

Anticoagulació oral

(Fàrmacs anti-vitamina K: Sintrom[®], Idocumar[®])

S'utilitza per **prevenir la trombosi i l'embòlia** quan el risc és molt elevat. L'anticoagulació ha d'estar ben controlada perquè si està per sobre del recomanat augmenta el risc de sagnat, i si està per sota no prevenim la trombosi. Cal fer anàlisis periòdiques de sang i la dosi de medicament va variant. Les analítiques es poden fer en sang o amb un test al dit. No cal estar en dejú.

Com s'ha de prendre?

Tots els dies a la mateixa hora.

Fora dels àpats, en general una hora abans de dinar o de sopar.

Si oblida prendre la pastilla

Si és el mateix dia, prengui-la quan se'n recordi. Si li correspon descansar algun dia de la setmana i s'oblida de fer-ho, descansi l'endemà.

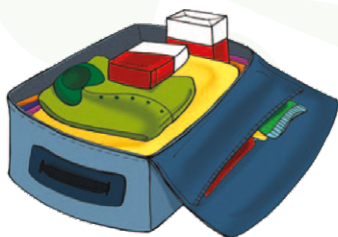
Es poden prendre altres medicaments?

Els anticoagulants orals interaccionen amb molts medicaments. Si ha de prendre algun fàrmac nou o deixar-ne algun d'habitual, ho ha de consultar amb el seu metge. Si té febre o dolor, pot prendre **paracetamol**. Eviti l'aspirina i altres antiagregants o fàrmacs que en continguin, a no ser que el seu metge li indiqui específicament que l'ha de prendre.



Dentista, cirurgia o accident

Digui al metge, cirurgià o dentista



que l'atengui que pren anticoagulants, i segueixi la pauta que li recomanin.

Exploracions

Les anàlisis de sang i les exploracions per imatge, amb i sense contrast (radiografies, ecografies, escàners, ressonàncies, densitometries, etc.), no necessiten control previ. **Eviti injeccions intramusculars.** No hi ha problema amb les injeccions intravenoses o subcutànies. Per a les endoscòpies, consulti amb el seu metge.

Menjar

Mantingui una dieta equilibrada i eviti canvis bruscos en la quantitat de verdura de fulla verda. Les begudes alcohòliques alteren l'efecte del fàrmac i dificulten enormement el control.

Complicacions

Si té petits sagnats aïllats (genives, nas, esputs, morats), comuniqui-ho en el pròxim control. Si aquests sagnats són freqüents posi's en contacte amb el seu centre de salut.

Si fa **deposicions negres** (com quitrà), ha patit un traumatisme important o té **mal de cap molt intens** d'aparició brusca, dificultat per parlar o trastorns de la visió vagi immediatament a urgències.

Altres recomanacions

Eviti situacions que suposin risc de sagnat (cops, traumatismes, esports de risc, caigudes, ...).

Si viatja a l'estranger, és recomanable portar medicació suficient per a tot el viatge.

Tingui a casa un envàs de recanvi.

Els anticoagulants orals estan contraindicats en l'embaràs.