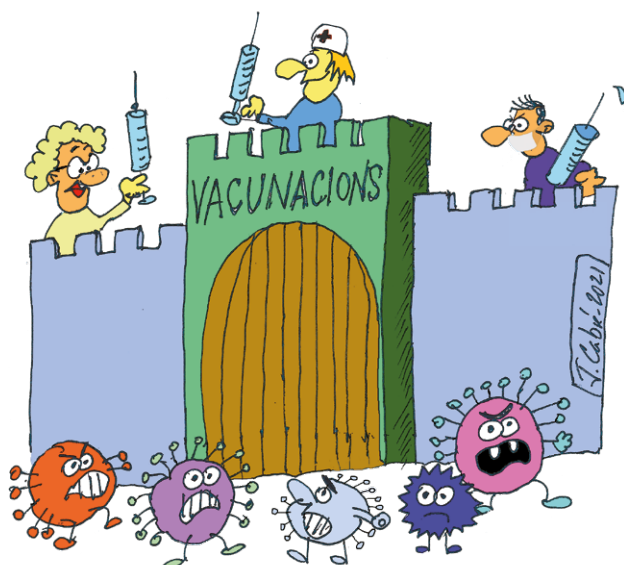


Pourquoi la vaccination est-elle si importante ?

La vaccination est, avec l'accès à l'eau potable, l'une des mesures qui a plus contribué à réduire les maladies infectieuses. C'est un moyen simple et efficace de se protéger. Nous disposons à présent de vaccins pour nous protéger contre plus d'une vingtaine de maladies.



Comment fonctionnent les vaccins ?

Ils permettent à notre corps de reconnaître un microbe envahisseur, de générer des anticorps pour l'éliminer et de s'en souvenir pour le combattre quand il le rencontrera. Après la vaccination, notre système immunitaire produit des anticorps comme s'il eût été exposé à l'infection naturelle, sans la subir, et nous sommes ainsi protégés contre la maladie.

Les vaccins sont-ils sûrs ?

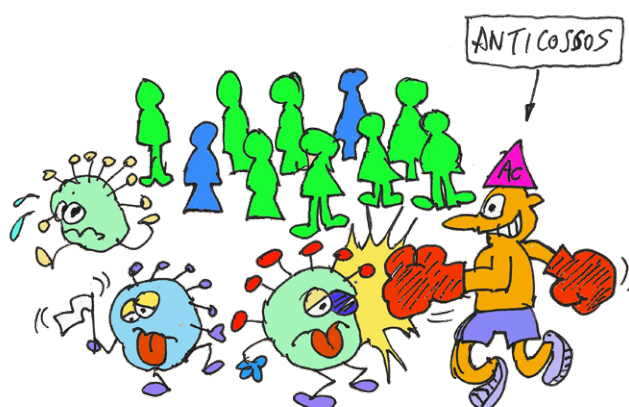
Oui, les vaccins sont soumis à des contrôles très rigoureux qui garantissent leur efficacité et leur innocuité. Les organismes chargés de la réglementation des vaccins sont très exigeants et les surveillent en permanence afin de garantir leur sécurité. Les administrations et la population n'acceptent que les vaccins qui provoquent des effets ou des réactions minimes.

Les effets secondaires sont généralement légers et de courte durée (une réaction au point d'injection, une fièvre légère, etc.). Les effets

secondaires graves sont très rares. Le risque de subir des conséquences graves si l'on contracte une maladie est beaucoup plus élevé que les risques liés aux vaccins.

Comment les vaccins protègent-ils les personnes de notre entourage ?

En nous vaccinant, nous nous protégeons et nous protégeons nos proches. Plus le nombre de personnes vaccinées est élevé, plus le risque de transmission est réduit. Ainsi, se faire vacciner, c'est aussi protéger ceux qui ne peuvent pas être vaccinés : les personnes immunodéprimées, ceux qui prennent certains médicaments, etc. Dès lors, on atteint «l'immunité collective».



Calendrier vaccinal

Les gouvernements de chaque pays décident, avec le soutien des autorités scientifiques, quels vaccins sont recommandés pour leurs populations. Dans notre cas, le ministère de la Santé établit le calendrier de vaccins pour la population de Catalogne et le met à jour en fonction des preuves scientifiques. Le calendrier précise les vaccinations à pratiquer, le nombre de doses, les âges auxquels les différentes vaccinations doivent être faites et quelles sont les maladies dont on veut protéger la population. Les vaccinations obligatoires dans le calendrier des vaccinations catalan sont gratuites.

En plus des vaccinations obligatoires, lorsque nous voyageons, et selon la destination, d'autres vaccins peuvent être nécessaires, en accord avec les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé pour les voyageurs internationaux.