

Dolor de maluc més enllà de l'artrosi

24 de febrer de 2022- 16:00 a 20:15 h
CAMFiC , Diputació, 316 - Barcelona

Objectius

Objectiu general

- Millorar les competències del metge de família en el maneig de les entitats músculo-esquelètiques del maluc en Atenció Primària.

Objectius específics

- Fer el diagnòstic diferencial de les entitats músculo-esquelètiques a la consulta d'Atenció Primària.
- Prescriure la teràpia corresponent a cada diagnòstic diferencial.
- Aplicar criteris de derivació.

Metodologia

- Sessió teòrico-pràctica a nivell d'exploració i pràctica d'exercici terapèutic.

Contingut i durada

- 16:00 -18:00
 - Recordatori anatòmic
 - Diagnòstic diferencial
 - Test d'exploració
- 18:00 -18:15 Descans
- 18:15 -20:15
 - Patologies més freqüents: Impingement femoroacetabular (FAI), lesions labrals, lesions musculars (adductor, quàdriceps, psoes, sartori, TFL, gluti mig i piramidal), tendinopaties, bursitis. Diagnòstic i abordatge terapèutic.
 - Indicacions terapèutiques

Durada: 4 hores

Equip docent

Coordinadora: Dra. Montserrat Romaguera
Jordi Puig Torregrosa (fisioterapeuta) membre del **Grup de Treball d'Exercici Físic i Salut** de la CAMFiC.

Dirigit a

Als metges i metgesses d'Atenció Primària. Professionals sanitaris.

Places: 30

