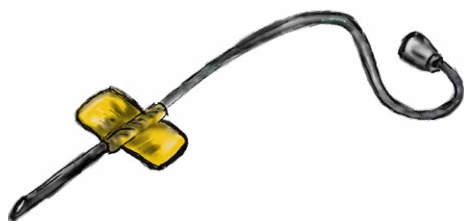


Soins palliatifs : la voie sous-cutanée

L'objectif des soins palliatifs est de soulager les symptômes (douleur, agitation, nausées, etc.) pour assurer le confort et le bien-être des patients.

Une technique d'administration des médicaments simple et confortable pour le patient consiste à la pose d'une ligne de perfusion avec une canule à ailettes dans le tissu sous la peau (on appelle cette voie d'administration la *voie sous-cutanée*).



Avantages

La perfusion sous-cutanée n'est pas douloureuse.

- Elle permet aux patients de maintenir l'autonomie et la mobilité des bras et des jambes.
- Elle est simple d'utilisation pour les professionnels de santé et les soignants.
- Elle favorise l'absorption rapide des médicaments et permet un contrôle rapide et efficace de la plupart des symptômes (douleurs, nausées, vomissements, agitation, etc.).
- Les médicaments ont le même effet que lorsqu'ils sont administrés par voie intraveineuse, avec moins d'effets indésirables.
- Elle évite la nécessité de réaliser des injections répétées.

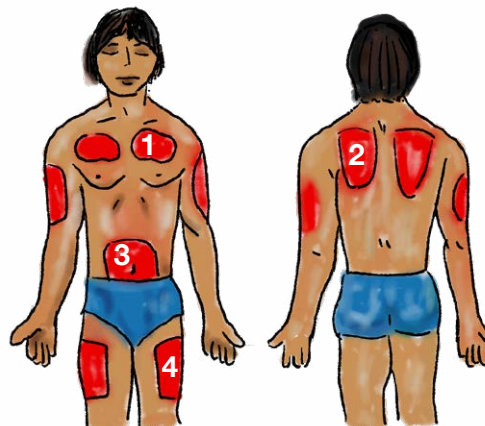
Comment les médicaments sont-ils administrés ?

- **En perfusion continue** : tout le médicament qui sera administré en continu pour une durée allant de 24 heures jusqu'à 7 jours est introduit dans le réservoir de la pompe à perfusion.
- **En bolus** : le médicament est administré de façon régulière (toutes les 4-8 heures) à l'aide d'une seringue. On peut également l'utiliser pour administrer des «médicaments de secours» lors d'une crise de douleur ou lorsqu'on ne parvient pas à contrôler les symptômes.

Quelles sont les sites de perfusion ?

Les sites les plus utilisées sont :

- Face antérieure du thorax, sous la clavicule (1)
- Épaule (2)
- Abdomen (3)
- Face antérolatérale de la cuisse (4)



Il faut s'assurer qu'il n'y a ni inflammation ni blessures et peu de poils.

Bon usage de la voie sous-cutanée

Les soignants peuvent prendre en charge l'administration des médicaments par cette voie : pour cela, les professionnels de santé doivent s'assurer qu'ils savent le réaliser et qu'ils suivent le schéma thérapeutique prescrit.

Avant l'administration des médicaments, il faut **se laver les mains** avec un savon ou une solution hydroalcoolique pendant 20 à 30 secondes. Il est conseillé de mettre des gants à usage unique.

On peut laisser en place la canule pendant 7 jours maximum. Avant toute administration de médicament, il faut surveiller l'apparition de signes d'alerte **au point de ponction** : éventuelles réactions locales (rougeur, douleur, inflammation, induration, etc.), déconnexion accidentelle de la canule, etc.

Il faut signaler tout incident aux professionnels de santé. Parfois un changement de site s'impose.

Si le soignant ou l'entourage du patient ont des questions, ils peuvent s'adresser à l'équipe de soins primaires ou appeler le 112.