

GdT - Grups de Treball

Exercici físic i salut



CdT Exercici físic i
Salut

coordinador/a Montserrat Romaguera Bosch **secretari/a** Antoni Heras Tebar

membres Mercè Solà Gonfaus, Anna Puig Ribera, Antoni Morral Fernàndez, Laia Santasusagna Terradas, Montserrat Gregoriano Ivorra, Jordi Puig Torregrosa



PROJECTES

Preparar el **cuadern CAAPS** "Prescripció activitat física"

Participació en la **guia PEFS** 2ª edició del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



PRODUCCIÓ CIENTÍFICA

Editorial : De l'Olimp a l'evidència científica. Corpore sano mens sana.



Fulls camfic "exercici físic", "exercici físic i diabetis", "exercici quan som a casa", "recuperació després de malaltia o confinament" i "exercicis respiratoris".
<http://www.camfic.cat/Fullspacients.aspx>

Videos exercici durant confinament estàndar, joves i en gent gran

