

# Les brûlures

Une brûlure est une lésion des tissus corporels causée par l'exposition à une chaleur intense, l'électricité, les produits chimiques ou les rayonnements.

## Types de brûlures

On distingue trois degrés de **profondeur** de brûlures :

Les brûlures du **premier degré** endommagent la couche externe de la peau ; la peau est rouge et douloureuse et ce sont les plus fréquentes.

Les brûlures du **deuxième degré** touchent les couches moyennes de la peau et, en plus des rougeurs, sont caractérisées par des cloques douloureuses.

Les brûlures du **troisième degré** atteignent toutes les couches de la peau; il y a une carbonisation des tissus et elles ne sont pas douloureuses parce que les terminaisons nerveuses ont été détruites.

**Plus une brûlure est profonde et étendue, plus elle est grave.**

Il y a aussi d'autres facteurs de gravité : l'âge, l'agent causal et la localisation (les brûlures du visage, des mains, des pieds, des plis et des organes génitaux sont particulièrement graves).

## Que faire en cas de brûlure ?

### Premiers gestes suite à une brûlure :

1. Enlever tout ce qui est en contact avec la peau (vêtements, bijoux, etc.).
2. Arroser abondamment à l'eau pendant au moins 20 à 30 minutes jusqu'à



ce que la douleur disparaisse. Si cela n'est pas possible, appliquer des compresses trempées dans de l'eau froide. Les brûlures souillées doivent être soigneusement lavées avec de l'eau et du savon.

3. Recouvrir d'un pansement propre. Aucun crème ou pommade ne doit être appliqué sans avis médical.
4. Si la douleur persiste, on peut prendre un antalgique comme le paracétamol ou l'ibuprofène. En cas de doute, consultez un médecin.
5. Si la brûlure est plus étendue ou présente des cloques, une prise en charge médicale est recommandée avant de la soigner. Selon les caractéristiques de la brûlure, il sera nécessaire de la faire évaluer en milieu hospitalier.



## Soins après brûlure

Lorsque la brûlure aura été évaluée par les services médicaux, il convient de suivre le traitement prescrit (brûlures du deuxième degré).

Si une évaluation n'a pas été nécessaire (premier degré), il est nécessaire de respecter des règles d'hygiène et éviter les remèdes de grand-mère, tels que l'application de dentifrice ou de pommades qui traînent dans l'armoire à pharmacie.

## La brûlure laisse-t-elle de cicatrice ?

**Plus la brûlure est profonde, plus le risque de laisser une cicatrice. Pour l'éviter, il faut bien la protéger du soleil, la couvrir avec les vêtements ou utiliser une crème écran solaire.**