

especial 28è congrés

247



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

biblio III
capçalera

capçalera digital



28è
CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA
Girona
28-29-30
D'Abril | 2022



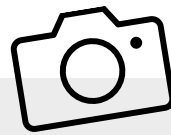
#TempsdeCAMFiC



És temps de CAMFiC a Girona, moment de tornar-nos a trobar!

A la fotografia de portada personal de l'staff amb part del comité organitzador i científic del 28è congrés de la CAMFiC.

capçalera digital



Vols que la teva fotografia aparegui a la portada del capçalera digital?

- 1** Publica la teva fotografia a xarxes socials (instagram o twitter) amb l'etiqueta #capçaleraCAMFiC
- 2** Fotografies relacionades amb l'Atenció Primària

DIRECCIÓ

Jordi Mestres Lucero

PREMSA

Ester Duran

EQUIP TÈCNIC

Claudia Cañigueral

Àlex Febrero

VOCALS DE GRUP

Laura Conangla Ferrín

Nuria Casado Pradas

ENLLAÇ AMB JUNTA

Mònica Solanes Cabús

CONTINGUTS

247

- 04 És temps de CAMFiC
- 05 Entrevista a Enric Estévez i Silvia Torrent, presidents dels comitès organitzador i científic del 28è Congrés CAMFiC
- 10 Coneix el comitè
- 13 XERRADA: Si no ho veig no m'ho crec: el cas de la covid persistent
- 14 XERRADA: Mites en alimentació
- 15 XERRADA: Dol perinatal
- 16 Taules del congrés
- 29 Tallers pràctics del 28è Congrés CAMFiC
- 41 Espai del Resident
- 45 Congrés sostenible!
- 46 Reserva't la data! 28è Congrés de l'Atenció Primària de la CAMFiC: inauguració i clausura.
- 48 Visita guiada a Girona: apuntat!
- 49 Coneix la seu del congrés



organització

És temps de CAMFiC

Després d'haver passat una de les èpoques més difícils de la sanitat en general, el pròxim 2022 se'ns presenta com un any de retrobament i de tornada a la normalitat, però amb un aprenentatge i expertesa que ens ha fet sacsejar i revolucionar l'Atenció Primària. Per a tots i totes nosaltres és un plaer poder donar-vos la benvinguda al 28è Congrés de la CAMFiC que es celebrarà a Girona els propers dies 28, 29 i 30 d'abril.

Ha quedat demostrat que l'Atenció Primària és un dels eixos principals del sistema sanitari, suportant un percentatge elevadíssim de la pressió assistencial provocada pel que hem patit per la COVID-19. Malgrat i els escassos recursos públics, tant en l'àmbit econòmic com professional que patim, i que s'han anat agreujant amb el pas dels anys, hem donat resposta als nostres pacients d'una forma excel·lent, amb una gran capacitat d'adaptació, reinvençió i reorganització.

A Girona 2022, arriba el congrés del RETROBAMENT, un congrés per posar en valor la nostra especialitat i incorporar i compartir tot allò viscut aquests darrers gairebé dos anys amb la pandèmia.

Volem retrobar-nos en un congrés especial, engrescador i motivador, amb ponències, tallers, actualitzacions i debats innovadors. Volem parlar de tots els temes que es tracten a l'Atenció Primària, des dels clàssics als més actuals, com les noves tecnologies, i d'alguns que sovint queden emmascarats però que també els vivim dia a dia a les consultes i formen part de la societat actual.

Farem entre tots i totes un congrés proper i especial on ens retrobem novament. Us animem a enviar-nos les vostres experiències, treballs de recerca, casos clínics, projectes... per tal de confeccionar un congrés d'alt interès científic.

Girona us espera i us acollirà amb els braços oberts. Serà un congrés dinàmic, actualitzat i rigorós, obert a tots els professionals de l'Atenció Primària.

Ens RETROBAREM amb companys i companyes, ens RETROBAREM amb l'especialitat, ens RETROBAREM amb l'aprenentatge presencial, ens RETROBAREM amb els congressos, ens RETROBAREM amb CAMFiC.

**És temps de Girona,
és temps de CAMFiC.**

L'entrevista destacada

Entrevista a Enric Estévez i Silvia Torrent, presidents dels comitès organitzador i científic del XXVIII Congrés CAMFiC



GironaCAMFiC



Entrevista a Enric Estévez i
Silvia Torrent

1.- Parleu del Congrés de CAMFiC de Girona com el Congrés del Retrobament. Què suposa aquest Retrobament després de la pandèmia? Amb quin esperit encareu aquest Congrés?

Aquest congrés ens fa una il·lusió immensa i en tenim moltes ganes tots els membres dels comitès científic i organitzador. Han estat dos anys i mig molt complicats per tots i hem viscut una situació que pocs de nosaltres hauríem predit mai. Les diferents onades ens han anat marcant la nostra tasca diària a nivell personal i professional i necessitem retrobar-nos, descobrir l'essència de la nostra feina com a metges i metgesses de família.

El 28è congrés de la CAMFiC a Girona serà el moment de retrobar-nos amb companys, amics i col·legues. Volem que sigui un congrés fresc i dinàmic i alhora rigorós. Que ens serveixi per posar-nos al dia dels temes que ens ocupen i preocupen. D'altra banda, el fet que els membres dels comitès provinquin de diferents punts del territori i treballin en diverses àrees d'expertesa creiem que el farà molt enriquidor i representatiu de tots els metges i metgesses de família.

Tenim professionals i residents implicats en els comitès que són molt potents, que fan i han fet una feina excepcional.

2.- De fet, entenc que el lema del

Congrés és Temps de CAMFiC. Què engloba aquest lema?

Si coneixeu Girona, coneixereu el “Temps de Flors”, que omple la ciutat de flors, colors i vida. Volem que el 28è congrés de la CAMFiC sigui un lloc on compartir treballs, coneixement i experiències i que siguin uns dies on tothom gaudeixi de la ciutat i del que ens aporta la nostra especialitat.

3. Expliqueu que voleu tractar un ventall molt ampli de temes, vosaltres mateixos parleu de “des dels temes més clàssics als més actuals”. Per què? I quins són aquests temes clàssics?

La nostra especialitat aborda tants temes que moltes vegades ens resulta complicat prioritzar perquè cadascú de nosaltres té les seves pròpies prioritats i a vegades, dins dels mateixos comitès, s'han generat debats molt interessants de com abordar alguns temes.

La nostra idea era tractar d'una manera dinàmica, àgil i diferent totes les propostes que sortissin pel congrés i això ho hem intentat traslladar a tots els nostres ponents.

Hem tingut propostes molt interessants dels diferents grups de la CAMFiC per treballar línies més clàssiques com podrien ser la hipertensió, dislipèmies o diabetis d'una manera diferent i nova, i això ens fa especial il·lusió.



**No t'ho perdís,
serà memorable!!**

4.- El Congrés és ambiciós, feu 10 taules amb temes diversos, alguns de gran actualitat com COVID19, Salut Mental, acompanyament en la mort, o cronologia del maltractament a les dones. Em podeu explicar una mica el perquè d'aquests temes i dels altres que heu escollit per a les taules de debat?

Creiem que les taules de debat és un bon format per tractar temes d'actualitat. Tindrem l'oportunitat de parlar i compartir experiències sobre l'acompanyament a la mort, i el maltractament a les dones. També abordarem els efectes de la pandèmia des de diferents aspectes, posant èmfasi en la salut mental i el benestar dels professionals.

De fet, els temes que hem decidit abordar a les taules, tallers i xerrades varen sortir després d'una reflexió profunda d'ambdós comitès. Pensem que són temes d'actualitat i que mereixen un espai de reflexió en el nostre congrés. Creiem que posar en comú aquests temes amb diferents professionals serà molt enriquidor de cara a poder desenvolupar la nostra tasca assistencial.



Rècord de comunicacions!!

Així és com tenim: la taula de salut mental, ara que tant professionals com pacients patim les conseqüències de la pandèmia; l'eutanàsia, amb la nova llei de regulació que es va aprovar l'any passat; la mateixa covid-19 de la que volem parlar des de la vessant de la recerca per saber què s'està fent; o les dades actuals de violència sobre la dona, un tema que ens preocupa especialment i on volem debatre sobre eines que ens permetin abordar, des de la consulta d'atenció primària, aquesta lacra que tenim com a societat.

Però a més, també tractarem temes de salut digital, recerca, sexualitat, cooperació i pacient immigrant, desprescripció... La veritat és que ho hem posat molt difícil a tots els que vingueu al Congrés perquè serà complicat escollir a quina activitat assistir!!

5.- També hi ha 7 xerrades amb temes nous com el dol perinatal, el COVID Persistent. Expliqueu-nos l'objectiu d'aquestes xerrades i el perquè d'aquests temes.

Des dels comitès, tant organitzador com científic, vam tenir clar que volíem

abordar temes nous i rellevants per a la nostra professió.

Tindrem l'oportunitat d'escoltar ponents excepcionals que ens parlaran de temes tan interessants i a la vegada diversos com la COVID Persistent i el dol perinatal, entre d'altres. En aquest sentit, ens ha semblat interessant poder ajudar als professionals en el maneig d'aquesta nova patologia, la covid19, i alhora també oferir-los les eines de maneig i acompanyament des de la consulta del dol perinatal.

També comptarem amb la participació de personatges mediàtics com en Jair Domínguez, en Joan Roca i el Julio Basulto!. Estem segurs que les seves intervencions seran tot un èxit.

6.- Hi haurà 4 espais per a Residents. En l'anterior Congrés fet el 2019, ja hi havia espai per a Residents, però crec que no 4 espais. Heu apostat per potenciar aquesta interacció amb els més joves?. Què voleu oferir i com creieu que ells poden estar interessats en aquests espais que els oferiu?

Els residents són els nostres futurs metges i metgesses de família i un puntal per la CAMFiC, formen part de la Vocalia de Girona de la CAMFiC i s'han implicat molt en les diferents activitats que hem anat organitzant a nivell de formació i espai R ; també a nivell del congrés participen activament en el

comitè organitzador i han fet propostes molt interessants i engrescadores.

Tenim 4 tallers dins de l'espai R que aborden diferents camps d'interès que van des de la interpretació d'un fons d'ull, petita cirurgia, tallers d'ecografia i infiltració d'espatlla i per últim, directament relacionat amb la salut mental, parlem de la salut emocional dels residents per tractar el tema i veure com abordar-lo.

A banda de l'espai R també trobaran taules, tallers i xerrades molt interessants; sabem que els residents són la majoria d'assistents al congrés i hem hagut de fer un programa atractiu i interessant per a tots. A més, també tindrem entre nosaltres estudiants becats de les diferents Facultats de Medicina. Creiem que és una bona ocasió per donar a conèixer la nostra especialitat des d'un punt de vista diferent del que veuen a les pràctiques acadèmiques.

7.- També aposteu pels tallers, el Congrés comptarà amb 11 tallers, molts d'ells sobre ecografia que ha estat una veritable explosió d'interès arran de la COVID-19. Amb quin objectiu heu escollit els temes dels tallers?

Els objectius dels tallers és treballar, en un format diferent, totes les competències i habilitats que com a metges i metgesses de família tenim i

hem de desenvolupar durant el dia a dia a la nostra consulta. Com bé dius, l'ecografia ha estat una veritable explosió, que molts professionals han descobert i perfeccionat aquests darrers anys, especialment l'ecografia pulmonar que amb la pandèmia ens va oferir alternatives de maneig i tractament en una situació excepcional. Amb la pandèmia tots ens vàrem veure abocats, tinguéssim o no coneixements previs, a cursos de formació online. En aquest sentit, el que va oferir CAMFiC sobre ecografia pulmonar ens va permetre empoderar-nos, fent diagnòstics probables de pneumònia i tractant i orientant malalts no greus de COVID-19 des de les consultes d'atenció primària.

També hem volgut innovar i apostar per temes com la Salut Digital, la Comunitària, la Recerca i la Docència. Creiem que són temes transversals de la nostra especialitat i els hem de potenciar. Comptarem amb ponents experts en aquests temes. Així que no tardeu en inscriviu-vos que us quedareu sense places!!



Congrés sostenible!!

8.- Què tindrà de diferent aquest Congrés dels anteriors? Com ha afectat patir la pandèmia per condicionar aquest Congrés?

El darrer Congrés CAMFiC de Girona va ser el 2001. Han passat molts anys i una pandèmia des de llavors. Una pandèmia que ens ha obligat a posposar la data del Congrés, recordeu que inicialment era el novembre de 2020! Però ara estem molt contents que sigui a finals d'abril i en format presencial i a l'Auditori de Girona.

Han hagut de passar dos anys molt durs per poder arribar fins aquí i estem convençuts que serà tot un èxit!!!!

9.- Finalment, per què creieu que serà imprescindible pels socis de CAMFiC ser i participar en aquest Congrés de Girona?

No en tenim cap dubte, el congrés de Girona és imprescindible i el gaudirem molt tots junts.

Serà un congrés innovador on la sostenibilitat ambiental i la salut planetària tindran un paper primordial. Acollirem a totes les que vingueu com si fos casa vostra i hi haurà sorpreses que encara no podem anunciar!

Per tant, serà un gran congrés, una mostra és el gran nombre de comunicacions que hem rebut, una xifra rècord i en temps de post pandèmia. La lectura que en fem d'això és que tothom té moltes ganes de congrés! Veniu i ho gaudirem!



**Silvia
Torrent Goñi**



EAP Girona-2
Can Gibert del Pla

- Tutora de residents
- Referent clínic d'EAP i membre de comissió de millora de la pràctica clínica CMPC de la DAP Girona
- Professora associada del Departament de ciències mèdiques de la Facultat de Medicina de la UdG.
- Membre de la Vocalia de Girona de la CAMFiC



**Enric
Estevez Rovira**



EAP Banyoles


- Tutor i Coordinador residents MFIC
- Adjunt del Servei d'Urgències de l'Hospital Josep Trueta
- Membre del GdT d' Urgències de la CAMFiC
- Membre de la Vocalia de Girona de la CAMFiC
- Membre de la Junta Directiva de Agrupació Ciències Mèdiques Girona

organització

Coneix el comitè




IRENE VEGANZONES GUANYABENS

 EAP Sarrià de Ter

- Professora a la Facultat de medicina de la UVic-UCC.
- Vice-secretària CAMFiC i Vocal de Girona.
- Membre del grup de treball rural de CAMFiC.
- Membre del Comitè del Congrés semFYC 2018 i CAMFiC 2019.




MARC RIBAS AULINAS

 EAP Salt -
CAP de Bescanó

- Combino la tasca assistencial amb la participació en l'assaig clínic d'una vacuna contra la COVID-19.
- Membre de la Vocalia de Girona des de 2018



AROA ILLA CASARRAMONA

 CAP de Celrà

- Referent clínica de l'EAP
- Membre de la Vocalia de Girona des de 2018




ARIADNA ROMAN ECHEVARRÍA

 PADES Nou Barris

- Metgessa de Família interessada en el maneig de patologia crònica i en l'atenció al pacient amb malalties avançades i el seu entorn.




ADRIÀ PRAT SALA

 CAP de Montllivi
ABS Girona 3

- Resident de 4t any en Medicina Familiar i Comunitària.




ISABEL BERMEJO SOLER

 EAP Can Gibert
del Pla

- Resident de 3r any
- Membre de la Vocalia de Girona
- Membre de la Vocalia de Residents CAMFiC




ARIADNA CARLES PALLARÈS

 CAP Can Gibert

- Resident 2n any MFIC.




IGNASI VIÑAS SOLANS

 CAP Girona 3 - Montilivi

- Doctorand del Programa de Doctorat de Biologia Molecular, Biomedicina i Salut de la UdG




ANNA FELIP PALAUS

 CAP Can Gibert

- Metge resident a la UD de Girona




CLARA VILAVELLA LIZANA

 CAP Canet de Mar

- Referent clínic i de qualitat al centre. Tutora de residents
- Referent en petita cirurgia i dermatologia al centre
- Coordinadora del grup de treball de dermatologia de CAMFIC.
- Vocal de MFIC a la filial del Maresme de l'Acadèmia de ciències mèdiques.




RAFAEL RAMOS BLANES

 Coordinador de la xarxa RICAPPS

- Doctorat a l'IMIM, a la línia de predicció de risc cardiovascular a l'estudi REGICOR.
- IP del grup de Recerca en Salut Vasculat de la RETICS
- Catedràtic en MFIC a la Facultat de Medicina de la UdG.



CAROLINA ROIG BUSCATÓ

 CAP de Caldes de Malavella

- Vocal de la Junta del COMG on soc l'encarregada dels programes de protecció social (PPS) i PAIMM.
- Participació en la comissió tècnica D'entorn, activitat física i alimentació del Consell Territorial Consultiu i de Coordinació de Salut Pública de Girona (PINSAP)




PEP FIGA VAELO

 EAP Cassà de la Selva

- Director d'EAP des de 2011.
- He estat vocal de la CAMFiC per Girona
- he col·laborat amb amb el Departament de Salut en projectes relacionats amb l'Atenció Primària.




GLÒRIA BASSETS PAGES

 Fundació H d'Olot Comarcal de la Garrotxa

- Directora d'Atenció Primària
- Master Public Health for development, London School of Hygiene and Tropical Medicine
- Master en Acupuntura, Universitat de Barcelona




NÚRIA PARALS SUÑÉ

 ABS Torroella de Montgrí

- Referent de MPOC a l'ABS
- Tutora de residents d'AFIC des del 2010.
- Cap d'Estudis de la UDMAFiC SSIBE (Palamós) des del 2018



JACINT CAULA ROS

 EAP Camprodon

- GdT Rural CAMFiC
- Tutor de rotació rural dels resident de MFiC.

**ESPAI DE
LA VOCALIA
DE GIRONA**



T'apuntes a la vocalia?

vocalia_girona@camfic.cat



programa

Si no ho veig no m'ho crec: el cas de la covid persistent

OBJECTIUS

Fer una actualització en els articles més rellevants en els darrers 2 anys en covidpersistent

Abordar com cal fer l'atenció a les persones afectades des de les consultes d'Atenció Primària

Evidenciar la incertesa associada al desenvolupament d'aquesta nova entitat



30/04



9-10:30



Sala de Cambra

CONTINGUTS

Caracterització de les persones afectades per covidpersistent

Evidències actuals amb relació a la seva etiologia

Atenció i seguiment a consultes d'atenció primària

Abordatge terapèutic

Reptes futurs

PONENTS



**Esperanza
Martín Correa**



Espemartn7

Metgessa de família i comunitària.
EAP Congrés. CAP Maragall (ICS)



**Gemma
Torrell Vallespín**



Stroncio7

Metgessa de família i comunitària.
EAP Montcada i Reixach (ICS)



programa

Mites en alimentació

OBJECTIUS

Conèixer les falses creences més comunes en alimentació

Adquirir coneixements per saber reconèixer quan estem davant d'una afirmació sense suport científic relativa a la dieta.

Saber quins són els perills, a curt, mitjà i llarg termini, de la difusió de missatges dietètic-nutricionals confusos, interessats o enganyosos.

Entendre quines són les bases d'una alimentació saludable.



30/04



11-12:30

Sala de
Cambra

**Activitat
oberta a la
comunicat**



PONENT



**Julio
Basulto**



JulioBasulto_DN

Dietista-Nutricionista.
Docent i conferenciant.
Collabora amb diversos mitjans de comunicació, RNE, cadena SER, etc.
Autor de diversos llibres i publicacions



programa

El dol posterior a la pèrdua d'un embaràs

OBJECTIUS

Abordar com cal fer l'acompanyament del dol perinatal des de l'atenció primària.

Evidenciar la magnitud d'un dol silenciàt.

Detectar factors de risc i signes de complicacions.

Adquirir eines de prescripció social.



30/04



9-10:30



Sala C
Segon pis

CONTINGUTS

Què és el dol perinatal

Factors de risc

A qui afecta i com

Signes d'alarma i risc de complicacions

Importància de les paraules: què dir i què no dir.

Abordatge des de la medicina familiar i comunitària

Abordatge comunitari

PONENTS

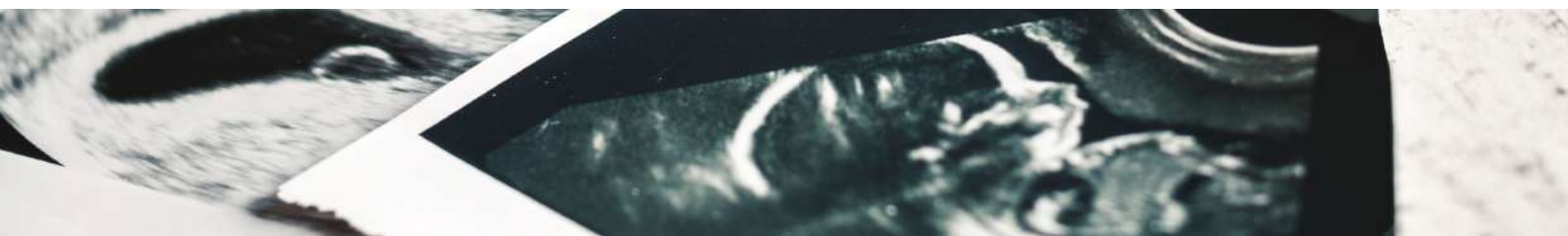


Alba
Martínez Satorres



albasatorres

Metgessa de família i comunitària.
EAP Passeig Sant Joan (ICS)



programa

Posa't a la seva pell, estem a punt per acompanyar a una persona en el patiment i la mort?

OBJECTIUS

Clarificar conceptes i dilemes més rellevants des d'un punt de vista ètic i legal.

Compartir experiència real (dubtes, pors, incidències)

Renovant el compromís dels professionals i la necessitat d'una atenció longitudinal.

Destigmatitzar l'acompanyament en la mort.



28/04



16-17:30



Sala de Cambra

CONTINGUTS

Drets i deures dels ciutadans i dels professionals.

Aspectes ètics de la pràctica de l'eutanàsia

Circuits i actors implicats

Abordatge des de primària

Atenció a les segones víctimes.

Possibilitats d'objectar

PONENTS

Núria Masnou

Quionia Villar

Jordi Salbanyà

Maria Carme de Castro



programa

Intel·ligència artificial en Atenció Primària: Realitat o ficció?

OBJECTIUS

Conceptes bàsics d'intel·ligència artificial i com s'estan adaptant els sistemes sanitaris a aquesta nova eina.

Intel·ligència artificial en l'àmbit sanitari.

Algoritmes d'aprenentatge automàtic.

Abordar els aspectes ètics i legals.

Reticències dels professionals i de la ciutadania



29/04



11:30-12:30



Sala de Cambra

CONTINGUTS

Intel·ligència artificial en salut. Definició i conceptes bàsics

Funcionament i modalitats d'algoritmes d'aprenentatge automàtic

Ètica i legalitat en el tractament de les dades

Reticències dels professionals i la ciutadania: ajuda o substitució? Aplicabilitat a l'Atenció Primària



GdT Salut Digital

PONENTS

Anna Escalé Besa MFiC

EAP Navàs-Balsareny, ICS Catalunya Central

Doctoranda a la UVic-UCC en intel·ligència artificial com a eina de suport diagnòstic de lesions cutànies en AP.

GdT en Salut Digital i Dermatologia de la CAMFiC

Josep Vidal Alaball MFiC

Doctorat en telemedicina. Tasca assistencial a l'ICS amb la de Cap de la Unitat de Suport a la Recerca de l'IDIAP. Professor associat de Medicina a la Universitat de Vic. GdT en Salut Digital i Medicina Rural de la CAMFiC

Robert Panadés Zafra MFiC

EAP Anoia Rural (ICS). Màster en Gestió d'equips i serveis sanitaris a l'AP. Doctorand industrial a Universitat de Vic-UCC, en tema sobre Salut Digital. GdT en Salut Digital de la CAMFiC.

Antonio Martinez-Millana

Professor a la UP de València. Expert en eines digitals per al seguiment d'enfermetats cròniques (DM, IC, COPD) Expert consultor de la Comissió Europea i de la OMS en telemedicina i IA en salut.



programa

Abordar la sexualitat des de l'atenció primària, ho estem fent?

OBJECTIUS

Aclarir conceptes bàsics sobre sexualitat humana.

Sensibilitzar als professionals sobre la importància d'abordar la sexualitat des dels serveis assistencials.

Valorar punts febles dels nostra sistema de salut (especialment pel que fa a la sexualitat femenina i els col·lectius de joves, ancians i LGTBI)

Revisar punts clau en l'atenció de la sexualitat



29/04



16:35-18:35



Sala de Cambra

CONTINGUTS

Situació actual de l'abordatge de la sexualitat a l'atenció primària.

Circuits i actors implicats.

Abordatge des de primària de la diversitat (adolescència, vellesa, de gènere)

Eines a tenir en compte?

PONENTS

Raquel Tulleuda

Ginecòloga i sexòloga

Josés Antonio Langarita Adiego

Professor de la Universitat de Girona.

Xus Penas

Llevadora



programa

Presentació de la Guia d'AP al pacient immigrant i el paper de la Cooperació en temps COVID

OBJECTIUS

Presentar la 3era edició de la Guia d'atenció primària al pacient immigrant

Exposar els principals canvis respecte la versió prèvia (2011)

Sistematitzar una guia senzilla i útil per la pràctica clínica en atenció primària amb la millor evidència disponible.

Reflexionar sobre la cooperació en temps de COVID i post COVID



29/04



11:30-12:30



Sala d'Assaig segon pis

CONTINGUTS

La nova guia consta de diferents parts: entrevista, examen de salut, abordatge de patologies freqüents com la tos, la diarrea, la febre, eosinofília, l'abordatge de la mutilació genital femenina i la malaltia mental entre d'altres, amb la finalitat de convertir-se en una eina d'utilitat en l'abordatge als pacients immigrants a les consultes d'atenció primària.



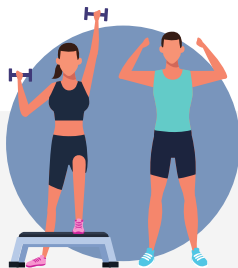
GdT COCOOPSI



@cocoopsi

PONENTS

GdT COCOOPSI de la CAMFiC



Pauses actives: El GdT d'exercici físic de la CAMFiC està preparant una coreografia per moure'ns al finalitzar cada taula, xerrada i taller. Mou-te amb la CAMFiC!!!!



programa

Per què és important la participació ciutadana en recerca?

OBJECTIUS

Exposar i treballar de forma participativa els aspectes teòrico-pràctics de la participació ciutadana en la recerca



29/04



14:30-15:30

Sala d'Assaig
primer pis

CONTINGUTS

Barreres i facilitadors de la participació ciutadana en la recerca. Opinions de la ciutadania respecte a la seva involucració. Supòsits de la participació ciutadana

Opinions i experiències dels equips de recerca sobre incloure la ciutadania en la recerca

Impacte en salut de la participació ciutadana en la recerca. Tipus de projectes de participació ciutadana

PONENTS

Anna Berenguera Ossó

Constanza Jacques Aviñó



programa

Cronologia del Maltractament a les dones: abordatge a l'Atenció Primària

OBJECTIUS

Seguint el fil conductor d'un cas clínic, que representarà una de les conductores de la taula, s'abordaran punts clau que els professionals de la Medicina de Família i Atenció Primària han de conèixer per abordar aquest problema de salut a les consultes.



30/04



11-12:30



Sala petita

CONTINGUTS

Taula participativa



GdT Violència
masclista



@ViolenciasAP

PONENTS

Carolina Allegra

Resident de Medicina de Família. CAP La Pau, Barcelona

Carol Calero

Metgessa de Família. Consultori Olot Nord, Girona

Zoe Herreras

Metgessa de Família. CAP Comte Borrell-CAPSBE, Barcelona



programa

Taula COVID-19. Reflexions de la pandèmia

OBJECTIUS

Repassar com s'ha actuat i gestionat l'actual pandèmia de la COVID-19 i debatre estratègies per millorar futures actuacions en pandèmia.



29/04



9 - 11h



Sala de Cambra

CONTINGUTS

Visió Departament de Salut

Visió Comitè Científic Assessor de la COVID-19

Visió Urbana

Visió Rural

PONENTS

Rafael Ruiz Riera

Director estratègic d'Atenció Primària del Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

Yoseba Cánovas Zaldúa

Comitè científic assessor de la COVID-19

Ferran Cordón Granados

MFiC àmbit urbà

Mireia Serrano Manzano

MFiC àmbit rural



programa

Taula d'experiències de treball col·laboratiu en Atenció Primària

OBJECTIUS

Donar a conèixer diferents projectes col·laboratius del territori català.



29/04



14:30-16:30



Sala de Cambra

CONTINGUTS

EbreCronICS - EAP Flix

1x3 i 3x1 – EAP Torroella de Montgrí

UBA3: una nova manera de treballar en equip -EAP Canet de Mar

Projecte COMFIA (Col·laboració Medicina Família Infermeria i Administratiu) – EAP Onze de Setembre

PONENTS

Clara Vilella i Àlex Soler
EAP Canet de Mar

Jose Mari Palacín Peruga

Alícia González
EAP Torroella de Montgrí

Josep Miquel Àguila Mesalles i Jose Mari Palacin Peruga
AP 11 de setembre de Lleida

Míriam Boria Costa i Empar Navasquillo Calderon
EAP Flix



programa

Jo reviso, tu revises, tots revisem

OBJECTIUS

Explicar la metodologia de revisió dels plans de medicació



29/04



12:30-13:30h



Sala de
Cambra

CONTINGUTS

Mitjançant un cas clínic com a fil conductor interaccionant amb els assistents amb una eina de preguntes/respostes "tipus Kahoot"

PONENTS

Antoni Guerrero

Mariona Nadal

Àngels Pellicer



programa

Com es cuiden els metges? Promoció i prevenció de la salut mental en l'àmbit laboral a l'AP

OBJECTIUS

Detecció precoç del malestar emocional per prevenir emmalaltir.

Conèixer el ventall de recursos dels quals disposem per abordar el malestar psicoemocional



29/04



11:30-13:30



Sala d'Assaig
primer pis

CONTINGUTS

Perfils professionals que demanden i vies de derivació a Salut Laboral. Salut Mental en els professionals sanitaris. Formació i intervenció a nivell grupal i/o individual. Prevenció del malestar emocional en els equips. Observatori complexitat assistencial a l'AP i factors de risc de burnout a l'AP. Propostes institucionals per la cura psicoemocional dels professionals. Projecte: Ens cuidem. ARC, Anàlisi del rol "més enllà de la clínica"

PONENTS

Anna Mitjans

Montserrat Plana Fernández

Juan José Montero

Isabel Moya Jose

Luis Peray

Fabiola Dunyó Esteve



programa

Què ha passat durant la pandèmia sobre l'estat emocional i mental dels metges de família de Catalunya.

OBJECTIUS

Explicar l'estat emocional i estratègies d'enfrontament durant la pandèmia dels Metges de Família segons un estudi de cohorts fet a la nostra Societat.

Difondre els resultats i crida a la participació.

Optar a poder fer un espai reflexiu entorn la situació.



28/04



16:50-17:30h



Sala d'Assaig
primer pis

CONTINGUTS

Resultats d'un estudi de cohorts en relació a la prevalença de trastorns emotius/adaptatius i Burn Out.

Resultats sobre preguntes obertes mitjançant la metodologia qualitativa: vivències durant la pandèmia en relació a la vida del Metge de Família.

**ESTUDI
CAMFiC-IDIAP**

PONENTS

Enric Aragonès Benaiges

Anna Berenguera Ossó

Josep Basora Gallisà (moderador)



programa

Quan no tens ni idea de HTA, i tu no ho saps

OBJECTIUS

Aprendre habilitats sobre HTA en directe amb coneixements de la nova guia de la CAMFiC d'una manera entretinguda i divertida.



28/04



15:30-16:10



Sala d'Assaig
primer pis

CONTINGUTS

La HTA ens motiva a fer una posada en escena interactiva on les forces del bé i del mal lluitaran per a demostrar que encara podem aprendre d'un clàssic. Un factor de risc cardiovascular com no l'havíeu viscut mai encara.



GdT HTA

PONENTS

Mar Serrat Costa

Joan Torras Borrell

Núria Soldevila Bacardit

Oriol Rebagliato Nadal



programa

La natura, el gran equipament de salut universal: dels parcs urbans als entorns naturals periurbans

OBJECTIUS

Explicar els "5 camins cap al benestar a través de la natura" del programa europeu Healthy Parks, Healthy people Europe promogut per la Federació EUROPARC basat en 5 pilars: "Activa't", "Aprèn", "Adona't", "Connecta" i "Implica't".



28/04



16:10-16:50



Sala d'Assaig
primer pis

CONTINGUTS

Presentar el projecte pilot, la metodologia d'intervenció comunitària i l'enfocament "healthy parcs healthy people", per a l'impuls de l'exercici físic a la natura com a actiu de salut, a la demarcació de Girona.

PONENTS

Sandra Carrera

Maria Estrada



programa

Dermatoscòpia en colors

OBJECTIUS

Ampliar capacitats pel diagnòstic diferencial i l'abordatge de les principals lesions cutànies reconeixibles mitjançant la dermatoscòpia

Proporcionar coneixement del diagnòstic diferencial de les lesions cutànies segons els colors predominants i proporcionar eines pel reconeixement precoç dels tumors cutanis.



28/04



15:30-17:30



Sala petita

CONTINGUTS

Recordatori de la problemàtica del càncer cutani.
Pinzellada de la dermatoscòpia en lesions inflamatòries.
Conèixer la dermatoscòpia segons els colors.
Casos clínics i micropíndoles dermatoscòpiques



GdT Dermatologia



@lapellcamfic

PONENTS

Membres del Grup de Dermatologia CAMFiC



programa

Mapejant actius per generar salut!

OBJECTIUS

Sensibilitzar als participants en temes relacionats amb la promoció de la salut, salutogènesi i model d'actius.

Treballar de forma conjunta els conceptes: Salut, Promoció de la Salut, Determinants socials de la salut, Salutogènesi i salut positiva, Model del dèficit i Model d'actius com a complementaris en el treball cap al benestar, Diferència entre actiu i recurs, Maneres de mapejar actius



28/04



15:30-17:30



Sala B
segon pis

CONTINGUTS

Definicions dels conceptes bàsics.

Diferenciar entre promoció i prevenció. Entendre salut com a benestar global. Entendre la influència dels determinants de salut en el benestar.

Entendre reflexivitat, flexibilitat i circularitat com a actituds afavoridores del canvi. Sensibilitzar-se per "fer taca d'oli".

Adquirir competència en els aspectes tractats per portar-los en pràctica en el dia a dia a la consulta.

PONENTS

Montse Lloveras, Ester Mas, Belen Perez.

Grup d'Actius del Grup de Professionals per la Promoció de la Salut a Girona.



programa

Fonaments d'investigació i implementació

OBJECTIUS

Definir la investigació sobre la aplicació com un camp distintu, pero complementario, de la investigació clínica y de los servicios de salud.

Comprender qué son las estrategias de aplicación y los fundamentos de la investigación sobre la aplicación
Identificar los diferentes enfoques utilizados para evaluar las estrategias de implementación.



28/04



15:30-17:30



Sala C
segon pis

CONTINGUTS

Taller teòric pràctic participatiu secundat amb recursos documentals i medis audiovisuals.

PONENTS

Álvaro Sánchez Pérez. Unidad de Investigación Atención Primaria de Bizkaia. Subdirección para la Coordinación de la Atención Primaria, Dirección General OSAKIDETZA. Grupo de Investigación en Ciencias de la Diseminación e Implementación en Servicios Sanitarios Instituto Investigación Biocruces Bizkaia



programa

Gimcana d'urgències

OBJECTIUS

Treball en equip

Millorar la comunicació i la relació interpersonal dins un equip

Autoconfiança



29/04

30/04



16:35-18:35

9-12



Sala d'Assaig
segon pis

CONTINGUTS

Seràn escenaris amb situacions clíniques de l'àrea d'Urgències, tant d'Atenció Primària, hospital com extra hospitalària



GdT Urgències

PONENTS

Membres del grup d'Urgències CAMFiC



programa

Ecografia clínica en el diagnòstic i maneig de la pneumònia

OBJECTIUS

El principal objectiu es millorar el coneixement i maneig per part del metge de família de l'ecografia clínica de tòrax i pulmó, en el diagnòstic i maneig de la pneumònia.



29/04



9-10; 10-11
11:30-12:30; 12:30-13:30



Sala A
segon pis

CONTINGUTS

Taller pràctic d'ecografia pulmonar pel diagnòstic i maneig de la pneumònia, amb ecògrafs portàtils



GdT EcoAP



@ecoapcat

PONENTS

Ponents del Grup de Treball d'Ecografia de la CAMFiC



programa

Escape Room ITS

OBJECTIUS

Saber a qui i com realitzar cribratge d'ITS
 Conèixer les ITS mes freqüents
 Abordar les Infeccions de Transmissió Sexuals segons les darreres guies i evidència científica.
 Capacitar els professionals sanitaris per un millor abordatge de la sexualitat i la salut sexual de les persones



29/04



9-11



Sala B
segon pis

CONTINGUTS

Situació epidemiològica actual de les ITS al nostre entorn.
 Abordatge de la sexualitat a la consulta.
 Cribratge i tractament empíric de les ITS des d'AP.
 ITS que cursen amb síndrome secretora.
 Sífilis. Herpes genital. Condilomes acuminats i infecció per VPH. Ectoparàsits i altres virus causants d'ITS.
 Crioteràpia de lesions genitals.



GdT Dermatologia



@lapellcamfic

PONENTS

Membres del Grup de Dermatologia CAMFiC



programa

Salut internacional

Gamificació: joc de les cadires

OBJECTIUS

Repasar les malalties transmissibles i no transmissibles més freqüents en la població nouvinguda a Europa segons país d'origen i ruta migratòria.

Detectar conceptes previs dels participants i identificar les idees preconcebudes errònies que es tenen.



30/04



11-12:30



Sala A
segon pis

CONTINGUTS

ReS Es tracta d'un taller en format joc en el què es fa un repàs de les malalties transmissibles i no més freqüents en la població nouvinguda segons el país d'origen i ruta migratòria.

Es realitza una dinàmica similar al joc de les cadires amb 2 dinamitzadores per sessió.



GdT COCOOPSI



@cocoopsi

PONENTS

Membres del GdT de COCOOPSI CAMFiC



programa

Entrenant habilitats professionals des del món audiovisual

OBJECTIUS

Aprendre a facilitar al discent l'observació de la comunicació i les emocions en l'entorn de la relació del professional de la salut amb els pacients i altres professionals, estimulants el reconeixement de la pròpia vessant emocional i els valors essencials del professionalisme.



30/04



11-12:30



Sala B
segon pis

CONTINGUTS

Competències professionals no clíniques.

Què ofereix la producció audiovisual com a instrument simulador en les competències transversals dels professionals de la salut.

Metodologia per dinamitzar i millorar la participació dels alumnes i residents en el seu propi aprenentatge.

PONENTS

Eduard Peñascal



programa

L'avaluació no és un joc. Juguem a avaluar

OBJECTIUS

Revisar i formar en les eines d'avaluació fonamentals per la tasca als Tutors de MFIC



30/04



9-10:30h



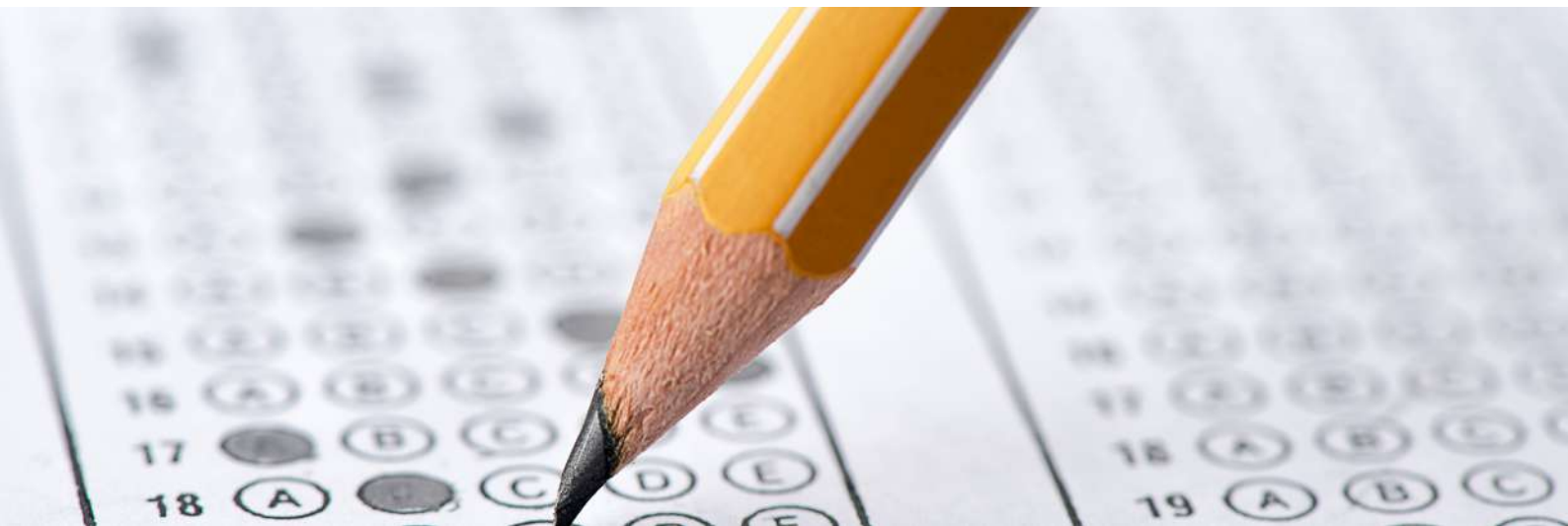
Sala B
segon pis

CONTINGUTS

Mitjançant la gamificació, revisarem conceptes i metodologies d'ajuda al tutor a l'hora d'avaluar als residents.

PONENTS

Yolanda Ortega, Eduard Peñascal, Cruzma Fuentes, Cinta de Diego,
Anto Lafarga, Albert Casasa, Rosa Villafàfila i Pere Simonet



programa

Antilògic: Ús d'antídots en intoxicacions a l'àmbit d'urgències d'atenció primària

OBJECTIUS

Actualitzar els coneixements sobre descontaminació i el paper dels antídots en el maneig de les intoxicacions a urgències en AP, conèixer els antídots recomanats en l'àmbit d'AP, posologia i forma d'administració.



29/04



16:35-18:35h



Sala d'Assaig
primer pis

CONTINGUTS

Exposició teòrica de 15 minuts.

Desenvolupament de la pràctica descrita

Discussió posterior dels casos

Debriefing del taller.

Exposició de la guia d'antídots.

PONENTS

M. Angels Gispert, Raquel Aguilar Salmeron, Joan Manel Martinez i David Gràcia



programa

Embena't

OBJECTIUS

Aprendre les indicacions i tècnica dels embenats funcionals per a l'extremitat inferior.



29/04



16:35-17:35h

Sala D
segon pis

CONTINGUTS

Esquinç turmell

Fascitis plantar

Hallux valgus

PONENTS

Bernat de Pablo, Severit Bover i Olga Sol



programa

Urgències en 4 Kahoots

OBJECTIUS

US Millorar el diagnòstic diferencial de les patologies a Atenció Primària (AP) a través dels símptomes, exploració i indicació d'exploracions complementàries a l'abast a l'AP



29/04



17:35-18:35h

Sala D
segon pis

CONTINGUTS

Es plantejaran 4 casos clínics: 2 respiratoris, 1 infecció i 1 dolor abdominal.

S'hauran d'anar resolent des de l'inici dels símptomes seguint amb exploració, diagnòstic i tractament

PONENTS

Ester Fages Masmiquel i Marta Ibars Moliné



programa

Ecografia clínica i infiltracions en l'espatlla dolorosa

OBJECTIUS

L'espatlla dolorosa és el segon motiu més freqüent de derivació a traumatologia. El seu abordatge precoç des d'atenció primària és clau per la recuperació del pacient. L'ecografia d'espatlla és una tècnica fàcil, accessible i no invasiva que ens dóna molta informació. És una eina útil per saber qui i com prioritzar les derivacions a traumatologia. La infiltració és una tècnica invasiva, però amb baix risc si tenim els coneixements adequats. T'atreveixes a fer tot això en només 2 hores? Nosaltres sí i t'hi esperem!!!



29/04



14:30-16:30

Sala A
segon pis

PONENTS

Martina Gómez Sierra
IAS Servei d'urgències

Coralí Álvarez Arnau
IAS Servei d'urgències

Miquel Quesada Sabaté
EAP Vilablareix



programa

Fons d'ull: “una mirada més enllà dels ulls”

OBJECTIUS

La retinografia ha esdevingut una eina de gran importància en l'atenció primària donat que a partir d'imatges de qualitat que s'obtenen de forma no invasiva és possible descartar algunes complicacions de patologies cròniques prevalents com són la diabetis, la hipertensió arterial o la degeneració macular associada a l'edat.

Actualment el seguiment de moltes d'aquestes patologies es fa des d'atenció primària, pel que és fonamental tenir els coneixements per fer una bona interpretació d'un fons d'ull.



29/04



11:30-12:30

Sala B
segon pis

PONENTS

Joan Barrot de la Puente
EAP Salt



programa

Petita cirurgia: “què no fer amb un bisturí a la mà”

OBJECTIUS

Conèixer els conceptes bàsics sobre la petita cirurgia és essencial en la pràctica diària d'un metge de família, així com també agafar habilitat pràctica.

Saps com es drena correctament un abscess? Saps què fer o què no fer amb un bisturí a la mà? Tot això i més ho aprendrem en aquest taller!



29/04



12:30-13:30

Sala B
segon pis

PONENTS

Roger Fitó Tarragó
EAP Can Gibert del Pla



programa

Salut emocional en els residents: en parlem?

OBJECTIUS

Alguna vegada t'has sentit desbordat durant la residència? Els sentiments negatius poden superar-nos, sobretot quan no sabem canalitzar l'allau d'emocions: estrès, males notícies, gestió d'informació sensible, autoexigència, cansament, manca de temps per l'autocura... L'objectiu d'aquest taller és treballar aquestes emocions i aprendre en equip a treballar estratègies per gestionar-les de forma saludable i fer endorfines!! T'atreveixes a parlar-ne?



30/04



9-10:30

Sala A
segon pis

PONENTS

Montse Pérez Franco
Psicòloga ICS-IAS

Montse Gibernau Balcells
Psicòloga ICS-IAS



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Congrés sostenible!

El 28è Congrés CAMFiC a Girona vol ser un esdeveniment sostenible, ens volem comprometre amb les **directrius de la salut planetària**. Per això, compromesos amb el medi ambient, aquests serà un Congrés on pràcticament no s'utilitzarà paper, ni impressores. Us expliquem algunes de les seves mesures principals:

- No imprimirem diplomes, format electrònic.
- Pòsters (comunicacions) en format digital.
- Mural col·laboratiu amb propostes sostenibles.
- Taller sobre sostenibilitat.
- Càtering sostenible
- El plàstic de les acreditacions el tenim reciclat de les edicions anteriors, aquest any per recuperar-lo, el congressista tornarà el plàstic a canvi del regal sostenible quan acabi el congrés.
- Regal sostenible: Snack'n'Go (embolcall reutilitzable per aliments).
- No farem servir gots de plàstic a les ponències.
- Acreditacions del congrés impreses amb paper de llavors (paper respectuós amb el medi ambient, fabricat amb fibres sostenibles de cotó que contenen 6 varietats de llavors per plantar). **La teva acreditació té vida!!!!**



Conferències

Reserva't la data! 28è Congrés de l'Atenció Primària de la CAMFiC



Ens RETROBAREM amb companys i companyes, ens RETROBAREM amb l'especialitat, ens RETROBAREM amb l'aprenentatge presencial, ens RETROBAREM amb els congressos, ens RETROBAREM amb CAMFiC.

És temps de Girona, és temps de CAMFiC.



En el 28è @congresCAMFiC
els somriures i bon rotllo
queden garantits!
@sempresaludava
Del 28 al 30 d'abril del 2022 a
@GironaCAMFiC
és #tempsdeCAMFiC

**105
docents**

**3
dies**

**693
comunicacions**

@congresCAMFiC

Conferència inaugural

JAIR DOMINGUEZ, periodista, guionista i escriptor.



28/04



17:45-19:00



Sala Cambra

Conferència de clausura

JOAN ROCA, chef del celler de Can Roca



30/04



12:35-14:00



Sala Cambra



Joan Roca @CanRocaCeller té un missatge per nosaltres !!

Cuina i Salut seran presents al 28è @congresCAMFiC #tempsdeCAMFiC

Sobretot no et perdis l'acte de clausura del 30 d'abril! @GironaCAMFiC

Programa del Congrés



Inscripcions al Congrés



#tempsdeCAMFiC



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Visita guiada a Girona



28/04



19:30-21:30



Palau de congressos



30/04



15:30-17:30



Palau de congressos

Si vens a Girona a gaudir del 28è Congrés d'Atenció Primària durant els dies 28, 29 i 30 d'abril de 2022, aprofita la possibilitat de realitzar una visita guiada a peu pel barri vell de la ciutat des d'una vessant basada en la sostenibilitat.

Et garantim que serà una visita diferent dissenyada per a les persones interessades a descobrir la ciutat mil·lenària i la preservació de la natura i el patrimoni.

En el recorregut pel Call Jueu i els diferents monuments es segueixen les directrius dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) basats en l'Agenda 2030 pel Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides.



**INSCRIPCIÓ
GRATUÏTA**



A cada una de les parades hi ha una explicació que relaciona el lloc amb els 17 punts dels ODS i es donen exemples de com Girona és capaç d'adaptar-se als recursos naturals i socials per un desenvolupament pacífic i sostenible.

Gaudeix de Girona!



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Coneix la seu del congrés

Sala CAMBRA
Planta 0



Sala PETITA
Planta 0



Sala d'ASSAIG
Planta 1

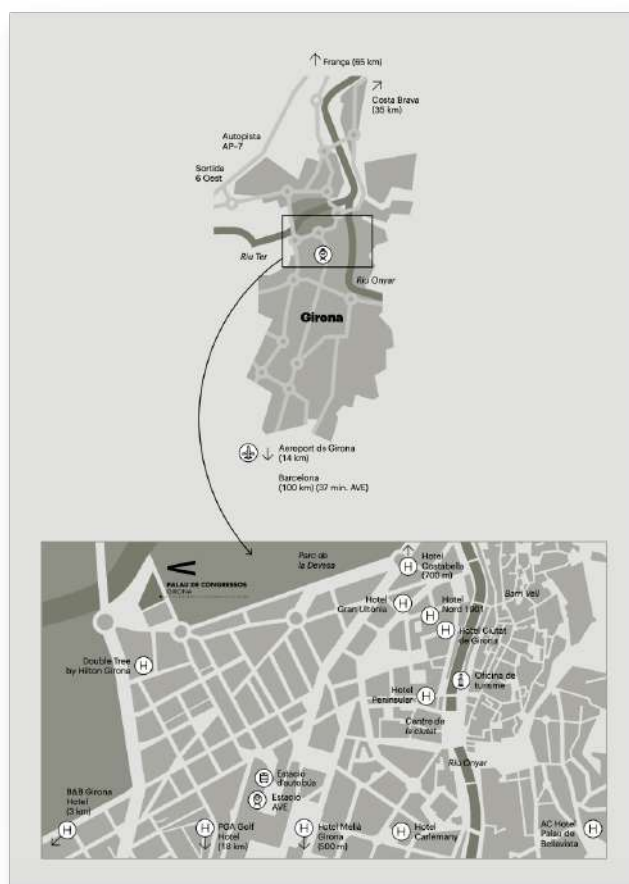


Sala A, B, C i D
Planta 2



SEU

Auditori Palau de Congressos de Girona
Passeig de la Devesa, 38
17007 Girona



Col·laboren:

girona



G 28è

CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

irona

28, 29 i 30
D'ABRIL | 2022



Temps de CAMFiC



#tempsdeCAMFiC



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària