

nota de premsa

CAMFiC



“A les consultes no hem de pressuposar ni el gènere ni l'orientació sexual”

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) edita un seguit de recomanacions per a l'atenció a la consulta de les persones trans. “El metge i metgessa de família solem rebre la primera consulta sobre identitat, potser som els primers de tots a saber-ho. Per tant, en la primera atenció és molt important que validem el relat de la persona i donem suport i recursos i no jutgem. Una primera atenció adequada tindrà un gran impacte positiu”, expliquen des del grup de Salut Sexual de la CAMFiC.

L' abc de l'atenció trans-inclusiva

El document, de fàcil lectura i format de guia, repassa tots els passos a seguir en una consulta amb una persona trans. Per això fa **recomanacions sobre com ha de ser aquesta primera acollida al centre sanitari** i explica per exemple que “la imatge corporal i l'expressió de gènere no sempre ens orienten sobre la identitat d'algunes persones. El nom, el sexe i el número de TSI en aquestes situacions poden ser no concordants amb la seva identitat sentida. Això pot condicionar que rebin un tracte no adequat i discriminatori”.

Les **recomanacions** en aquest sentit són, entre d'altres: “**anomenar sempre pels cognoms**, en cas de no coincidència de la imatge i expressió de gènere i les dades de nom i sexe a la història clínica, **preguntar quin nom i gènere l'identifica i adreçar-s'hi** d'acord a la identitat sentida. Si es tracta d'una **persona no binària, utilitzar llenguatge neutre**, sense gènere. **Oferir**, si és possible, un **espai confidencial** per fer l'acollida i donar informació sobre on fer el canvi de nom de la Targeta Sanitària.”

El document també **explica com hauria de ser l'atenció sanitària inclusiva a la consulta** donant també recomanacions del tipus: **escoltar les necessitats, no pressuposar-les**, fer sempre preguntes obertes sense pressuposar ni el gènere de la persona ni la seva orientació sexual, etc. De fet, expliquen que “**en la majoria de consultes mèdiques, ser trans no canvia res, en cas de símptomes genitals, fes el mateix que faries si no fos trans, en funció de l'òrgan a tractar**”.



nota de premsa CAMFiC



Finalment, **s'analitza com fer l'atenció a una consulta sobre identitat**, explicant que cal validar el relat sense jutjar, preguntar quines necessitats té en aquest moment i explorar quins suports de l'entorn socioafectiu té el/la pacient.

Finalment, la guia dona pautes sobre: els preparats i les pautes hormonals, el seguiment analítics, les modificacions quirúrgiques (amb informació sobre quines son finançades i quines no) i quins serveis de trànsit hi ha a Catalunya i com derivar-hi persones.

APUNTS CAMFiC

APUNTS CAMFiC és una nova publicació CAMFiC amb material d'ajuda a la consulta en format més breu, com és el cas d'aquesta Guia Trans, de només 12 pàgines, per diferenciar-se del format llibre.

Consulteu el document

https://issuu.com/camfic/docs/la_salut_de_les_persones_trans_a_l_atencio_prima_ri

