut 2021-2022
- 10 A les consultes no hem de pressuposar ni el gènere ni l'orientació sexual
- 12 Girona 2022: Temps de retrobament, i d'entomar el lideratge des de la consulta
- 13 Webinar del document d'Ecografia Clínica en Atenció Primària
- 14 Agenda, no t'ho perdís!
- 16 És notícia!



GdT - Grups de Treball

Documents de consens sobre el risc de les exploracions endoscòpiques en persones fràgils



GdT Patologia Digestiva

La Societat Catalana de Digestologia, la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia i la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària han elaborat un document amb indicacions i valoració del risc de les exploracions endoscòpiques en persones d'edat avançada o fràgils.

El document pretén analitzar i valorar el risc-benefici dels tractaments endoscòpics, que en persones d'edat avançada o fràgil poden ser clarament negatius. Per tant, el text presenta una taula amb recomanacions generals del grup de consens, i apartats sobre: valoració de la indicació i el risc-benefici de l'endoscòpia digestiva persones d'edat avançada i/o amb fragilitat, a qui cal fer diagnòstic situacional abans d'una endoscòpia digestiva?, qui hauria de fer el diagnòstic situacional?, indicacions d'endoscòpia digestiva segons grau de fragilitat, i com s'articula la relació entre atenció primària, geriatria i digestiu?



Descarrega el document

GdT - Grups de Treball

COCOOPSI

alertes de Juny



GdT COCOOPSI

Alertas Junio 2022

RDC: República Democrática del Congo
 EEUU: Estados Unidos de América
 WPV: Virus Salvaje de Polio



<ul style="list-style-type: none"> • Ántrax (Humanos): Sierra Leone, Uganda, Sud Sudán • Ébola: RDC • Encefalitis japonesa: Australia, India • Fiebre amarilla (brotes activos último mes): Brasil, Ghana, Kenia, Nigeria, DCR, Uganda • Fiebre Crimea-Congo: Georgia, Iraq, Kazajistán, Turquía • Hantavirus: Bolivia, Chile, Guinea Francesa 	<ul style="list-style-type: none"> • Lassa: Guinea, Nigeria, Sud África • MERS: Omán, Qatar • Peste (humanos): RDC • Polio-WPV1(brotes activos último mes): Mozambique, Pakistán • Rabia <ul style="list-style-type: none"> • Exposición en humanos: EEUU, Haiti, Indonesia • Casos: Brasil (3 muertes), Nepal (1 Muerte), México (1 Muerte), Malasia • Varicela del mono: más de 27 países • Virus Hepatitis E: Hong Kong
<p>Aumento de casos de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leishmania: Panama, Venezuela • Sarampión: Argentina, DCR • Dengue: Brasil, Filipinas, Honduras, Malasia, Singapur 	
<p>El control de malaria, dengue, Zika, Chikungunya, polio, sarampión o cólera ha empeorado debido a la pandemia de COVID por lo que se espera un aumento de casos y mayor extensión de las zonas endémicas/epidémicas. Este boletín de alertas, no recoge enfermedades endémicas habituales.</p>	

Fuentes: @ProMED-mail, @cdc, @bactiman63



Us heu fixat en la novetat? Estrenem logo! Que ens representa molt bé: l'arbre de @Camfic, el globus terrestre que reflecteix la nostra visió global i aquestes xanquetes, de les ganes de recórrer físicament i intel·lectualment el mon



**Máster en Innovación
 en Atención Primaria
 MiAP
 2ª Edición**

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
 FAP
 CAMFIC

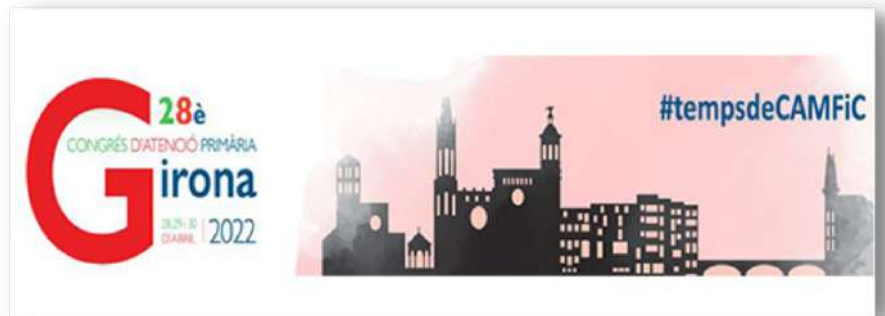


Està d'actualitat a la CAMFiC!

Materials i fotografies del 28è Congrés de la CAMFiC



capçalera
#Tempsde
CAMFiC



congrés
sostenible



Material de les
formacions realitzades



750
assistents



Fotografies del
#TempdeCAMFiC



75 accions
formatives



Conversa
#TempdeCAMFiC





Butlletí especial 28è Congrés CAMFiC



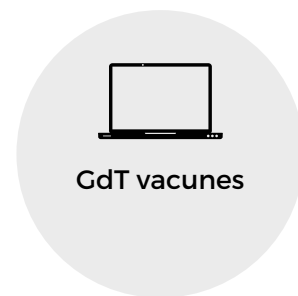
29è Congrés de l'Atenció Primària 2023 Lleida

Estenem ponts desde la medicina de família a moltes realitats del nostre entorn



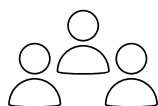
Recerca - Beques, Premis i Ajuts

IV Premis Sanofi-AIFiCC-CAMFiC a la innovació en gestió de la vacunació a l'AP de salut 2021-2022



Aquests premis són per a projectes de vacunació i els atorguen conjuntament la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC) i Sanofi Pasteur.

Els premis s'han entregat aquest 8 de juny a la tarda, en el marc del XV Congrés que l'AIFiCC està celebrant al World Trade Center de Barcelona. La relació dels premiats són:

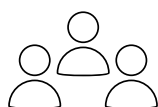


El PRIMER premi ha estat pel projecte:

L'SMS és una bona eina per augmentar cobertures en adolescents?

AUTORS: Professionals de Badalona, regió sanitària Metropolità Nord

Sandra Arco Rodríguez , Jaume Català Coll, Raúl Porras Benjumea, Susanna Martínez Gàlvez, Esther Moral Ramírez i Maria Jose Sabariego Manjon



El SEGON premi ha estat pel projecte:

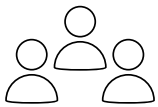
Telefarmàcia en atenció primària: impacte de l'assessorament dels farmacèutics en la vacunació contra la COVID-19

AUTORS: Gerència Territorial de Catalunya Central.

Anna BonetEsteve, Mar Casanovas Marfà, Vanesa GarciaSanchez, Jeanette Gómez Fuentes, Adrián López Cortiña, AmandaLópez Insua, Marta Massanés Gonzalez i Ester Vizcaino Vilardell



Memòria GdT
Vacunes



El TERCER premi ha estat pel projecte:

Desenvolupament a l'Atenció Primària de la vacunació de la SARS-CoV2 en una població rural en època de pandèmia.

AUTORS: Regió sanitària de Lleida

Meritxell Cunillera Batlle, M. Encarna Domènech Bonilla, Mònica Guillén Mesalles. EAP Les Borges Blanques. ICS Lleida.

NEW



El termini per presentar les comunicacions (només en format oral) fins al 18 de juliol!

Està d'actualitat a la CAMFiC!

A les consultes no hem de pressuposar ni el gènere ni l'orientació sexual



La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) edita un seguit de recomanacions per a l'atenció a la consulta de les persones trans. "El metge i metgessa de família solem rebre la primera consulta sobre identitat, potser som els primers de tots a saberho. Per tant, en la primera atenció és molt important que validem el relat de la persona i donem suport i recursos i no jutgem. Una primera atenció adequada tindrà un gran impacte positiu", expliquen des del grup de Salut Sexual de la CAMFiC.

L' abc de l'atenció trans-inclusiva

El document, de fàcil lectura i format de guia, repassa tots els passos a seguir en una consulta amb una persona trans. Per això fa **recomanacions sobre com ha de ser aquesta primera acollida al centre sanitari** i explica per exemple que "la imatge corporal i l'expressió de gènere no sempre ens orienten sobre la identitat d'algunes persones. El nom, el sexe i el número de TSI en aquestes situacions poden ser no concordants amb la seva identitat sentida. Això pot condicionar que rebin un tracte no adequat i discriminatori".

Les **recomanacions** en aquest sentit són, entre d'altres: "**anomenar sempre pels cognoms**, en cas de no coincidència de la imatge i expressió de gènere i les dades de nom i sexe a la història clínica, **preguntar quin nom i gènere l'identifica i adreçar-s'hi** d'acord a la identitat sentida. Si es tracta d'una **persona no binària, utilitzar llenguatge neutre**, sense gènere. **Oferir**, si és possible, **un espai confidencial** per fer l'acollida i donar informació sobre on fer el canvi de nom de la Targeta Sanitària."

El document també **explica com hauria de ser l'atenció sanitària inclusiva a la consulta** donant també recomanacions del tipus: **escoltar les necessitats, no pressuposar-les**, fer sempre preguntes obertes sense pressuposar ni el gènere de la persona ni la seva orientació sexual, etc. De fet, expliquen que "**en la majoria de consultes mèdiques, ser trans no canvia res, en cas de símptomes genitals, fes el mateix que faries si no fos trans, en funció de l'òrgan a tractar**".



Nota de premsa

S'analitza com fer l'atenció a una consulta sobre identitat, explicant que cal validar el relat sense jutjar, preguntar quines necessitats té en aquest moment i explorar quins suports de l'entorn socioafectiu té el/la pacient.

Finalment, la guia dona pautes sobre: els preparats i les pautes hormonals, el seguiment analítics, les modificacions quirúrgiques (amb informació sobre quines son finançades i quines no) i quins serveis de trànsit hi ha a Catalunya i com derivar-hi persones.



APUNTS CAMFiC



APUNTS CAMFiC és una nova publicació CAMFiC amb material d'ajuda a la consulta en format més breu, com és el cas d'aquesta Guia Trans, de només 12 pàgines, per diferenciar-se del format llibre.



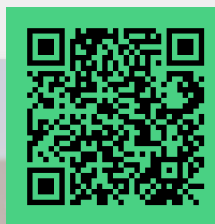
Està d'actualitat a la CAMFiC!

Girona 2022: Temps de retrobament, i d'entomar el lideratge des de la consulta



Ençà del darrer congrés de la CAMFiC a Barcelona (novembre del 2019), ens han passat moltes coses. Qui ens ho havia de dir: una Pandèmia per SARS-CoV-2 que, solament a Catalunya ha deixat gairebé 2 milions i mig de casos confirmats i més de 27.000 morts directament atribuïbles. La COVID-19 ha suposat un test d'estrès per a tot el Sistema Sanitari, però sobretot, pels professionals de l'Atenció Primària. Tot i així, hem liderat la resposta a la pandèmia: ens ho hem de dir, i és així, per sorprenent que sembli als amants de les UCI.

Dr. Antoni Sisó Almirall
President de la CAMFiC



Accedeix a la
editorial sencera

GdT - Grups de Treball

Webinar del document d'Ecografia Clínica en Atenció Primària



GdT EcoAP

L'ecografia ha entrat a formar part de la pràctica assistencial quotidiana en molts àmbits sanitaris i és una tècnica complementària en diverses especialitats mèdiques.

La proposta de generalitzar l'ús d'una tècnica amb tanta capacitat diagnòstica entre els professionals de l'atenció primària i comunitària (APiC) ja fa temps que era debatuda i, de fet, fa més de quinze anys que hi ha equips d'atenció primària (EAP) que fan ecografies de forma rutinària.

La Direcció Estratègica d'Atenció

Primària i Comunitària, en el marc del desplegament del Pla de salut de Catalunya 2021-2025, promou aquest projecte i n'avalua els seus objectius, per tal d'incloure aquesta tècnica en la nova cartera de serveis de l'APiC.

En l'elaboració d'aquest document han participat metges especialistes en medicina familiar i comunitària experts en ecografia que integren el Grup de Treball d'Ecografia Clínica EcoAP de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC).



webinar



Descarrega el document



No t'ho perdís !

Agenda, no t'ho perdís!



SETEMBRE							OCTUBRE							NOVEMBRE									
	1	2	3	4					1	2								1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9			7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16			14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23			21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30			28	29	30					
							31																

Formació de formadors, Adhesió terapèutica en Asma



14/09



17-19h



Seu CAMFiC Barcelona

XXI Jornada d'Actualització Terapèutica

Barcelona (2 de juny de 2022)
Tarragona (16 de juny de 2022)
Girona (6 d'octubre de 2022)
Manresa (20 d'octubre de 2022)
Lleida (27 d'octubre de 2022)



consulteu [web](#)

Introducció a la patologia ambiental



13/10



16-20:15h



Seu CAMFiC Barcelona

XX Encuentro del PACAP



Salud
comunitaria
10 y 11 de noviembre de 2022
Reus



10 i 11 NOV



2 dies



Fira de Reus (Tarragona)

 **L'Acadèmia**

CICLE DE CONFERÈNCIES

12 de juliol de 2022 - 19 h - en format mixt (presencial i virtual)

6a Taula Rodona:

"Les Societats científiques en el si de l'Acadèmia"

Moderador: Dr. Jaume Boadas i Mir, *director Assistencial del Consorci Sanitari de Terrassa*

Ponents:

Dr. Antoni Sisó, *president de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)*
Dr. Ramon Cunillera, *president de la Societat Catalana de Gestió Sanitària*
Dra. Edurne Fernández de Gamarra, *presidenta de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica*
Dra. Eva Vaquero, *anterior presidenta de la Societat Catalana de Pàncrees*

Enllaç a la videoconferència: <https://academiatat.owebex.com/academiacat/?php?MTID=mn50-9f1-d857ae06411ac5a9641c53ae6>
Contrassenya (en el cas que ho demanti): academia

Presencialment: Auditori de l'Acadèmia: c. Major de Can Caralleu, 1-7 de Barcelona



Formació presencial














Formació online



CAAPS VIII
Curs Autoformatiu en l'Atenció Primària de Salut



-  Actualització Terapèutica 2021
-  L'ús de la Teleconsulta en Atenció Primària
-  Actualització en Insuficiència Cardíaca, nous reptes. I ara com ho fem?
-  Fotoprotecció, cuida la teva pell
-  Migranya a Catalunya
-  Anem a moure l'MPOC
-  eCAP bàsic
-  Actualització en patologia tumoral i tècniques terapèutiques de la pell
-  Al·lèrgia: anafilaxi
-  Ecografia pulmonar en la malaltia per COVID19
-  Actualització en respiratori, dermatologia, migranya i post IAM



Trobes a faltar alguna activitat?

informans@camfic.cat

És notícia!



vocalia COMUNICACIÓ



Notícia sobre el document "La Salut a les persones trans a l'Atenció Primària"

Mentre la societat no tingui una mirada amable amb els cossos diversos seguirà havent malestar amb el propi cos tant en persones cis com trans. Hoy por hoy Cadena SER, min 8:16



¿Ens hem d'alarmar per l'augment de contagis de covid?

El facultatiu reconeixia que l'augment de visites per sospita de covid no és tan "exagerat" com el de l'any passat per les mateixes dates, però avisava de l'increment que s'està produint entre els més grans de 60 anys, cosa que preocupa i obliga els CAP a fer una vigilància estreta.

Jordi Mestres al Diari ARA



Rango de ley a la nueva Primaria con "responsabilidad por incumplimiento"
Redacción Médica



«La covid ha fet recaure molts exfumadors»
Setmana sense fum a el Vallenc



Com podem dormir bé a l'estiu?
CAMFiC a la cadena COPE



Nombre sentido y lenguaje neutro, consejos para atender pacientes trans
La Vanguardia



Catalunya deja atrás la Covid a la cola de la sanidad
Jordi Daniel a Diari de Tarragona



Notícia sobre onada covid
Jordi Mestres a Hora 14 Cadena SER, min 3:17



CAMFiC elabora una guía para una atención sanitaria inclusiva
Agència EFE



Los médicos abogan por agilizar las bajas por covid para proteger la AP en pleno repunte
Mónica Solanes a el País



Entrevista sobre la situació covid a Catalunya
Les notícies més destacades de l'actualitat diària, les 24 hores del dia, a Catalunya Informació. Jordi Mestres a Catalunya Radio, min 31:34



La setena onada els recorda molt al que van viure l'estiu passat als CAPs
És molt complicat pensar que la meitat de la plantilla pugui assumir les necessitats". ☹️ Mònica Solanes adverteix que les vacances del personal s'afegeixen a les baixes per Covid-19 i jubilacions no cobertes
Intervenció de Mònica Solanes al Caf  d'idees, RNE4 i TVE1, min 7:01



del 03/10/2022 al 08/05/2024



calendari



híbrid online - presencial
seu CAMFiC Barcelona

1. Gestión clínica de la consulta
2. Mejora en la gestión del proceso de atención
3. Gestión de la incertidumbre clínica
4. Prevención Cuaternaria
5. Calidad y seguridad en el paciente
6. Herramientas y facilitadores para la comunicación integral
7. Liderazgo clínico
8. Investigación en el ámbito de la Atención Primaria (Optativo)
9. Formación y aprendizaje en el entorno profesional (Optativo)



biblio III
capçalera

CAMFiC 2022



Capçalera Digital



Butlletí de l'Atenció Primària



Fulls per pacients



Informes CAMFiC



- 01/ Reptes de futur de l'Atenció Primària
- 02/ Enquesta directors d'EAP davant la covid-19
- 03/ Atenció Primària en l'era post-COVID revolució per a la transformació



Guies de pràctica clínica CAMFiC



AC APUNTS CAMFiC

Material de Grups de Treball

