

# Infecții cu transmitere sexuală

Infecțiile cu transmitere sexuală (**ITS**) sunt infecții care se transmit prin contact intim între persoane care întrețin relații sexuale.

## Care sunt acestea?

Utilizând termenul *ITS* ne referim fundamental la:

- Sifilis.
- Infecții cu gonoreea, chlamydia, mycoplasma și trichomonas.
- Virusul cauzat de imunodeficiența umană (VIH).
- Virusul hepatitei B. În anumite cazuri, deasemenea, virusul hepatitei A și C.
- Virusul papilomei umane și condilomii.
- Herpes genital.
- Paraziții pielii: scabia și păduchii pubieni.

**În funcție de practicile sexuale care se realizează, pot afecta:**

**Genitalele:** arsură sau durere la urinare, secreții uretrale mai mult sau mai puțin groase și abundente, uneori purulente, durere la nivelul abdomenului inferior, act sexual dureros sau sângerare după act sexual.

**Rect:** durere la defecare, sângerare sau descărcare rectală.

**Gură:** Pot fi acolo fără a provoca neplăceri.

**Piele:** mâncărime (scabie), negi (condilom) sau moluscul.

## Ce se întâmplă dacă nu ne tratăm?

Unele dintre ITS pot trece neobservate, dar sunt la fel de contagioase și pot provoca leziuni oriunde s-ar afla și apoi se pot răspândi în alte organe. Unele dintre ele pot afecta sistemul de reproducere și pot duce la infertilitate sau infecții grave; altele, cum ar fi sifilisul, pot afecta inima, creierul sau rinichii. HIV necesită tratament și control pe tot parcursul vieții pentru a conține virusul și complicațiile acestuia.

## Sunt frecvente?

A existat o creștere constantă a numărului de ITS din întreaga lume de la începutul anilor 2000. Creșterea este rezultatul diverselor strategii sociale, comportamentale, de screening etc..

Deși unii oameni sunt mai vulnerabili decât alții, ITS pot afecta pe toată lumea și mai ales în etapele vieții cu cea mai mare activitate sexuală.

## Care sunt conduitele sexuale de risc?

Sex cu mai **mulți parteneri** sau cu parteneri despre care nu se știe că sunt infectați.

- Lipsa **prezervativului** în contactul oral, genital sau anal.

- Unele activități pot **răni pielea** și pot favoriza infecția: penetrarea anală, pumnul (introducerea brațului în vagin sau anus), jucării sexuale spălate incorect, utilizarea insuficientă a lubrifianților..

- Activități sexuale într-un context de consum de droguri: măsurile de protecție sunt „pierdute”. Un exemplu este chemsex (sexul pe perioade lungi, de obicei în grupuri și cu sprijinul drogurilor).

## Cum se pot preveni?

Prezervativele pentru femei și bărbați sunt principala barieră în prevenirea ITS. Acestea trebuie utilizate în actul sexual, anal și oral. Amestecul de droguri și sex ar trebui evitat.

Trebuie să urmați controalele și recenziile necesare în funcție de riscul dvs.

## Ce trebuie să faceți în caz de suspiciune că aveți ITS?

Consultați-vă medicul pentru studiul necesar. Dacă o infecție este confirmată, urmați tratamentul complet până la capăt și evitați relațiile sexuale în timp ce o urmați.

Este foarte important să preveniți toți partenerii sexuali, astfel încât aceștia să poată fi testați și tratați și astfel să oprească ciclul infecțios.