

Abril 2022

249



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

biblio III
capçalera

capçalera digital



Recerca - Beques, Premis i Ajuts

L'entrevista destacada

Està d'actualitat a la CAMFiC!

GdT - Grups de Treball

Comunicació: Atenció Primària i MFiC

Agenda

#TempsdeCAMFiC



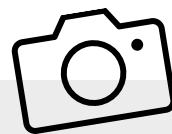
28è Congrés d'Atenció
Primària - Girona 2022



Ens RETROBAREM amb companys i companyes, ens RETROBAREM amb l'especialitat, ens RETROBAREM amb l'aprenentatge presencial, ens RETROBAREM amb els congressos, ens RETROBAREM amb CAMFiC.

És temps de Girona, és temps de CAMFiC.

capçalera digital



Vols que la teva fotografia aparegui a la portada del capçalera digital?

- 1** Publica la teva fotografia a xarxes socials (instagram o twitter) amb l'etiqueta #capçaleraCAMFiC
- 2** Fotografies relacionades amb l'Atenció Primària

DIRECCIÓ

Jordi Mestres Lucero

PREMSA

Ester Duran

EQUIP TÈCNIC

Claudia Cañigueral

Àlex Febrero - Manuel Torres

VOCALS DE GRUP

Laura Conangla Ferrín

Nuria Casado Pradas

ENLLAÇ AMB JUNTA

Mònica Solanes Cabús

ISSN: 2013-2263

Secretaria tècnica:
Societat Catalana de Medicina Familiar i
Comunitària
C/ Diputació 316, 08009 Barcelona

informans@camfic.org

CONTINGUTS

249

- 04 Nou document sobre la salut de les persones trans a l'Atenció Primària
- 05 Premis CAMFiC 2021
- 12 COCOOPSI alertes d'Abril
- 13 Agenda, no et perdis cap data important!
- 14 El Dr. Josep Maria Vilaseca, acadèmic corresponent de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya
- 16 Nou Grup de Treball per a l'estudi de l'obesitat
- 18 És notícia!
- 20 28è Congrés d'Atenció Primària Girona 2022
- 28 Entrevista amb Eugeni Paredes, vocal per Lleida
- 33 Jornada d'Innovació en Salut de Esade Creàpolis



GdT - Grups de Treball

Nou document sobre la salut de les persones trans a l'Atenció Primària



GdT Sexualitat

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) edita un seguit de recomanacions per a l'atenció a la consulta de les persones trans. "El metge i metgessa de família solem rebre la primera consulta sobre identitat, potser som els primers de tots a saber-ho. Per tant, en la primera atenció és molt important que validem el relat de la persona i donem suport i recursos i no jutgem. Una primera atenció adequada tindrà un gran impacte positiu", expliquen des del grup de Salut Sexual de la CAMFiC.

El document, de fàcil lectura i format de guia, repassa tots els passos a seguir en una consulta amb una persona trans. Per això fa recomanacions sobre com ha de ser aquesta primera acollida al centre sanitari i explica per exemple que "la imatge corporal i l'expressió de gènere no sempre ens orienten sobre la identitat d'algunes persones. El nom, el sexe i el número de TSI en aquestes situacions poden ser no concordants amb la seva identitat sentida. Això pot condicionar que rebin un tracte no adequat i discriminatori".



Oferta formativa online



Oferta formativa presencial



4h



presencial
11/05/2022
Realització i interpretació d'espirometries

20h



presencial
inici 23/05/2022
Electrocardiografia per a Metges d'Atenció Primària

20h



presencial
inici 30/05/2022
Nous reptes en el tractament del dolor crònic

Recerca - Beques, Premis i Ajuts

Premis CAMFiC 2021

29 d'abril

Nit CAMFiC



Nit CAMFiC, un esdeveniment social per compartir retrobaments i reconeixements, per aturar-se un moment, agafar aire del vostre dia a dia i celebrar que feu allò que estimeu. Celebrar que estimeu la vostra especialitat. Celebrar la bona feina que feu com equip. Celebrar que sou una societat científica forta i compromesa. I celebrar els valors que teniu de companyerisme i d'amistat.

Una nit emmarcada en el **28è Congrés d'Atenció Primària on amb el missatge " És temps de Girona, és temps de CAMFiC"**, heu volgut fer aquest retrobament, precisament a la bonica ciutat de Girona, per fer possible que tres paraules entrin en contacte: persones, presencialitat i professionalitat.

CAMFiC és també un acrònim que té sis lletres. En elles hi veig paraules que us representen, **Consciència, Amor, Medicina, Fermesa, Innovació i Compromís.**

Neus Vila i Figareda
Consultora, formadora i escriptora



El president Antoni Sisó convida a gaudir la #NitCAMFiC!
La nit de les sòcies i socis de la CAMFiC



PREMI A LA TASCA DOCENT EN MFiC

Albert Casasa Plana

En agraïment a la seva constància, dedicació i lideratge en la millora de la Formació Sanitària Especialitzada de la Medicina Familiar i Comunitària de Catalunya com a Cap de la Unitat Docent de ACEBA , i la seva extensa col·laboració amb la CAMFiC .



PREMI A LA TASCA UNIVERSITÀRIA EN MFIC

**Rafel
Ramos
Blanes**

En agraïment a la seva constància i perseverança en l'àmbit acadèmic i la seva contribució per incrementar la presència de la Medicina Familiar i Comunitària en el Grau Universitari, així com la seva extensa col·laboració amb la CAMFiC i recentment anomenat com catedràtic de medicina de família a la Universitat de Girona.



PREMI A LA TASCA INNOVADORA EN MFiC

Laura Conangla Ferrín

En agraïment a la seva perseverança, talent i ingeni en el camp de la innovació en la medicina clínica, tant dins com fora de la consulta de medicina familiar i comunitària, per la imatge de tenacitat i visió posant l'ecografia pulmonar com uns dels pilars d'eina diagnòstica en la consulta d'atenció primària i per la seva extensa col·laboració amb la CAMFiC



PREMI A LA TASCA INVESTIGADORA EN MFiC

**Mercè
Marzo
Castillejo**

En agraïment al seu esforç, dedicació i capacitat de generar coneixement, evidències i contribucions científiques en el camp de la Medicina Familiar i Comunitària, principalment en recerca a Catalunya i Espanya, també recentment a Europa, en l'àrea de càncer i la seva extensa col·laboració amb la CAMFiC.



PREMI A LA TRAJECTORIA PROFESSIONAL EN MFiC

Carme Roca Saumell

En agraïment a la seva llarga trajectòria com a metgessa de família, demostrant sempre el seu esperit solidari i cooperatiu, que han repercutit en donar visibilitat a les persones amb més necessitats. Tot plegat, en el marc de l'Atenció Primària de Catalunya i amb una extensa col·laboració amb la CAMFiC. Una persona que s'ha guanyat amb la seva manera de ser, la seva actitud, empatia i professionalitat, l'estima i admiració dels membre del grup COCOOPSI. Excel·leix i sobresurt en totes les esferes que defineixen a la metgessa de família tant personalment com professionalment, empatia, solidaritat, professionalitat, recerca, docència, formació i innovació.



PREMI A LA TRAJECTORIA PROFESSIONAL EN MFIC

M. Antònia Llauger Rosselló

En agraïment a la seva llarga trajectòria professional en docència i gestió sanitària. En l'àmbit de la docència al pregrau, especialitzant-se en la formació de futurs professionals en els àmbits de la comunicació i la relació metgessa-pacient. En l'àmbit de la Gestió Sanitària, destacant la relació entre professionals i nivells assistencials. A nivell assistencial, exemple de la longitudinalitat i conuitat assistencial. Durant anys ha estat coordinadora del grup de treball de malalties respiratòries de la CAMFiC, distingida com a sòcia d'honor de la CAMFiC A la Directora del Servei d'Atenció Primària Dreta de la Gerència de Barcelona ciutat.



GdT - Grups de Treball

COCOOPSI alertes d'Abril



CdT COCOOPSI

Alertas Abril 2022

Este boletín de alertas, no recoge enfermedades endémicas habituales



- **Ántrax:**
 - Humanos: India
- **Encefalitis japonesa:** Australia, India
- **Fiebre amarilla (brotes activos último mes):** Kenia, Uganda
- **Fiebre Crimea-Congo:** Mauritania
- **Fiebre tifoidea XDR:** China (Beijing)
- **Fiebre Q:** Croacia, España
- **Hantavirus:** EEUU, Panamá, Taiwán
- **Lassa:** Togo, Liberia, Nigeria

- **MERS:** Qatar
- **Peste:**
 - Humanos: RDC
- **Polio-WPV1(brotes activos último mes):** Afganistán, Malawi
- **Rabia (Exposición en humanos):** Brasil, EEUU, India (2 muertes), Israel
- **Shigella XDR:** Europa
- **VHE:** España



RDC: República Democrática del Congo
 EEUU: Estados Unidos de América
 XDR: Resistente a todos los grupos de antibióticos excepto a uno o dos de ellos
 WPV1: Virus Salvaje de Polio

El control de **malaria, dengue, Zika, Chikungunya, polio, sarampión o cólera** ha empeorado debido a la pandemia de COVID por lo que se espera un **aumento de casos y mayor extensión** de las zonas endémicas/epidémicas

Fuentes: @ProMED-mail, @cdc, @bactiman63

Un projecte en el que participa la CAMFiC rep la subvenció PERIS

El projecte "Avaluació de l'impacte d'una intervenció educativa en forma de videojoc online sobre salut sexual i la prevenció, diagnòstic i tractament de les infeccions de transmissió sexual" en el que participa el grup de dermatologia de la CAMFiC, ha rebut finançament del Pla Estratègic de Recerca i Innovació en Salut (PERIS) que atorga el Departament de Salut.



No t'ho perdís !

Agenda



MAIG							JUNY					JULIOL								
				1			1	2	3	4	5				1	2	3			
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	1	2	25	26	27	28	29	30	31	
30	31																			

IV Jornada Observatori de Medicina de Família al Maresme.



05/05



11 - 14h



Centre Cívic "La Fàbrica"
Cabriels

XLII Congreso de la semFYC - Sevilla



30/06 - 1-2/07



3 dies



Fibes - Palacio de Congresos y
Exposiciones Sevilla

Acte de clausura del Curs Acadèmic a la filial del Maresme



09/06



20:30h



Sala de convencions de l'Hotel
ATENEA PORT de Mataró

Trobes a faltar alguna activitat?

informans@camfic.cat



Està d'actualitat a la CAMFiC!

El Dr. Josep Maria Vilaseca, acadèmic corresponent de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya

Josep M. Vilaseca i Llobet, soci de la CAMFiC des de 1998, ha estat nomenat acadèmic corresponent de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya en un acte que es va celebrar el dia 5 d'abril.

Acol·lit pels acadèmics molt il·lustres Drs. Josep Antoni Bombí i Miquel Bruguera i Cortada, el Dr. Josep Maria Vilaseca va fer una exposició sota el títol De la Revolució Tecnològica a la perplexitat de la Medicina actual. En el mateix acte, també va ser nomenat acadèmic corresponent el Dr. Manuel Juan i Otero que va exposar Producció de fàrmacs de teràpia avançada des d'un hospital públic: una oportunitat per a "conduir" mercès al CAR-T molt més lluny.

Nascut a Sant Joan de les Abadesses el 14 de juliol de 1971. És doctor en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, l'any 2005. Especialista en Medicina de Família i Comunitària des



VISUALITZA L'ACTE



Nascut a Sant Joan de les Abadesses el 14 de juliol de 1971. És doctor en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, l'any 2005. Especialista en Medicina de Família i Comunitària des de 2001, i doctorat amb la tesi: Aspectes sanitaris de l'Hospital de la Santa Creu de Vic durant la guerra civil espanyola (1936-1939). Tesi de la qual posteriorment va publicar un llibre.

Tutor i Coordinador de Metges Residents fins a 2017. Secretari Tècnic del Pla d'Innovació per a l'Atenció Primària i Salut Comunitària del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i del Servei Català de la Salut (2010 - 2011). Professor associat de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona (Campus Clínic) i cap de la Unitat d'Història de la Medicina. És també professor associat de la Facultat de Medicina de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.

Actualment exerceix com a metge de família i comunitària al CAPSBE - CAP Comte Borrell des de l'any 2002. Des de l'any 2018 publica un article bimensual sobre biografies mèdiques a la secció A hombros de gigantes de la revista AMF - Actualización en Medicina de Familia. Des del 2016 es tresorer de la de la Societat Europea de Metges de Família (WONCA Europa) i tresorer de la Societat Catalana d'Història de la Medicina.



GdT - Grups de Treball

Nou Grup de Treball per a l'estudi de l'obesitat



CdT Obesitat

coordinador/a Gabriel Cuatrecasas

membres Andreu Altés, Carlos Gómez, Carla Morer, Mercè Villaró

Prevalença elevada d'obesitat, associada a moltes comorbilitats, sovint essent el detonant de moltes d'elles.

Gran part de l'activitat assistencial en AP relacionada amb les complicacions de l'obesitat: dolors mecànics per sobrecàrrega (artrosi, lumbàlgia, fascitis plantar...), cardiometabòliques (HTA, diabetis, esteato-hepatitis,...) i d'altres com: respiratòries, digestives, càncer,...

Cal sovint una abordatge transversal i una visió de conjunt que en gran part només es podria tenir des de l'Atenció Primària (Salut Mental, Trastorns Metabòlics, Comunitària, etc...)

Presa de consciència en els darrers anys desde molt organismes i societats (grup AISBEClínic, però abordatge desigual desde les societats científiques de Primària i sovint com un apèndix d'altres patologies.

Nous avanços a nivell terapèutic que caldrà d'alguna manera aprendre i ponderar.

Tenim noves eines per a seguiment i motivació dels pacients (E-consultes, Telemedicina, APPs...)...plantejar nous circuits d'atenció davant d'aquesta patologia?

4 eixos d'actuació:

1. Sensibilització de metges i pacients sobre l'Obesitat com a malaltia crònica

2. Valoració Integral del pacient amb Obesitat (Treball en equip, multidisciplinar...)

3. Abordatge Comunitari de la Obesitat

4. Valoració dels Tractaments disponibles (MHD, Fàrmacs, Cirurgia, etc...)

Alguns exemples d'eines que es poden treballar:

Evitar terminologia i expressions inadequades per comunicar-se amb els pacients amb obesitat (llenguatge dolent, crític) podria ser contraproductiu

Entrevista Motivacional ajuda al pacient canviar. Tenir en compte que molts pacients ja han intentat perdre pes repetidament durant l'última dècada o més.

Explorar totes les causes mèdiques; no centrar-se només en el pes.

Ajudar el pacient a seleccionar objectius modestos i realistes (pas a pas), recordant fins i tot que una pèrdua de pes modesta (5-10% del pes inicial) pot tenir un efecte beneficiós en les comorbiditats

Centrar-se en els canvis de comportament positius més que en "l'obligació" de perdre pes. Vetllar per l'autoestima i el benestar

Posar focus en la disminució de la circumferència de la cintura que pot ser fins i tot més important que la pèrdua de pes per se



És notícia!



vocalia COMUNICACIÓ



Els matins - Esther Limón: "Els nens han patit molt, treure les mascaretes és un bona prova"
Els metges Esther Limón, de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, i el president del Col·legi de Metges, Jaume Padrós, donen el seu parer sobre les restriccions per covid, i expliquen l'informe en què denuncien l'excés de burocràcia.
Els Matins de TV3



Per què es consumeixen tants ansiolítics i antidepressius a Espanya?
A Espanya més de 2 milions i mig de persones prenen psicofàrmacs diàriament i encapçala, ja des d'abans de la pandèmia, el consum d'aquests medicaments al món. N'hem parlat amb Jordi Mestres, metge de família i vocal de la CAMFIC.



L'atenció primària del futur
Sabem que la pandèmia ha perjudicat clarament les polítiques de promoció i prevenció de la salut, tan fonamentals en una societat moderna i sana, i eix vertebrador de l'Atenció Primària.
Enrique Estevez i Silvi Torrent al Diari de Girona.



Declaracions de Toni Sisó sobre incentius MIR
EL Balco Cadena Ser min 10:58



Declaracions de Toni Sisó sobre incentius MIR
Hoy por Hoy Cadena Ser min 5:17



¿Por qué están aumentando las consultas por cefaleas? Consejos de una experta para evitarlas
María Rosa Ripollés a InfoSalus



Este es el motivo del preocupante aumento de las cefaleas
María Rosa Ripollés a la Gaceta de Salamanca



L'atenció primària del futur
Enrique Estevez i Silvia Torrent al Diari de Girona



Declaracions de Laura Conangla sobre grip a l'AP
Rac1 Migdia min 14:28



El CAMFiC lamenta que cap pla escolar ha incrementat les hores lectives d'activitat física
GdT Exercici físic a La Vanguardia



Médicos de familia lamentan que en 25 años no ha variado la asignatura de educación física
GdT Exercici físic a Europa Press



Más y mayor desazón en los inmigrantes
Iris Alarcón per al Periódico



El aumento de suicidios pone en guardia a los filipinos de Barcelona
Iris Alarcón per Levante



Catalunya migdia Falten metges de família, però si no milloren les condicions, qui ho voldrà ser?
Antoni Sisó per a la CCMA



Más plazas MIR para asegurar el relevo en la primaria
Diari de Tarragona



Els metges de primària detecten un lleuger augment de casos de covid
EL PuntAvui



La atención primaria reclama formación para atender el duelo perinatal
Alba Martínez a la Vanguardia



L'atenció primària clama més recursos: "Estem saturadíssims"

Metges i infermeres de família entrevistats per l'ACN demanen més recursos per recuperar l'activitat que no han pogut fer per la pandèmia, després de dos anys amb sis onades
Antoni Sisó per l'Agència Catalana de Notícies ACN



Catalunya al dia L'altra factura de la covid: metges esgotats, estressats i deprimits

Un estudi revela el fort impacte emocional que la pandèmia ha tingut entre els metges de família de Catalunya
Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals



Els casos de Covid creixen un 40%, però els hospitalitzats no pugen
EL Segre



Entre 27.000 i 50.000 gironins pateixen COVID persistent
El Punt Avui

Està d'actualitat a la CAMFiC!

28è Congrés d'Atenció Primària Girona 2022

#tempsdeCAMFiC



Ens hem RETROBAT amb companys i companyes.

Ens hem RETROBAT amb l'especialitat.

Ens hem RETROBAT amb l'aprenentatge presencial.

Ens hem RETROBAT amb els congressos.

Ens hem RETROBAT amb CAMFiC.



SEGUEIX
#TemsdeCAMFiC
a Twitter



És notícia !



28è Congrés CAMFiC. Entrevista a Silvia Torrent i Quique Estévez, presidents dels comitès organitzador i científic del XXVIII Congrés CAMFiC. A la Televisió de Girona



Entrevista a Sílvia Torrent, metge de família i presidenta del comitè científic i Carolina Roig, membre del comitè. Entrevista en la qual es parla del programa que hi haurà d'aquests tres dies que durà el congrés.
Ràdio Girona - Cadena SER



750 metges es reuniran a Girona en una nova edició del congrés CAMFiC El Gerió Digital



Congrés de metges de família de Catalunya a Girona
BTV - Barcelona



28è Congrés CAMFiC
Silvia Torrent i Enrique Estévez a TV Girona



El Palau de Congressos de Girona acull un congrés amb 750 metges de família d'arreu de Catalunya



Esperanza Martín i Gemma Torrell, xerrada covid persistent



Irene Veganzones, vocal de Girona

Foto de portada

- 1 GdT Dermatologia
Dermatoscòpia en colors
- 2 GdT d'Urgències
Gimcana d'urgències
- 3 COCOOPSI
Salut internacional Taller de gamificació
- 4 GdT HTA
Quan no tens ni idea de HTA, i tu no ho saps
- 5 GdT violència masclista
Cronologia del maltractament de les dones:
Abordatge a l'atenció primària
- 6 GdT TRADOP
Dolor persistent, ens en sortim? Parlem-ne!
- 7 Staff CAMFiC amb membres dels comitès
organitzador i científic
- 8 GdT Ecografia clínica
Ecografia clínica en el diagnòstic i maneig
de la pneumònia
- 9 GdT Dermatologia
Escape room en ITS
- 10 GdT Salut Digital
Inteligència artificial en atenció primària:
Realitat o ficció?





del 03/10/2022 al 08/05/2024



[calendari](#)



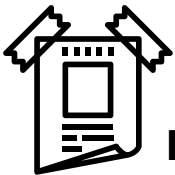
híbrid online - presencial
seu CAMFiC Barcelona

1. Gestión clínica de la consulta
2. Mejora en la gestión del proceso de atención
3. Gestión de la incertidumbre clínica
4. Prevención Cuaternaria
5. Calidad y seguridad en el paciente
6. Herramientas y facilitadores para la comunicación integral
7. Liderazgo clínico
8. Investigación en el ámbito de la Atención Primaria (Optativo)
9. Formación y aprendizaje en el entorno profesional (Optativo)

organitzen:



Premis del 28è Congrés



Pòsters premiats



1

“No vull anar a l’hospital: tractament domiciliari del càncer cutani no melanoma”

Pedro Aparicio Ruiz de Castañeda (ABS Figueres), Carla Amoròs Torné (ABS Figueres) i Maria Astudillo Segura (CAP Montilivi)



2

“Sarcoïdal pulmonar: a propòsit d’un cas”

Gisela Reyes Gallardo, Sonia Castro López i Anna Costa Viudez (EAP Can Gibert del Pla - Girona 2)



3

“Lumbàlgia i incontinència urinària, una associació a tenir en compte”

Anna Benavides Boixader i Mireia Jordà Bello (EAP Manresa 2. ICS Catalunya Central)



**GALERIA DE
PÒSTERS**



Comunicacions orals

1

“Pacients amb diabetis tipus 2 en la prescripció d’un programa pilot MHealth per augmentar l’activitat física i reduir el comportament sedentari des de les consultes d’AP”

Francesc Alòs, Andrea Martínez, Laura Sala, Amalur Mateo, Yoseba Cánovas, Anna Puig.

2

“Creación de una mesa de trabajo local para trabajar en la prevención de la mutilación genital femenina”

Concepción Muñoz, Carmen Saperas, Nuria Barlam, Concepción García.

3

“L’Ecografia a peu de llit (POCUS) en una unitat territorial d’atenció a la cronicitat i complexitat (UTACC)”

Josefa Bertran, Mercè Cervantes, M. Angeles Fernández, Montserrat Domènech.



27 Pauses actives



Clausura del Congrés



Esperanza Martin
@Espemartin7

Replying to @Espemartin7
I al @enricmd
Tàndem insuperable!
Sou un amor 🥰
Enhorabona cracks!
#TempsdeCAMFIC



Radiografia del 28è Congrés



capçalera
#Tempsde
CAMFiC



congrés
sostenible



750
assistents



75 accions
formatives

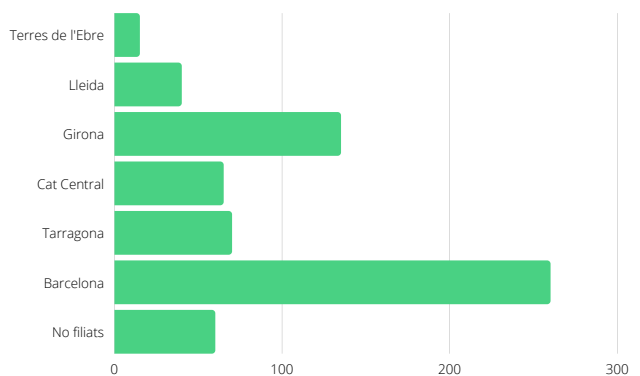
assistents



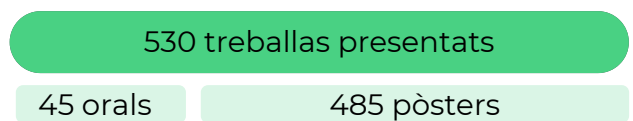
MIR



procècia



treballs



L'entrevista destacada

Entrevista amb Eugeni Paredes, vocal per Lleida



vocalia de Lleida



Entrevista al vocal territorial de Lleida, Eugeni Paredes



Bio

Metge de família des de 1995. Actualment, treballa a l'EAP Onze de Setembre de Lleida. Professor Associat de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida des de 2007. Tutor de l'especialitat de Medicina de Família des de 2019. Vocal territorial de CAMFIC a Lleida des de 2019 i membre del Grup de Treball de Gestió Clínica. Fundador del Grup de Respiratori de Lleida integrat també en el GdT de CAMFIC. Ara també incorporat al recentment creat GdT de Salut Digital, de la que es considera un immigrant digital apassionat.

Com està ara la vocalia de Lleida? Quins projectes teniu entre mans?

Actualment, ens trobem reprenent activitats amb el desig d'involucrar les nostres sòcies en projectes de futur que contribueixin a reconstruir allò que la pandèmia ha aturat. Un fet determinant en aquest sentit hauria de ser el treball en xarxa. Les TIC (Tecnologies de la Informació i Comunicació) faciliten enormement la col·laboració en documents i agilitzen les reunions que d'altra manera difícilment es podrien dur a terme per les distàncies geogràfiques que caracteritzen les terres de Ponent. La nostra intenció és crear un espai compartit de reunió i treball i encarar així millors reptes importants de futur com

puguin ser acollir jornades d'interès per a la professió. La Vocalia de Lleida ens estem ara estructurant amb la incorporació de metgesses júnior i residents per tal de fer realitat d'acollir a casa nostra el Congrés d'Atenció Primària en un futur pròxim. A Lleida ens agraden els reptes i creiem que estem preparats per tal d'assolir-los.

Com ha viscut la vocalia les diferents onades de la COVID?

Doncs de forma feixuga. Com se sap, Lleida va ser l'inici de la 2a onada i això provocà que el 2020 no tinguéssim a l'estiu les merescudes vacances quan ja veníem de mesos de treball intens. La represa de l'activitat a la tardor es va fer amb molta lentitud i prudència, enfonsant molts bons professionals en un burnout existent des de fa temps. Amb l'avinentsa d'un TFG (Treball de Final de Grau) de la Facultat de Medicina en el que vàrem participar, es va fer una enquesta a professionals d'Atenció Primària per tal de valorar el nivell de burnout existent. El 68,4% va mostrar nivells alts i només el 0,8% es podria classificar sense burnout significatiu. El sector professional més clarament afectat va ser el de medicina de família. Un nivell clarament incrementat respecte a dades prèvies de la nostra zona. Aquest resultat és molt preocupant i podria condicionar el nostre futur si no som capaços de revertir-lo; les Societats Científiques, Col·legis professionals, Gerències i molt principalment el

Departament de Salut haurem de fer esforços tots plegats per tal de millorar-ho. Ens hi va la sostenibilitat del model assistencial.

Ens ha portat la COVID una nova manera de donar atenció als pacients amb les vídeo consultes?

Sens dubte. En una primera fase de caos organitzatiu coincident amb el confinament poblacional, les visites telefòniques van substituir bona part de l'activitat presencial. Es tractava de trucades despersonalitzades, realitzades sovint per diferents professionals i que van provocar insatisfacció a parts iguals en pacients i metges. Posteriorment, vàrem anar descobrint noves modalitats no presencials d'atendre els problemes de salut. La consulta en línia (eConsulta) ha tingut una gran acceptació per part de la població per la seva facilitat d'ús i l'accessibilitat, ja que es poden fer des de qualsevol lloc i hora i així veiem un creixement exponencial. Darrerament, la Videoconsulta que no existia abans de COVID-19 al nostre país, ens està permetent una interacció amb els usuaris molt similar a la que proporciona la visita presencial, amb major comoditat per a l'usuari. Cal, però crear i afavorir una nova cultura assistencial que faci que els ciutadans coneguin millor els usos que cada modalitat de visita pot tenir i millorar les competències digitals dels professionals sanitaris. Els programes formatius tant en el seu maneig de les TIC, com en disseny

d'agendes poden afavorir enormement aquesta transformació digital desitjada i de ben segur que la CAMFIC i els seus grups de treball lideraran aquest procés i esdevindran l'avantguarda i el motor de canvi.

En quin moment està ara la Primària a Lleida? Quanta presencialitat es fa i quanta vídeo consulta?

La distribució presencial no-presencial és molt diferent en funció dels Centres. N'hi ha que fan una majoria de visites presencial, quasi en la mateixa proporció que abans de la pandèmia i, en canvi, d'altres que fan majoritàriament visites no presencials. L'important és que cada Centre disposi d'autonomia en el disseny d'agendes, i que aquestes s'adaptin bé a la casuística de la població que atenen, a les competències dels professionals, a les preferències dels usuaris i que es tingui en compte el nivell de satisfacció de la població i dels sanitaris. No hi ha d'haver una fórmula fixa. Tenim en format presencial dues modalitats de consulta: al CAP i al domicili. En format no presencial en tenim tres: telefònica, eConsulta i videoconsulta. Amb aquest ventall es millora l'oferta assistencial de tal manera que es poden dissenyar agendas a mida que no han de tenir un format uniform. Les Direccions dels Equips han de tenir la suficient formació per adequar la modalitat adequada als diferents perfils professionals. En un estudi que vàrem realitzar a la nostra demarcació territorial i presentat en la 3a

Jornada del Pla de Salut 2011-2015, atesos els motius de consulta més de 60% de les consultes es podrien realitzar en modalitat no presencial. Ara en època postCOVID, aquesta proporció podria encara ser major atinent el desenvolupament aconseguit de la consulta en línia i de la videoconsulta.

Està la primària de Lleida precaritzada? Per què? Què creus que caldria fer o canviar per millorar la situació?

L'Atenció Primària treballa de manera precària a tot el país, com a fruit d'unes polítiques de manca d'inversions en el nostre nivell assistencial. Catalunya és una de les Comunitats Autònomes amb menor inversió en Atenció Primària i cal revertir aquesta situació. Es poden tenir idees i projectes diversos, però sense inversions econòmiques es queden en experiències locals que impacten poc o gens en la qualitat global de l'assistència. Adequar les plantilles als projectes és important, però també les instal·lacions i infraestructures arquitectòniques, els equipaments, la climatització, la xarxa informàtica i la portabilitat dels dispositius d'electromedicina i la seva connectivitat. Un conjunt de factors que determinen que la qualitat assistencial sigui excel·lent o no, i això no és el mateix que una assistència eficient. La nostra Atenció Primària és reconeguda i elogiada a nivell internacional, però s'articula des d'un model low-cost gràcies a l'esforç incansable i compromès dels seus professionals. La

nostra població i el nostre nivell de compromís exigeixen una atenció excel·lent i caldrà una important inversió que acompanyi aquest desig compartit.

Ens falten metges i metgesses a la primària i a més venen futures jubilacions que empitjoraran aquesta situació. Està a Lleida la situació igual? Quants metges/ metgesses de primària calculeu que faltaran?

La històrica manca de metges és en part relativa al model de treball, de manera que si tota l'activitat i principalment la burocràtica ha de passar per la metgessa de família, sempre estarem en dèficit de metges perquè la càrrega de les tasques administratives augmentarà encara més. A més a més també hi ha l'edat de molts facultatius i el necessari recanvi professional que encara agreujarà i molt aquesta situació. Crec que caldria buscar una organització professional diferent; els Centres d'Atenció Primària necessitaran més administratius (per desburocratitzar l'assistència mèdica) amb un rol ben diferent del que tenen ara i en la línia dels "Clinical Assistant" dels US. I valorar també la incorporació d'altres membres com ara psicòlegs, fisioterapeutes, nutricionistes per tal d'evolucionar el model a Centres d'Atenció Integral, multiprofessionals i amb les estructures i recursos digitals a l'alçada del paper central que hauria de tenir l'Atenció Primària. Nosaltres la carta als Reis Mags ja l'hem feta!

Tu ets professor associat de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida. Des de la CAMFiC sempre s'ha reivindicat una major presència de l'assignatura de Medicina de Família a les facultats, on no està gaire present. Crec que a la Universitat de Lleida això és diferent i que pràcticament tots els cursos tenen l'assignatura de medicina de família? És així? Explica'ns com s'ha arribat a això i quina importància té?

Efectivament, la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida té presència de la Medicina de Família al llarg de bona part del Grau. Actualment, quatre assignatures tenen un professorat exclusivament integrat per metges de família de les quals dues són obligatòries: Comunicació i Medicina Comunitària a 2n curs i el Rotatori de Medicina de Família a 6è. Existeix un projecte important que impulsa l'actual Deganat de crear una nova assignatura que es dirà Medicina de Família i que farà que durant tot el Grau (llevat del primer curs), la nostra especialitat estigui present i ocupi el paper cabdal i transversal que li pertoca. El paper de la Universitat en el futur de l'especialitat és fonamental per tal de guanyar prestigi acadèmic i científic que la faci més atractiva per a les estudiants més brillants i amb millor expedient. La docència i la recerca determinen l'esdevenidor com a especialitat. Cal fer una aposta decidida, aconseguir més professores titulars i agregades i en futur t ambé catedràtics

en la nostra pròpia assignatura. Tant de bo totes les Universitats catalanes tinguin clara la necessitat d'incorporar la Medicina de Família en el seu currículum acadèmic i li atorguin la representativitat adient en els seus òrgans de govern.

Com valora la vocalia de Lleida la feina i suport que pot estar rebent de la CAMFiC? I en aquest sentit, què li demanaries que fes o us oferís?

La CAMFiC és la principal Societat Científica de la nostra especialitat, la que primer i millor ens va donar sentit de pertinença i en la que volem seguir creixent. Les activitats de formació que s'hi ofereixen tenen l'aval de les expertes dels Grups de Treball que hi participen, i això sempre és una garantia d'èxit. Malauradament, moltes activitats es fan a Barcelona i aconseguir dur aquestes activitats a Lleida té un cost que des del territori és difícil aconseguir donades les dificultats pressupostàries ja esmentades. Creiem que ajudaria una política de beques especialment dirigides a les metgesses residents. Tanmateix, la participació i col·laboració amb empreses relacionades amb el sector Salut pot afavorir des del patrocini sempre i que es respectin l'ètica i els objectius de les activitats docents.

29è Congrés de l'Atenció Primària 2023 Lleida

Estenem ponts desde la medicina de família a moltes realitats del nostre entorn



Actualitat CAMFiC



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Jornada d'Innovació en Salut de Esade Creàpolis



L'acte va servir per presentar tres projectes d'innovació en salut impulsat conjuntament pel Departament de Salut de la Generalitat i Esade Creàpolis: Rutes Assistencials 2.0 de la Cronicitat-Complexitat (PCC/MACA) i la Diabetis.

En el marc de la trobada també es va presentar el document Innovació en Atenció Primària que ha estat liderat i desenvolupat conjuntament per **AIFICC**, **SCGS** i **CAMFiC** i que té per objectiu identificar i consensuar quines són les àrees de millorar de l'Atenció Primària de Salut i presentar propostes de solucions innovadores.





biblio III
capçalera

CAMFiC 2022



Capçalera Digital



Butlletí de l'Atenció Primària



Fulls per pacients



Informes CAMFiC



- 01/ Reptes de futur de l'Atenció Primària
- 02/ Enquesta directors d'EAP davant la covid-19
- 03/ Atenció Primària en l'era post-COVID revolució per a la transformació



Guies de pràctica clínica CAMFiC



AC
APUNTS
CAMFiC

Material de Grups de Treball

