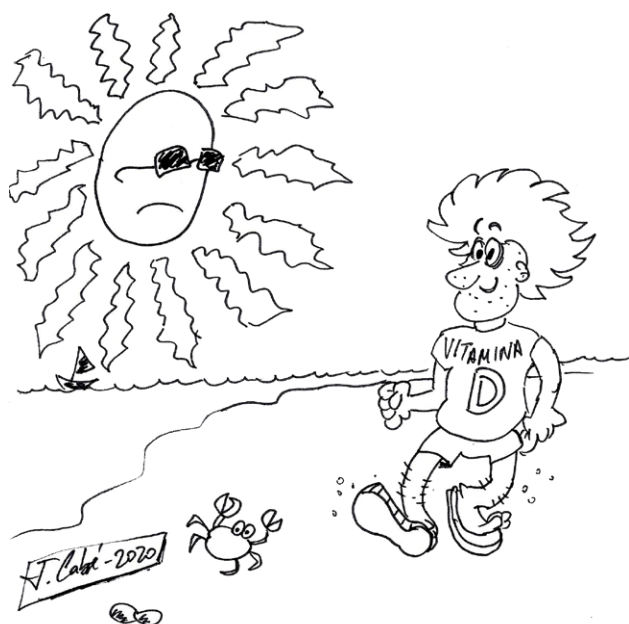


# 维生素D：您应了解的信息 以及何时需要验血检测

维生素D促进钙质在骨骼中的固定。饮食能够为我们提供必要的维生素D，但为了使其发挥功效，我们需要接受阳光照射。维生素D的严重缺乏会增加骨折风险，因此，在某些情况下需要验血测量维生素D含量。



## 何时需要检测维生素D？

只有存在严重缺乏维生素D的风险因素时，才需要做检测：

- 严重肾病。
- 严重肝病。
- 骨质疏松症。

- 肠道疾病：克罗恩病、囊肿性纤维化、麦胶性肠病、缩胃手术。
- 降低维生素D水平的长期药物治疗：抗逆转录病毒药物、皮质类固醇或抗癫痫药。

如果接受高剂量维生素D治疗时间超过六个月，则也需要进行检测。

## 推荐的方法是什么？

如果服用正常剂量的维生素D补充剂，则可以在治疗开始四个月后检测。此后即使治疗继续，也无需复查。

## 什么情况下不需要做维生素D检测？

一般来说，如果没有任何风险因素，则没有必要进行维生素D检测。

该患者须知中的信息是对医嘱的补充，不能取代医嘱。如有疑问，请咨询医生或拨打电话061/Salut Respon。