

Desembre 2021

243



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

biblio III
capçalera

capçalera digital



Recerca - Beques, Premis i Ajuts

L'entrevista destacada

Està d'actualitat a la CAMFiC!

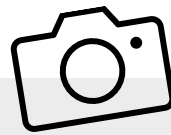
GdT - Grups de Treball

Comunicació: Atenció Primària i MFiC



La **CAMFiC** et desitja
BONES FESTES

capçalera digital



Vols que la teva fotografia aparegui a la portada del capçalera digital?

- 1** Publica la teva fotografia a xarxes socials (instagram o twitter) amb l'etiqueta #capçaleraCAMFiC
- 2** Fotografies relacionades amb l'Atenció Primària

DIRECCIÓ

Jordi Mestres Lucero

PREMSA

Ester Duran

EQUIP TÈCNIC

Claudia Cañigueral
 Àlex Guerrero

CONTINGUTS

- 04** Acreditació dels diplomes CAMFiC
- 05** Nous càrrecs en la Junta Directiva de la CAMFiC
- 06** ARC, nou grup de treball a la CAMFiC
- 07** 5a edició de la Guia Pràctica d'HTA a l'Atenció Primària
- 08** Carta Oberta del President de la CAMFiC - Creu de Sant Jordi
- 10** Memòria del curs 2020-2021
- 12** És notícia!

243



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Acreditació dels diplomes CAMFiC



vocalia FORMACIÓ

Des de febrer de 2014 els diplomes de la CAMFiC es poden descarregar amb un codi que certifica l'acreditació de la formació realitzada.

El codi de validació es troba a la part inferior dreta dels certificats, si no el tens, si us

plau, torna a imprimir els certificats del teu espai personal. T'adjuntem les instruccions per la descàrrega de certificats i l'enllaç de validació dels certificats. Amb aquest enllaç qualsevol persona que ho requereixi pot comprovar el seu certificat.



Activitats online



Validació dels certificats



Instruccions de descàrrega de certificats



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Nous càrrecs en la Junta Directiva de la CAMFiC



En l'Assemblea realitzada el passat dijous 16 de desembre es van aprovar els següents canvis en la Junta Directiva:

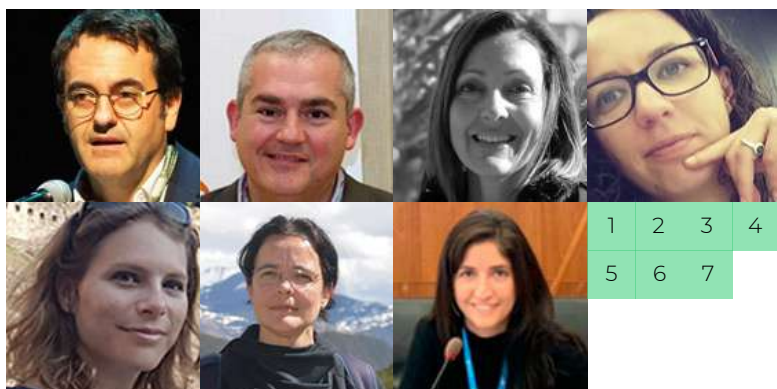
- El **Dr. Antoni Sisó** és reelegit com a President.

-La **Dra. Mònica Solanes** passa de ser vocal 1a a ser la Vicepresidenta 2a en el lloc del Dr. Jordi Mestres.

- La **Dra. Esther Limón** ha estat escollida tesorera.

- La **Dra. Laura Conangla** passa de ser vocal 2a a vocal 1a.

D'aquesta manera la junta permanent de la CAMFiC queda formada per:



- 1 **Antoni Sisó**, President
- 2 **Pep Basora**, Vice president primer
- 3 **Mònica Solanes**, Vice presidenta segona
- 4 **Iris Alarcón**, Secretària
- 5 **Irene Veganzones**, Vice secretària
- 6 **Esther Limón**, Tresorera
- 7 **Laura Conangla**, Vocal primera



Coneix la CAMFiC. Qui som.



foto @jmestreslucero



GdT - ARC

ARC, nou grup de treball a la CAMFIC



GdT ARC

La CAMFIC amplia el seu ventall de grups de treball, amb el nou **Grup Interdisciplinari de recerca de relacions assistencials**, que té com a principals objectius aprofundir en el coneixement en la relació personal sanitari/pacient, família, comunitat, altres professionals, per tal de potenciar el treball integral, desenvolupar una línia de recerca a l'entorn del mètode ARC, i alhora col·laborar amb altres grups de la CAMFIC, així com amb entitats i associacions que vulguin treballar com nosaltres en el primer objectiu.

Podeu posar-vos en contacte amb el grup de treball a través de l'adreça arc@camfic.org.

Els objectius del grup són:

Aprofundir en el coneixement en la relació personal sanitari/pacient, família, comunitat, altres professionals, per tal de potenciar el treball integral.

Promoure el mètode ARC (Anàlisi del Rol en el Cas), com a eina fonamental per treballar casos, per tal que els professionals obtinguin una visió molt àmplia de la complexitat del cas, centrant-se en el rol, la tasca i les interrelacions.

A més l' ARC permet desenvolupar una cultura grupal i un empoderament del

professional, a més de reduir l'ansietat que es genera treballant amb persones.

Desenvolupar una línia de recerca a l'entorn del mètode ARC.

Col·laborar amb altres grups de la CAMFIC, així com amb entitats i associacions que vulguin treballar com nosaltres en el primer objectiu.



Blog GdT Ètica

[Dubtes, moltes preguntes, poques respostes i moltes incerteses al voltant de la COVID 19](#)



GdT - HTA

5a edició de la Guia Pràctica d'HTA a l'Atenció Primària



GdT HTA

La CAMFiC publica la cinquena edició d'una Guia que ha estat i es clau per als professionals del primer nivell assistencial. Com diu en el pròleg el president de la CAMFiC “ El paper de l'Atenció Primària en la detecció, diagnòstic i tractament de la hipertensió arterial en els darrers 40 anys ha estat nuclear. I ho continuarà sent (més que mai) malgrat el context actual. Són els professionals de l'Atenció Primària els qui més han contribuït en aquestes dècades a la reducció de la mortalitat per malaltia vascular”.

La Guia parla de tractament farmacològics i no farmacològics, de criteris de derivació hospitalària, de situacions especials (com hipertensió en grups ètnics, hipertensió en pacients VIH+, etc) i també analitza, entre d'altres àmbits, la consulta no presencial en l'abordatge de la hipertensió.



Full per pacients

Hipertensió arterial (HTA)

Guia Pràctica
d'Hipertensió Arterial
per a l'Atenció Primària
Cinquena Edició



Guia Pràctica d'Hipertensió Arterial per a l'Atenció Primària. Cinquena Edició.



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Carta Oberta del President de la CAMFiC – Creu de Sant Jordi



Benvolgudes companyes i companys.

La **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, la CAMFiC**, ha rebut la distinció de la **Creu de Sant Jordi 2021**, decisió presa en acord de Govern de la Generalitat de Catalunya del 30 de novembre de 2021. La Creu de Sant Jordi, amb 40 anys d'història, distingeix a *«les persones naturals o jurídiques que, pels seus mèrits, hagin prestat serveis destacats a Catalunya en la defensa de la seva identitat o, més generalment, en el pla cívic i cultural»*.

La CAMFiC, fundada el 6 de juliol de 1983, acull aquest reconeixement com a l'organització representativa de les metgesses i metges de família de Catalunya, mantenint inalterables la seva missió i els [valors](#) que l'han caracteritzat en la seva història, portant-la a esdevenir una organització que es projecta més enllà del que significa una Societat Científica. Aquests darrers 20 mesos no han estat una excepció: la Pandèmia per la COVID-19 ha suposat un test d'estrès per la CAMFiC, i per uns professionals crònicament mancats d'eines.

Com a institució sempre ens hem posat a disposició de persones i institucions que han cregut que la nostra opinió i participació són indispensables. I durant la Pandèmia, han estat in comptables les contribucions científiques, docents, formatives, d'innovació i les propostes clínic-assistencials i de model sanitari obertes i participatives fetes des de la independència, el rigor i des d'un mètode i solvència contrastats. Des d'aquí un reconeixement sincer al compromís de la Junta Directiva i Grups de Treball, i un agraïment infinit a l'esforç de tot l'staff de la institució.

En el transcurs de la Pandèmia la CAMFiC ha guanyat visibilitat, transparència i reputació: guanyades a base de molt esforç i resiliència. No obstant, també hem perdut: hem perdut a companyes i companys que s'hi han deixat (literalment) la pell; i aquest reconeixement també és per a tots els que ja no hi són. Els especialistes en medicina familiar i comunitària continuarem treballant a qualsevol entorn i territori, afrontant adversitats i en el si d'un Equip on tothom és important i necessari, estant a prop de les persones, ajudant, acompanyant i prioritant l'atenció per sobre d'horaris i normes, i amb un cost personal i emocional que sempre tindrem, superarem, i recordarem.

Vindran temps incerts i nous reptes que haurem de resoldre, amb més professionals, amb la dosi justa de tecnologia, amb grans dosis d'intel·ligència (afectiva i efectiva), i amb dosi màxima d'humanisme.

La CAMFiC i els especialistes en medicina familiar i comunitària tenim la vocació de ser la solució.

Antoni Sisó i Almirall

President de la CAMFiC



foto @jmestreslucero

foto presidencia.gencat.cat



Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària



/Creu de Sant Jordi

Per ser un dels pilars de l'estructura assistencial sanitària del país, ja que es tracta d'una associació científica i professional que representa el col·lectiu mèdic d'especialistes en medicina familiar i comunitària. Per la seva tasca essencial.



La Creu de Sant Jordi és un dels màxims reconeixements que pot rebre una persona o institució per part de la Generalitat de Catalunya. La distinció es va crear el 1981 amb la finalitat de distingir les

persones naturals o jurídiques que, pels seus mèrits, hagin prestat serveis destacats a Catalunya.



Està d'actualitat a la CAMFiC!

Memòria del curs 2020-2021



vocalia COMUNICACIÓ



53 grups de treball



7 vocalies/seccions



9 vocalies territorials

498
activitats

29.194
inscrits



BUTLLETÍ

de l'Atenció Primària de Catalunya

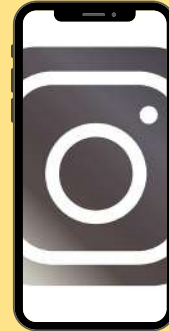
volum 39 (2021)
35 articles publicats



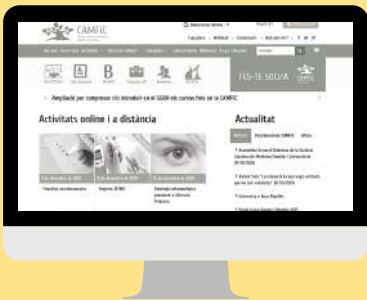
8.440
seguidors



2.218
seguidors



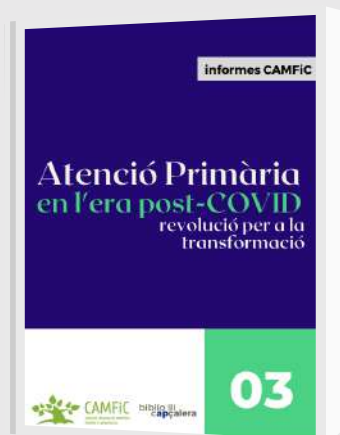
934
seguidors



854.000
visites



118.000
visites



Informes CAMFiC 03
Atenció Primària en l'era post-COVID.
Revolució per a la transformació.

És notícia!



vocalia COMUNICACIÓ



Antoni Sisó, president CAMFiC: "La situació pot ser crítica en qüestió de dies"

Antoni Sisó, president de la CAMFiC, Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, explica que no havia vist mai tants metges de família en situació de baixa per esgotament físic i mental. **canal 324**



El doctor Enric Aragonés, metge de família, parla de l'alta incidència dels problemes de salut mental a la Marató de TV3 (19/12/2021)

El doctor Enric Aragonés, metge de família, i la psicòloga clínica, Ingrid Mulero parlen de l'alta incidència que tenen amb els problemes de salut mental les persones que visiten un CAP. Mulero parla també del suïcidi del seu pare. **La Marató de TV3**



Mònica Solanes Cabús: "Els professionals dels CAP ja estan deixant de fer la seva feina dins el sistema sanitari per atendre casos de covid" (14/12/2021)

Mònica Solanes Cabús, vocal de la junta de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i metgessa de família al CAP 11 de Setembre de Lleida, ha participat en una entrevista a 'El Matí de Ràdio Estel'



Antoni Sisó proposa desplaçar les tasques burocràtiques per rebaixar la pressió als centres (15/12/2021)

El president de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària defensa que als centres també es vacuna contra la Covid-19 a un bon ritme. **Café d'idees TVE2**

aula virtual

10h



Com millorar la pràctica professional en la resposta a la demanda d'ajuda a morir

20h



eCAP Bàsic

6h



Actualització en Insuficiència Cardíaca, nous reptes. I ara com ho fem?



Els CAP, saturats: "Mai hem vist tants metges de família de baixa per temes emocionals" (10/12/2021)

La sisena onada està impactant als CAP més que als hospitals, com totes les anteriors. Els metges i infermeres estan saturats i esgotats. **Catalunya Radio.**



L'augment de les derivacions a l'especialista rebutjades pels hospitals preocupa els CAP (10/12/2021)

La pandèmia de la covid-19 ha fet augmentar les llistes d'espera, però també ha agreujat un altre problema: les dificultats per tenir una visita amb el metge especialista. El metge de família hi deriva els pacients, però massa sovint ni se'ls dona hora ni se'ls comunica que la seva petició s'ha rebutjat.



Jordi Mestres, vicepresident CAMFIC: "Podem arribar als 25.000 positius diaris"

El vicepresident de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC), ha valorat el ràpid augment de contagis accelerat per l'aparició de la variant òmicron. Mestres ha advertit que els models indiquen que els contagis es podrien doblar en els pròxims dies si no es prenen mesures.



Iris Alarcon Informatiu Migdia Beteve min 5:03

La Secretaria de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària ha valorat el ràpid augment dels casos per COVID en aquesta sisena onada i l'impacte en els CAP. Ha recordat la importància de que la població mantingui les mesures de protecció i es vacuni.



G 28è

CONGRÉS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

irona

28, 29 i 30
D'ABRIL | 2022



Temps de CAMFiC



#tempsdeCAMFiC



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària