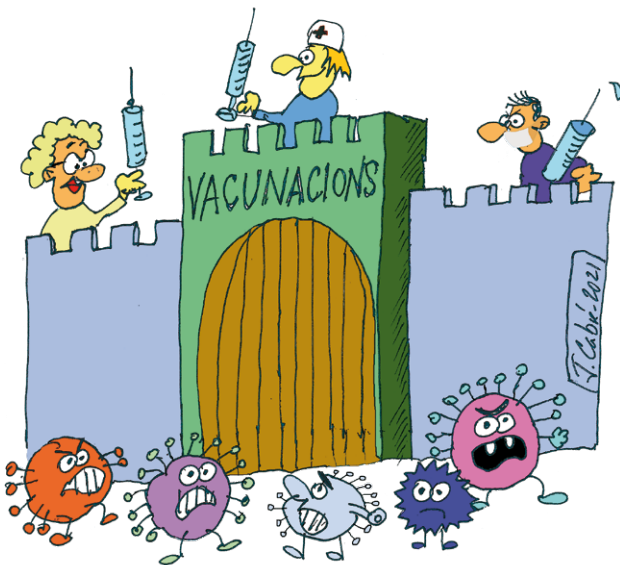


# Vacunes

## Per què és tan important la vacunació?

Les vacunes són, després de la potabilització de l'aigua, la mesura que més ha contribuït a disminuir les malalties infeccioses. És una forma senzilla i eficaç de protegir-nos contra malalties infeccioses. Actualment disposem de vacunes per a protegir-nos contra més de 20 malalties.



## Com actuen les vacunes?

Fan que el nostre cos reconegui el microbi invasor, generi anticossos i recordi la malaltia i la forma de combatre-la. Així, després de vacunar-nos, el nostre sistema immunitari produeix anticossos, com passa quan ens exposem a la malaltia natural, però sense haver de passar-la. I quedem protegits de la infecció.

## Són segures les vacunes?

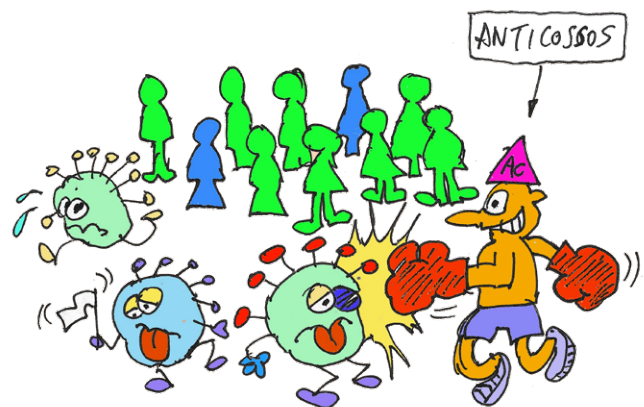
Sí. Les vacunes estan sotmeses a controls molt rigorosos que garanteixen la seva eficàcia i seguretat. Els organismes que les regulen són especialment exigents i les vigilen de forma continuada per garantir la seva seguretat. Les administracions i la població només acceptem vacunes que causin mínimes molèsties o reaccions.

Els efectes secundaris solen ser lleus i de curta durada (molèsties al punt d'injecció, febrícula...).

Els efectes secundaris greus, són extremadament rars. És molt més freqüent patir lesions greus provocades per la malaltia que per la seva vacunació.

## Com protegeixen les vacunes a la comunitat?

Quan ens vacunem, ens protegim nosaltres i també als que ens envolten. Quantes més persones es vacunen, més es redueix la transmissió de la infecció d'uns als altres. Així també protegim als que no es poden vacunar (perquè pateixen malalties que disminueixen les seves defenses o prenen determinats fàrmacs, etc.). Així aconseguim la «**immunitat de grup**».



## Calendari vacunal

Els governs de cada estat, amb el suport de les autoritats científiques, defineixen quines són les vacunes recomanades a la seva població. En el nostre cas, el Departament de Salut estableix el [calendari vacunal](#) que ha de rebre la població de Catalunya i el va actualitzant segons l'evidència científica. El calendari especifica quines vacunes es recomanen, quantes dosis, a quina edat i de quines malalties hem de protegir la nostra població. Les vacunes sistemàtiques del calendari de vacunacions de Catalunya són gratuïtes.

A banda de les vacunes sistemàtiques, quan viatgem, i segons el lloc al que anem, a vegades cal que ens posem altres vacunes, seguint les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut per a viatgers [internacionals](#).