

Maneig del mareig i prevenció de les caigudes en la gent gran

10 de maig de 2023- 16.00 a 20.15 h
CAMFiC , Diputació, 316 – Barcelona

Objectiu

General

Millorar les competències del Metge de Família en el maneig integral del mareig i prevenció de caigudes en la gent gran.

Específics

- Realitzar un diagnòstic acurat del que la gent explica com a mareig
- Fer un tractament causal adient
- Identificar els factors de risc físics, psicològics i ambientals que faciliten les caigudes
- Descriure la incidència de caigudes en la gent gran que viu a casa, residències i hospitals.
- Identificar les mesures necessàries per prevenir les caigudes a cada lloc i els factors que poden impedir la recuperació en la gent gran
- Planificar l'avaluació en cas de caiguda.
- Distinguir preguntes, tècniques i exploracions que permeten diferenciar les síndromes de caiguda

Contingut

Cronograma

- | | |
|----------------------|---------------------|
| - Mareig | 16.00-18.00h |
| ○ Introducció | |
| ○ Avaluació clínica | |
| ○ Vertigen | |
| ○ Síncope | |
| ○ Desequilibri | |
| ○ Mareig inespecífic | |
| ○ Quan és urgent? | |
| ○ Errors habituals | |
| Descans | 18.00-18.15h |

- Caigudes 18.15-20.15h
 - Definició
 - Epidemiologia
 - Factors de risc
 - L'envelliment i les caigudes
 - Conseqüències físiques, psicològiques i socials
 - Avaluació
 - Prevenció primària, secundària i terciària

Metodologia

Mitjançant uns casos clínics, anirem tots junts fent un abordatge integral, des del diagnòstic fins al tractament, del mareig en aquesta població.

Coordinador/Docent: Dr. Miguel Angel Martínez Adell

Membres del Grup de Treball d' Atenció a la Gent Gran de la CAMFiC

Durada: 4 hores

Places: 30

Dirigit a: Metges/sses de família i infermeria d'Atenció Primària