

Abordatge presencial i no presencial de la Hipertensió Arterial

9 i 12 de maig de 2022- 16:00 a 19:00 h
CAMFiC , Diputació, 316 - Barcelona

Objectius

Objectius generals

- Millorar les competències dels professionals sanitaris d'atenció primària en el maneig presencial i no presencial de la Hipertensió Arterial (HTA).

Objectius específics

- Reflexionar sobre els avantatges i les limitacions de l'atenció no presencial.
- Identificar les eines per al control de la pressió arterial (PA) fora de la consulta.
- Proposar una pauta d'actuació clara per al maneig no presencial de la HTA.
- Determinar les necessitats presencials de les visites als centres d'atenció primària en la HTA.
- Valorar la possibilitat d'HTA secundària i d'efectes farmacològics a través de l'exploració física.
- Optimitzar la tècnica per a la mesura de la PA dins de la consulta.
- Utilitzar correctament el checklist de consulta telemàtica de la HTA.

Metodologia

- Exposició teòrica de cada capítol que es complementarà amb la resolució de casos clínics.
- Si hi ha possibilitat de taller presencial es realitzarà també una mesura de la PA a consulta per revisar la tècnica.
- Si hi ha possibilitat d'organitzar una sessió síncrona del taller (telemàtica o presencial) es realitzarà un role playing per a l'atenció telefònica.

Contingut i durada

- **Dia 1** 09/05/2022 de 16:00 -19:00 h.
 - Presentació del curs
 - Característiques generals de l'entrevista clínica telefònica i la videotrucada.
 - L'e-consulta en la HTA
 - Tècnica de la presa de la PA
 - Introducció a l'automesura de la pressió arterial (AMPA) i la monitorització ambulatoria de la pressió arterial (MAPA).

).

- **Dia 2** 12/05/2022 de 16:00 -19:00 h.
 - Realitat, avantatges i limitacions de la consulta no presencial en la HTA
 - Diagnòstic, seguiment i control en l'abordatge de la HTA
Visites presencials imprescindibles en la HTA
 - Exploració física en la HTA
 - Detecció d'efectes secundaris i adversos de la medicació anti-hipertensiva.
El rol de la farmàcia comunitària en el seguiment de la HTA.
 - Checklist de consulta telemàtica en la HTA.
-
- Durada: 6 hores

Equip docent

Coordinador: Joan Torras

Membres del **Grup de treball d'HTA** de la CAMFiC.

Dirigit a

Als metges i metgesses i personal d'infermeria d'Atenció Primària.

Places:30